

Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins



 **Invitation aux familles**

Dimanche 15 février à 11h00

Venez célébrer Le Swing de la St-Valentin

Démonstration de danse et
apprentissage d'une chorégraphie

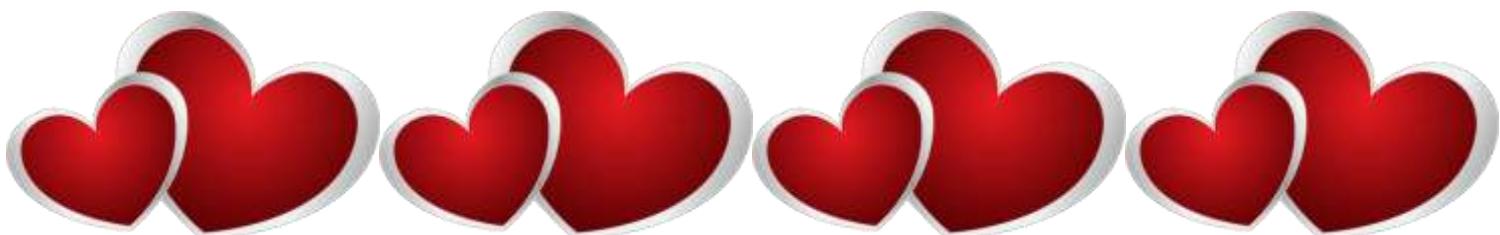


Merci de réserver auprès de Nicole au :
450-266 43 42 poste 65423

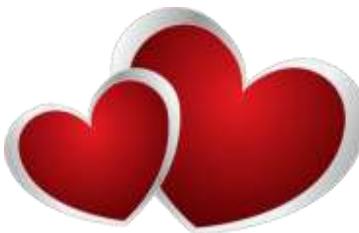
Site internet :<https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chslid>

Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1 10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	2 Jeux de société disponibles pour Les résidents	3 Jeux de cartes disponibles pour Les résidents	4 10h30 ☼ Bingo (salle commune) 13H00 Dominos (aux chambres)
8 10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	9 10h30 ☼ Bricolage (salle commune) 13h30 Tic tac toe (aux chambres)	10 10h30 ☼ Exercices physiques (salle commune) 13h30 Échelles et serpents (aux chambres)	11 11h00 Martine et Krystel (aux chambres)
15 11h00 ☼ Le Swing de la St-Valentin (salle commune)	16 10h00 Les Clowns thérapeutiques (aux chambres)	17 10h30 ☼ Zumba (salle commune) 13h30 Aqua paint (aux chambres)	18 Mandalas disponibles pour Les résidents
22 10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	23 10h30 ☼ Jeux cognitifs (salle commune) 13h30 Jeux de cartes (aux chambres)	24 10h30 ☼ Vie Active (salle commune) 13h30 Devinettes (aux chambres)	25 Casse-tête disponibles pour Les résidents



Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5 10h30 ☀ Yoga (salle commune) 13h30 Jeux de devinettes (aux chambres)	6 10h30 ☀ Cartes ST-Valentin (salle commune) 17h30 Piano avec Sebastian (aux chambres)	7 Mandalas disponibles pour les résidents
12 10h30 ☀ Activité de bienveillance (salle commune) 13h30 Jeux de cartes (aux chambres)	13 10h30 ☀ Chansons d'amour (salle commune) 12h45 Zoothérapie (aux chambres)	14 CD disponibles pour les résidents
19 10h30 ☀ Activité sensorielle (salle commune) 13h30 Discussions (aux chambres)	20 10h30 ☀ Atelier culinaire (salle commune) 17h30 Piano avec Sebastian (aux chambres)	21 Jeux de cartes disponibles pour les résidents
26 10h30 ☀ Peinture (salle commune) 13h30 Jeu de mémoire (aux chambres)	27 10h30 ☀ Bingo (salle commune) 12h45 Zoothérapie (aux chambres)	28 Jeux de dominos disponibles pour les résidents
	<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Février



Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Jennifer-Ann Turgeon, technicienne en loisir
450 266-2220, poste 35423