



Mon milieu de vie **EXPRESS** Hôpital, CLSC et centre d'hébergement d'Asbestos



BON MOIS D'OCTOBRE À TOUS!

Comme vous vous en doutez sûrement, plusieurs de nos activités seront en lien avec l'**Halloween** au cours du mois d'octobre!

Nous débuterons le mois avec la visite d'une massothérapeute, qui viendra offrir des massages à vos proches afin de souligner la Journée nationale des aînés.

Prenez également note que Frédérique et Nancy seront absentes du 7 au 12 octobre, puisqu'elles participeront au Symposium de la Fédération québécoise du loisir en institution. Elles reviendront la tête pleine de nouvelles idées et de beaux projets à vous faire découvrir!

Mais ne vous inquiétez pas : plusieurs activités ont été prévues afin de bien vous divertir durant leur absence! Au programme : des activités avec Hakim, notre stagiaire, des moments musicaux avec Charles et sa guitare, de la zoothérapie, ainsi que la visite de Franky et Caro, qui viendront vous faire chanter à la verrière du 3^e étage.

Jeudi 15 octobre, nous sortirons profiter des belles couleurs d'automne lors d'une sortie au Mont-Ham.

Vendredi 30 octobre, nous célébrerons l'Halloween!

En matinée, nous aurons le plaisir d'accueillir les élèves de l'école Christ-Roi, qui viendront nous rendre visite et défiler avec leurs magnifiques costumes.

En après-midi, ce sera au tour de notre fête des anniversaires du mois, à 13 h 30, à la salle publique, en compagnie de Gyslain Croteau.

Si ce n'est pas déjà fait il serait apprécié de fournir des vêtements adaptés à la saison afin de pouvoir bien profiter des derniers soleils d'octobre.

Calendrier d'activités 2^e étage – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4	5	6	7
Défi cherche et trouve  <i>grandeur nature</i>  dans le jardin (Fiches disponibles à la porte de notre bureau)	 10h Fermeture du balcon 14h Bingo 	 10h Fermeture du jardin 16h30 Pub 	10h Jeux de société 
11	12	13	14
14h Chansonnier Franky et Caro à la verrière 	♦Peinture magique avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦ 	10h  Manucure à l'ilot 14h Messe pour tous à la chapelle 	14h  Bingo  18h Lecture de l'entre-nous
18	19	20	21
12h Brunch du midi 	14h Bingo 	 14h  Partie de chasse 18h Tisane et jasette de la bienveillance 	10h Matinée canadienne 
25	26	27	28
14h Décoration de citrouilles 	14h Bingo 	14h  Messe pour tous à la chapelle 17h Café d'automne 	♦ Jeux de cartes avec les préposés accompagnateurs durant la journée ♦ 

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
14h Massage spécial <i>Journée des aînées</i> 	10h  Classe d'exercice avec Marielou 14h Sortie au magasin 1\$	14h Sophie et ses amis  <i>*Merci à la fondation du CSSS des Sources*</i>
8	9	10
13h30 Charles et sa guitare s'invite à la cuisine 	10h  Activités individualisées 14h30 Sophie et ses amis 	♦ Jeux cognitifs avec les préposés accompagnateurs durant la journée ♦ 
15	16	17
10h  Manucure  13h30 Allons observer les couleurs au Mont-Ham	10h  Jeux projecteur à l'ilot  14h Ricardette fait des tartes érables et citrouilles	14h Asbestos d'hier à aujourd'hui 
22	23	24
14h Décoration d'Halloween  	14h Histoire de chasse 	10h On bouge 
29	30	31
 12h Paninis 14h Chantons 	 10h30 Parade costumée École Christ Roy   13h30 Fêtes du mois à la salle publique pour tous <i>*Merci à la fondation du CSSS des Sources*</i>	Parcours interactif De l'halloween À la cuisine 
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.		



Décoration de citrouille

Vous êtes invité à venir décorer des citrouilles avec nous.

Quand : Dimanche 25 octobre à 14h

Où : Salle à manger du 2ieme



Pour plus d'informations, contacter
Nancy Bérubé au loisirs 819-879-7158
poste 39322