# Novembre 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

**Centre d'hébergement d'Asbestos**



**Bon mois de novembre!**

Nous souhaitons tout d'abord remercier chaleureusement le travail et le dévouement de Frédérique qui nous quitte vers de nouveaux projets. Nous lui souhaitons beaucoup de bonheur et de succès!

Nous tenons à vous informer que Nancy prendra quelques jours de vacances du 13 au 23 novembre. Durant cette période, Hakim, notre stagiaire, prendra le relais pour assurer le bon déroulement des activités.

Plusieurs beaux moments sont à venir, dont le **spectacle des clowns Alexo et Bisha, le 11 novembre, en compagnie des jeunes du CPE La Sourcière**.

Le **25 novembre, une sortie au Musée J-A. Bombardier** est également prévue. Les proches des résidents qui participeront à cette sortie seront avisés des détails.

Nous aurons également le plaisir de profiter des collaborations toujours très appréciées de Sophie et de ses amis poilus, de Charles et de sa guitare, ainsi que de Frank et Lynda, qui viendront nous faire danser au rythme de la musique country. Enfin, novembre marquera le début des décorations du temps des Fêtes!

Merci à vous de contribuer par votre présence et votre implication à rendre notre milieu de vie si agréable!

# Calendrier d'activités – Novembre 2026

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|---|---|---|---|
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **Parcours interactif**<br>À propos de<br>Asbestos<br> | **10h**<br>Décorations de Noël extérieurs<br> | **14h**<br>Enlevons les décorations d'halloween | **10h**<br>Courses de chevaux<br><br> **14h**<br>*Musique country avec Lynda Gosselin et Frank Young* |
| **8** | **9** | **10** | **11** |
| **12h**<br>Brunch du midi 3b<br> | **Semaine du loisir**<br>« Le loisir c'est ma nature »<br>Cherche et trouve bouteille à la mer de la bientraitance  | **14h**<br>Messe pour tous à la chapelle<br><br>**16h30**<br>Pub au 3A<br> | **10h**<br>Souvenons-nous<br><br>**14h**<br>Sortie<br> MUSÉE DE L'INGÉNIOSITÉ J. ARMAND BOMBARDIER |
| **15** | **16** | **17** | **18** |
| ♦ Film romance d'automne♦<br> | **10h**<br>Classe d'exercice avec Marielou <br>**13h**<br>Sophie et ses amis<br> | **10h**<br>Manucure<br> | **10h**<br>Peinture avec Domrémy<br>  |
| **22** | **23** | **24** | **25** |
| ♦ Jeux cognitifs avec les préposés accompagnateurs durant la journée ♦<br> | **10h**<br>Activités individualisées<br> | **10h**<br>Décoration Noël<br><br>**14h**<br>Messe pour tous à la chapelle<br> | **10h**<br>Spectacle de Clown Avec le cpe la sourcière  <br>**14h**<br>Décoration Noël<br> |
| **29** | **30** | | |
| **Parcours interactif**<br>Objets anciens<br> | **10h**<br>Décoration Noël<br> | Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.<br> | |

**Hôpital, CLSC et centre d'hébergement d'Asbestos**

# Novembre

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|---|
| **5** | **6** | **7** |
| **10h**<br><br><br>**14h**<br>Bingo<br> | **14h15**<br>Charles et sa guitare s'invite à la cuisine<br> | **10h**<br>On prépare nos plantes d'intérieurs<br> |
| 12 | **13** | **14** |
| **14h**<br>Bingo<br> | **14h**<br>Promenades<br>avec les bénévoles<br> | **14h15**<br>Charles et sa guitare s'invite à la cuisine<br> |
| **19** | **20** | **21** |
| **13h30**<br>Comité<br>des familles | **14h**<br>Bingo<br> | ♦Peinture magique avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦<br> |
| **26** | **27** | **28** |
| **14h**<br>Bingo<br> | **10h**<br><br>Classe d'exercice avec Marielou<br>**13h30**<br><br>Fêtés du mois à la salle publique pour tous<br>**Merci à la fondation du CSSS des Sources** | **14h**<br>Sophie et ses amis<br><br>**Merci à la fondation du CSSS des Sources** |
| | | |







***Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles***



## Jour du souvenir

| I | V | T | D | É | F | E | N | D | R | E | O | Z | V |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | O | L | D | A | T | X | J | J | D | J | E | Z | É |
| K | A | R | M | I | S | T | I | C | E | O | D | F | T |
| K | U | C | K | C | M | W | S | J | J | U | S | H | É |
| Y | A | I | O | T | H | D | Y | L | V | R | O | J | R |
| N | R | D | H | Q | N | O | M | G | U | I | U | B | A |
| B | M | N | Y | G | U | N | B | W | I | Y | V | M | N |
| G | É | O | E | U | P | E | O | D | J | Y | E | A | T |
| P | E | V | W | O | Y | O | L | A | E | W | N | V | O |
| Y | X | E | J | E | W | V | E | I | R | K | I | O | F |
| W | N | M | Q | L | R | X | I | I | C | T | R | Z | H |
| X | N | B | N | J | G | R | E | S | E | O | A | Q | F |
| K | M | R | J | G | N | O | G | P | S | U | T | B | E |
| B | N | E | N | F | I | C | X | B | L | F | M | G | U |

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice
Armée
Coquelicot
Défendre
Jour
Novembre
Soldat
Souvenir
Symbole
Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous…

**Nancy Bérubé, éducatrice spécialisée 819 879-7158, poste 39322**

**Frédérique Turgeon, éducatrice spécialisée 819-879-7158, poste 39345**