

# Mai 2024



## Mon milieu de vie **EXPRESS**

Hôpital, CLSC et centre d'hébergement  
d'Asbestos

Bon mois de mai à tous!!!

Le 10 mai nous célébrerons la fête des mères. À l'occasion de cette belle fête, nous ferons un «photoboot»! Vous serez donc invité, si vous le souhaitez, à venir vous faire prendre en photo avec votre mère par la même occasion. Bien sûr, il y aura une délicieuse collation de la pâtisserie Duquette.

Ensuite pour la fête des patriotes, nous offrirons une délicieuse collation aux couleurs de cette journée nationale le 19 mai et nous en profiterons pour essayer notre nouveau tourne-disques. Nous aurons un large éventail de vinyles, car plusieurs donateurs ont été généreux en nous en offrant de tous les styles.

Notre traditionnel après-midi des fêtes du mois aura lieu le 24 mai, ne manquez pas ça!

Pour clore le mois, nous aurons la chance de voir à l'oeuvre une dizaine de travailleurs bénévoles de Cascade au jardin. Ils ont eu la générosité de nous proposer de nous aider à poursuivre notre jardin sensoriel pour qu'il soit encore plus resplendissant.

Un énorme merci à tous pour votre présence et votre collaboration habituelle.

Au plaisir !!



# Calendrier d'activités – Mai 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p style="color: white; font-weight: bold;">1</p> <div style="text-align: center;">  <p style="color: black; font-weight: bold;">Décoration du printemps</p> </div>
5	6	7	8
<p style="text-align: center;"><b>10h</b></p> <p>◆Messe télévisée à Radio-Canada ◆</p> <p style="text-align: center;"><b>14h</b></p> <p>Jeux de projecteur à l'îlot</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p style="text-align: center;"><b>14h</b></p> <p>Bingo au 2e</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p style="text-align: center;"><b>14h</b></p> <p>Messe pour tous à la chapelle</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p style="text-align: center;"><i>Journée thématique sports</i></p> <p style="text-align: center;"><b>10h</b></p> <p>Basketball au 2<sup>e</sup></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;"><b>14h</b></p> <p>Basketball au 3e</p>
12	13	14	15
<p style="text-align: center;"><i>Fête des Mères</i></p> <p style="text-align: center;"><b>10h</b></p> <p>Remise du cadeau de la fête des mères au 2<sup>e</sup></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center;"><b>14h</b></p> <p>Remise du cadeau de la fête des mères au 3<sup>e</sup></p>	<p style="text-align: center;"><b>14h</b></p> <p>Bingo au 2<sup>e</sup></p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p style="text-align: center;"><b>9h</b></p> <p>☼Zoo-animation☼2<sup>e</sup></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;"><b>14h</b></p> <p>Messe pour tous à la chapelle</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;"><b>16h30</b></p> <p>Pub au 3A</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p style="text-align: center;"><b>14h</b></p> <p>Promenades individuelles au jardin</p> <div style="text-align: center;">  </div>
19	20	21	22
<p style="text-align: center;"><i>Fêtes des Patriotes</i></p> <p>Écoutons nos vieux vinyles avec une collation spéciale</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center;"><b>10h</b></p> <p>au 2<sup>e</sup></p> <p style="text-align: center;"><b>14h</b></p> <p>au 3<sup>e</sup></p>	<p style="text-align: center;"><b>10h</b></p> <p>Jeux de projecteur à l'îlot</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p style="text-align: center;"><b>9h</b></p> <p>☼Zoo-animation☼3<sup>e</sup></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;"><b>9h</b></p> <p>Activité intergénérationnelle au 2<sup>e</sup></p> <p style="text-align: center;"><b>14h</b></p> <p>Messe pour tous à la chapelle</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p style="text-align: center;"><b>10h</b></p> <p>Manucures au 2<sup>e</sup></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;"><b>14h</b></p> <p>Bingo au 2e</p> <div style="text-align: center;">  </div>
26	27	28	29
<p style="text-align: center;"><b>10h</b></p> <p>Messe télévisée à Radio-Canada ◆</p> <p style="text-align: center;"><b>14h</b></p> <p>Cinéma au 2<sup>e</sup> ◆</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p style="text-align: center;"><b>14h</b></p> <p>Bingo au 2<sup>e</sup></p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p style="text-align: center;"><b>10h</b></p> <p>Bibliothèque pour tous</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;"><b>14h</b></p> <p>Messe pour tous à la chapelle</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p style="text-align: center;"><b>10h</b></p> <p>Shuffleboard au 2e</p> <p style="text-align: center;"><b>14h</b></p> <p>Shuffleboard au 3<sup>e</sup></p> <div style="text-align: center;">  </div>

