

# Janvier 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Hôpital, CLSC et centre d'hébergement  
d'Asbestos



Bonne année!!

Hé oui déjà le mois de janvier! Nos célébrations du temps des fêtes se poursuivent avec un dernier spectacle offert par un groupe de musiciens qui font partie de l'harmonie de Val-des-Sources le dimanche 4 janvier.

Nos habituels fêtés du mois seront célébrés le 30 avec M. Serge Doucet et nous aurons également un pub le 5 avec M. Ghislain Croteau.

Nous avons la chance d'accueillir à nouveau M. Robert Daigneault le 20, spectacle de Hand-pad qui avait été très apprécié l'an dernier.

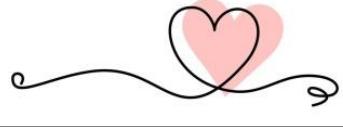
Notre chère Sophie et ses amis poilus viendront visiter les résidents le 17 et le 24.

Pour l'instant, nous prenons une petite pause de sortie car nous avons eu certains problèmes au niveau de l'autobus mais les sorties reprendrons dès que possible.

Malheureusement, c'est déjà le temps d'enlever nos belles décos de noël mais les décos de coeurs feront leur apparition à la fin du mois en prévision du mois de l'amour.

Nous vous remercions du fond du cœur d'avoir répondu à notre invitation en si grand nombre pour les dîner de noël et évidemment vous êtes les bienvenus tout au long de l'année pour chacune de nos activités.

# Calendrier d'activités – Janvier 2026

| DIMANCHE   | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   |
|--|--|--|--|
| <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>    |  |    |  |
| <b>4</b><br> <b>10h</b><br>Quizz musical au 2 <sup>e</sup><br><br><b>14h</b><br>Spectacle Quintette de cuivres<br> | <b>5</b><br> <b>14h</b><br>Bingo au 2 <sup>e</sup><br><br><b>16h30</b><br>Pub au 2 <sup>e</sup>                | <b>6</b><br> <b>14h</b><br>Quizz musical au 3 <sup>e</sup><br><br><b>18h</b><br>Jeux projecteur à l'Îlot<br> | <b>7</b><br><br>On enlève les décos de Noël   |
| <b>11</b><br> <b>10h</b><br>Tic-tac-toc géant au 2 <sup>e</sup><br><b>14h</b><br>Partons en voyage au 3 <sup>e</sup><br>  | <b>12</b><br> <b>10h</b><br>Séances d'exercices au 3 <sup>e</sup><br> <b>14h</b><br>Bingo au 2 <sup>e</sup> | <b>13</b><br> <b>10h</b><br>Séances d'exercices au 2 <sup>e</sup><br><b>14h</b><br>Messe pour tous à la chapelle<br>   | <b>14</b><br> <b>10h</b><br>Manucure à l'Îlot<br><b>14h</b><br>Asbestos d'hier à aujourd'hui au 3 <sup>e</sup>                        |
| <b>18</b><br>♦ Jeux de Poches avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦<br>   | <b>19</b><br> <b>14h</b><br>Bingo au 2 <sup>e</sup><br><br><b>18h</b><br>Tisane sociale au 3 <sup>e</sup>  | <b>20</b><br> <b>14h</b><br>Médiation culturelle avec Robert Daigneault au hand pad<br><br><b>18h</b><br>Tisane sociale au 2 <sup>e</sup>  | <b>21</b><br> <b>14h</b><br>Asbestos d'hier à aujourd'hui au 2 <sup>e</sup><br><b>18h</b><br>Activité individualisé au 2 <sup>e</sup> |
| <b>25</b><br>♦ Jeux de cartes avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦<br>   | <b>26</b><br> <b>10h</b><br>Ballon-raquettes au 3 <sup>e</sup><br> <b>14h</b><br>Bingo au 2 <sup>e</sup>   | <b>27</b><br> <b>10h</b><br>Manucure au 3 <sup>e</sup><br><br><b>14h</b><br>Messe pour tous à la chapelle   | <b>28</b><br> <b>14h</b><br>Installation des décorations de St-Valentin   |

**Hôpital, CLSC et centre d'hébergement d'Asbestos**

| JEUDI   | VENDREDI   | SAMEDI  |
|---|--|---|
| <b>1</b><br><br><b>14h</b><br>Bingo au 3 <sup>e</sup><br><br>  | <b>2</b><br><br><b>10h</b><br>Galette de la fête des rois au 2 <sup>e</sup><br><br><br><b>14h</b><br>Galette de la fête des rois au 3 <sup>e</sup>  | <b>3</b><br><br>♦ Casse-tête avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦<br>  |
| <b>8</b><br><br>On enlève les décorations de Noël<br><br><br><b>14h</b><br>Bingo au 3 <sup>e</sup><br><br>                    | <b>9</b><br><br><b>10h</b><br>Activité individualisé au 3 <sup>e</sup><br><br><br><b>14h</b><br>Chantons au 2 <sup>e</sup><br> | <b>10</b><br><br><b>10h</b><br>Tic-tac-toe géant au 3 <sup>e</sup><br><br><br><b>14h</b><br>Partons en voyage au 2 <sup>e</sup><br> |
| <b>15</b><br><br><b>14h</b><br>Bingo au 3 <sup>e</sup><br><br>   | <b>16</b><br><br>♦ Le jeu des catégories de la bienveillance avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement ♦<br>   | <b>17</b><br><br><b>14h</b><br>Sophie et ses amis au 2 <sup>e</sup><br>   |
| <b>22</b><br><br><b>10h</b><br>Manucure au 2 <sup>e</sup><br><br><br><b>14h</b><br>Bingo au 3 <sup>e</sup><br><br>        | <b>23</b><br><br><b>8h</b><br>Brunch au 2 <sup>e</sup><br><br><br><b>14h</b><br>Chantons au 3 <sup>e</sup><br>             | <b>24</b><br><br><b>14h</b><br>Sophie et ses amis au 3 <sup>e</sup><br>   |
| <b>29</b><br><br><b>10h</b><br>Ballon-raquettes au 2 <sup>e</sup><br><br><br><b>14h</b><br>Bingo au 3 <sup>e</sup><br><br> | <b>30</b><br><br><b>13h30</b><br><br><br>Fêtés du mois à la salle publique pour tous  | <b>31</b><br><br>♦ Peinture magique avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement ♦<br>  |

**Janvier**

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles*



