

Août 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins



Invitation aux familles
Activité de décoration florale
Samedi 1^{er} août à 10h30
dans la salle commune

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	Casse-tête disponibles pour les résidents	 13h30 Sortie avec les résidents cour 17h30 Bingo (salle commune)	9h30  Cyclo Pousse (entrée principale) 13h30 Sortie avec les résidents cour arrière
9	10	11	12
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	10h00 Les Clowns thérapeutiques (aux chambres)	10h30  Activité de jardinage (cour arrière) 13h30 Sortie avec les résidents cour arrière et sentier	10h30  Piano avec Mme Rousseau (salle commune) 13h30 Sortie avec les résidents cour arrière et sentier
16	17	18	19
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	10h30  Activité sensorielle (salle commune) 13h30 Sortie avec les résidents cour arrière et sentier	 13h30 Sortie avec les résidents cour arrière et sentier 17h30 OKO (salle commune)	13h00 Martine et Krystel (aux chambres)
23	24	25	26
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	9h30  Jeux de réflexion (entrée principale) 13h30 Sortie avec les résidents cour arrière	 13h30 Sortie avec les résidents cour 17h30 Chants (salle commune)	Dominos disponibles pour les résidents
30	31		
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	10h30  Bricolage (salle commune) 13h30 Sortie avec les résidents cour arrière		

Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		Invitation familles 1 10h30🌞 Activité décoration florale (salle commune) 13h30 Sortie avec les résidents cour
6	7	8
Casse-têtes disponibles pour les résidents	10h30🌞 Jeux actifs (salle commune) 13h30 Sortie avec les résidents dans la cour arrière et sentier	12h30 Piano avec Sebastian (aux chambres)
13	14	15
🌞13h30 Sortie avec les résidents cour arrière et sentier 17h30 Jeux de groupe (salle commune)	Mandalas disponibles pour les résidents	Dominos disponibles pour les résidents
20	21	22
10h30🌞 Activité de bientraitance 🧡 (salle commune) 13h30 Sortie avec les résidents cour arrière et sentier	Jeux de société disponibles pour les résidents	10h30🌞 Concert Mario Gagnon (salle Commune) 13h30 Sortie avec les résidents cour arrière et sentier
27	28	29
10h30🌞 Zumba (salle commune) 13h30 Sortie avec les résidents dans la cour arrière et sentier	Aqua paint disponible pour les résidents	10h30🌞 Atelier culinaire (salle commune) 13h30 Sortie avec les résidents cour arrière et sentier

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Le mois d'août est celui où il fait bon partir en camping et regarder ensuite les perséides autour d'un feu de joie. Vous souvenez-vous du moment où vous avez vu pour la première fois une étoile filante? C'est un moment magique qui nous fait retomber en enfance.

Racontez-nous vos souvenirs de camping :



D'où viennent les Perséides?

La comète 109P/Swift-Tuttle est à l'origine de ce phénomène remarquable. Elle orbite autour du soleil en laissant derrière elle de la poussière et des cailloux dans l'espace. Chaque été, la terre croise l'orbite de la comète et passe à travers ses débris. En se désintégrant dans notre atmosphère, ils deviennent les météores (ou «étoiles filantes») que nous voyons.

[Perséides : comment observer la meilleure pluie de météores de l'année | Agence spatiale canadienne](#)

