

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins



Invitation à toutes les familles
Mercredi 11 mars à 13h00 Concert de flute par Duo Effusion



Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	10h30 ☀️ Bricolage (salle commune) 13h30 Tic tac toe (aux chambres)	10h30 ☀️ Exercices physiques (salle commune) 13h30 Aqua paint (aux chambres)	Mandalas disponibles pour les résidents
8	9	10	11
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	10h00 ☀️ Activité avec les enfants du CPE (cafétiariat) 13h30 Devinettes (aux chambres)	10h30 ☀️ Zumba (salle commune) 15h00 Messe (salle commune et aux chambres)	11h00 ☀️ Jeux sensoriels 13h00 Concert SAMS Duo Effusion (salle commune) 14h30 Martine et Krystel
15	16	17	18
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	10h00 Clowns thérapeutiques (aux chambres)	10h30 ☀️ St- Patrick (salle commune) 13h30 Jeux de mémoire (aux chambres)	9h00 Zoothérapie (aux chambres)
22	23	24	25
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	9h30 ☀️ Zoothérapie (aux chambres)	10h30 ☀️ Jeux de groupe (salle commune) 13h30 Activité sensorielle (aux chambres)	Casse-tête disponibles pour les résidents
29	30	31	
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	10h30 ☀️ Jeux cognitifs (salle commune) 13h30 Activité sensorielle (aux chambres)	10h30 ☀️ Yoga (salle commune) 13h30 Peinture (aux chambres)	

Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
10h30 ☀️ Bingo (salle commune) 13h30 Discussions (aux chambres)	10h30 ☀️ Chants (salle commune) 17h30 Piano avec Sebastian (aux chambres)	Casse-tête disponibles pour les résidents
12	13	14
Jeux de société disponibles pour les résidents	11h00 Concert de piano avec Mme Rousseau (salle commune)	10h45 ☀️ Concert de Sylvie Coté (salle commune)
19	20	21
10h30 ☀️ Activité de 🧘 Bienveillance (salle commune) 13h30 Jeux (aux chambres)	10h30 ☀️ Activité culinaire (salle commune) 17h30 Piano avec Sebastian (aux chambres)	Mandalas disponibles pour les résidents
26	27	28
10h30 ☀️ Cabane à sucre (salle commune) 13h30 Jeux de construction (aux chambres)	13h30 ☀️ Jeux d'animaux 17h00 ☀️ OKEO (salle commune)	10h30 ☀️ Activité de printemps (salle commune)
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil