

# Mai 2026 – 3<sup>e</sup> étage



## Mon milieu de vie EXPRESS

Hôpital, CLSC et centre d'hébergement  
d'Asbestos



### Bon mois de mai à tous !

Le beau temps arrive enfin ! Voici donc les activités spéciales qui vous attendent ce mois-ci !

Nous débuterons le mois avec une sortie au Quille-O-Rama de Val-des-Sources. Les sorties aux jardins sont également de retour ! N'oubliez pas de prévoir des vêtements adaptés à la saison pour que vos proches puissent profiter pleinement de l'extérieur.

Le vendredi 8 mai en après-midi, nous aurons le grand plaisir d'accueillir Jessica Paradis, qui nous offrira un doux et magnifique spectacle de harpe.

Pour souligner la fête des Mères, nous ferons un photo Booth et la remise de cadeau le vendredi 8 mai à 10h. Dimanche le 10 mai en après-midi, Charles, notre chansonnier, passera de chambre en chambre afin d'offrir une chanson toute spéciale aux femmes, un moment qui sera rempli de douceur et d'amour.

À l'occasion de la fête des Patriotes, nous ressortirons le tourne-disque et nos précieux vinyles pour raviver de beaux souvenirs et partager ensemble ces instants musicaux d'autrefois.











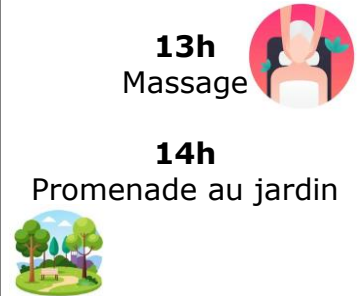

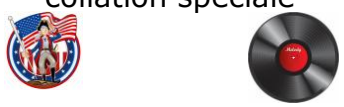
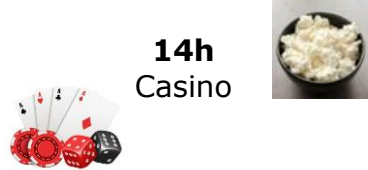






Et parce que qui dit mois de mai dit aussi jardinage, Nancy apportera un peu de verdure sur les étages ! Ceux qui le souhaitent pourront mettre la main à la terre pour l'aider dans la préparation de notre jardin.





















Nous terminerons le mois en beauté avec la fête des fêtés, qui aura lieu le vendredi 29 mai à 13 h 30, avec notre chansonnier Serge qui, comme à son habitude, vous fera chanter.

Comme toujours, vous êtes invités à participer à toutes nos activités.

Merci de votre implication !

# Calendrier d'activités 3<sup>e</sup> étage – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
3	4	5	6
<p><b>14h</b> Ballon-raquette</p> 	<p><b>14h</b> Sortie aux quilles</p>  	<p><b>14h</b> Jeu pétanque</p> 	<p><b>18h</b> Tisane jasette</p> 
10	11	12	13
<p><b>14h45</b> Charles chante la pomme de chambre en chambre pour la fête des mères</p> 	<p><b>12h</b> Diner fromage dans le petit lait 3A</p> 	<p><b>14h</b> Messe pour tous à la chapelle</p> <p><b>18h</b> Bibliothèque</p> 	<p><b>13h</b> Massage</p> <p><b>14h</b> Promenade au jardin</p> 
17	18	19	20
<p><b>12h</b> Brunch 3a</p> 	<p>Fêtes des patriotes</p> <p><b>10h</b> Écoutons nos vieux vinyles avec une collation spéciale</p> 	<p><b>12h</b> Fromage petit lait 3B</p> <p><b>14h</b> Casino</p> 	<p><b>14h</b> Activités sensorielles</p> <p><b>16h30</b> Pub 3a</p> 
24	25	26	27
<p>♦ Jeux de cartes avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦</p> 	<p><b>10h</b> Nancy amène son jardin</p> 	<p><b>14h</b> Messe pour tous à la chapelle</p> 	<p><b>18h</b> Activité individualisé</p> 
31			
<p>♦ Casse-tête avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦</p> 			

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<p><b>1</b></p> <p><b>10h</b> On change les calendriers </p> <p><b>14h</b> Chantons </p>	<p><b>2</b></p> <p><b>10h</b> Jeux habiletés </p>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<p><b>14h</b> Bingo</p>	<p><b>10h</b>  Photobooth et cadeaux de la fête des mères </p> <p><b>14h</b>  Concert de Harpe avec Jessica Paradis </p>	<p>♦ Peinture magique avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦ </p>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<p><b>10h</b>  Shufflebord</p> <p><b>14h</b> Bingo </p>	<p><b>10h</b> Matinée Canadienne </p>	<p><b>14h</b> Quiz musical  </p>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<p><b>14h</b> Bingo </p>	<p><b>10h</b> Bricolage de vitraux </p>	<p><b>14h</b> Sophie et ses amis </p> <p><i>*Merci à la fondation du CSSS des Sources*</i></p>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<p><b>14h</b> Bingo </p>	<p><b>13h30</b> Fêtes du mois à la salle publique </p> <p><i>*Merci à la fondation du CSSS des Sources*</i></p>	<p>♦ Trouver l'erreur avec les préposés accompagnateurs durant la journée individuellement♦ </p>



Bonne fête des mères

## Mots cachés

## Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	l	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	l	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille  
longane - mangoustan - physallis - pitaya  
ramboutan