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ◆ Bénévole ♥ Contractuel ☼

# Hôpital, CLSC et centre d'hébergement d'Asbestos

# Mai

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p><b>10h</b> Bingo au 2<sup>e</sup></p>  <p><b>14h</b> Bingo au 3<sup>e</sup></p>	<p><b>10h</b> Jeux de poches au 3<sup>e</sup></p> 	<p><b>14h</b> Les samedis séries au 2<sup>e</sup> ♦</p> 
9	10	11
<p><b>14h</b> Bingo au 3<sup>e</sup></p> 	<p>Photoboot et collation spéciale de la fête des mères</p>  <p><b>10h</b> au 2<sup>e</sup> </p> <p><b>14h</b> au 3<sup>e</sup></p>	<p><b>14h</b> Les samedis séries À l'îlot♦</p> 
16	17	18
<p><b>10h</b> Sortons a la fromagerie</p>  <p>FRAIS DU JOUR!</p> <p><b>14h</b> Bingo au 3<sup>e</sup></p> 	<p><b>10h</b> Chantons a l'îlot</p>  <p><b>14h</b> Manucures au 3<sup>e</sup></p> 	<p><b>8h</b>  Brunch au 2</p> <p><b>10h</b> Jardinons au 3<sup>e</sup></p> 
23	24	25
<p><b>14h</b> Bingo au 3<sup>e</sup></p> 	<p><b>14h</b></p>  <p>Fêtes du mois à la salle publique pour tous</p>	<p><b>14h</b> Les samedis séries Au 3<sup>e</sup> ♦</p> 
30	31	
<p><b>14h</b> Bingo au 3<sup>e</sup></p> 	<p> Admirons le beau travail de nos <b>bénévoles de cascade</b> Pour le jardin</p> 	



Bonne fête  
des mères



# Les couleurs

B	L	R	S	E	R	B	R	R	J	N	B	A	R
C	E	I	N	N	U	L	I	O	R	A	N	G	E
L	R	O	T	N	A	E	O	S	N	O	E	R	V
A	E	G	B	R	G	U	N	O	E	E	S	E	R
A	O	R	R	M	E	Q	G	R	I	S	I	B	A
R	C	U	U	N	O	V	B	L	R	R	O	E	A
E	V	N	T	V	I	O	L	E	T	E	U	I	M
M	B	U	A	A	R	E	J	N	E	N	Q	G	A
E	E	T	T	L	B	T	N	A	U	I	R	E	U
V	E	G	B	R	B	I	U	I	U	U	U	E	V
G	O	R	U	O	U	R	E	I	L	N	T	G	E
I	V	N	U	V	R	I	L	L	N	N	E	U	R
O	U	M	A	R	R	O	N	A	U	T	E	O	L
E	R	O	S	E	S	O	L	A	M	T	I	R	T

MAUVE  
BRUN  
VIOLET  
JAUNE

GRIS  
ORANGE  
MARRON  
NOIR

VERT  
BLEU  
BEIGE  
BLANC

TURQUOISE  
ROUGE  
ROSE