

Janvier 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS** Hôpital, CLSC et centre d'hébergement d'Asbestos



Bonne année!!

Hé oui déjà le mois de janvier! Nos célébrations du temps des fêtes se poursuivent avec un dernier spectacle offert par un groupe de musiciens qui font partie de l'harmonie de Val-des-Sources le dimanche 4 janvier.

Nos habituels fêtés du mois seront célébrés le 30 avec M. Serge Doucet et nous aurons également un pub le 5 avec M. Ghislain Croteau.

Nous avons la chance d'accueillir à nouveau M. Robert Daigneault le 20, spectacle de Hand-pad qui avait été très apprécié l'an dernier.













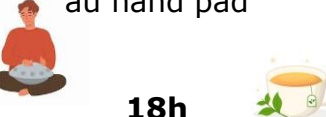





Notre chère Sophie et ses amis poilus viendront visiter les résidents le 17 et le 24.

Pour l'instant, nous prenons une petite pause de sortie car nous avons eu certains problèmes au niveau de l'autobus mais les sorties reprendrons dès que possible.

Malheureusement, c'est déjà le temps d'enlever nos belles décorations de Noël mais les décorations de cœurs feront leur apparition à la fin du mois en prévision du mois de l'amour.






















Nous vous remercions du fond du cœur d'avoir répondu à notre invitation en si grand nombre pour les dîner de Noël et évidemment vous êtes les bienvenus tout au long de l'année pour chacune de nos activités.

Calendrier d'activités – Janvier 2026

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|--|---|---|---|
| <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  | |  | |
| <p>4</p> <p>10h Quizz musical au 2^e</p> <p>14h Spectacle Quintette de cuivres</p>  | <p>5</p> <p>14h Bingo au 2^e</p> <p>16h30 Pub au 2^e</p>  | <p>6</p> <p>14h Quizz musical au 3^e</p> <p>18h Jeux projecteur à l'Îlot</p>  | <p>7</p> <p>On enlève les décorations de Noël</p>  |
| <p>11</p> <p>10h Tic-tac-toc géant au 2^e</p> <p>14h Partons en voyage au 3^e</p>  | <p>12</p> <p>10h Séances d'exercices au 3^e</p> <p>14h Bingo au 2^e</p>  | <p>13</p> <p>10h Séances d'exercices au 2^e</p> <p>14h Messe pour tous à la chapelle</p>  | <p>14</p> <p>10h Manucure à l'Îlot</p> <p>14h Asbestos d'hier à aujourd'hui au 3^e</p>  |
| <p>18</p> <p>♦ Jeux de Poches avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦</p>  | <p>19</p> <p>14h Bingo au 2^e</p> <p>18h Tisane sociale au 3^e</p>  | <p>20</p> <p>14h Médiation culturelle avec Robert Daigneault au hand pad</p> <p>18h Tisane sociale au 2^e</p>  | <p>21</p> <p>14h Asbestos d'hier à aujourd'hui au 2^e</p> <p>18h Activité individualisé au 2^e</p>  |
| <p>25</p> <p>♦ Jeux de cartes avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦</p>  | <p>26</p> <p>10h Ballon-raquettes au 3^e</p> <p>14h Bingo au 2^e</p>  | <p>27</p> <p>10h Manucure au 3^e</p> <p>14h Messe pour tous à la chapelle</p>  | <p>28</p> <p>14h Installation des décorations de St-Valentin</p>  |

Hôpital, CLSC et centre d'hébergement d'Asbestos

Janvier

| JEUDI 1 | VENDREDI 2 | SAMEDI 3 |
|---|--|--|
| 14h Bingo au 3 ^e  | 10h Galette de la fête des rois au 2 ^e  14h Galette de la fête des rois au 3 ^e | ♦ Casse-tête avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement ♦  |
| 8 On enlève les décorations de Noël  14h Bingo au 3 ^e  | 10h Activité individualisé au 3 ^e  14h Chantons au 2 ^e  | 10h Tic-tac-toc géant au 3 ^e  14h Partons en voyage au 2 ^e  |
| 15 14h Bingo au 3 ^e  | 16 ♦ Le jeu des catégories de la bienveillance avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement ♦  | 17 14h Sophie et ses amis au 2 ^e  |
| 22 10h Manucure au 2 ^e  14h Bingo au 3 ^e  | 23 8h Brunch au 2 ^e  14h Chantons au 3 ^e  | 24 14h Sophie et ses amis au 3 ^e  |
| 29 10h Ballon-raquettes au 2 ^e  14h Bingo au 3 ^e  | 30 13h30  Fêtes du mois à la salle publique pour tous | 31 ♦ Peinture magique avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement ♦  |

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

