

**Février 2026**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins**



### **Invitation aux familles**

**Dimanche 15 février à 11h00**

**Venez célébrer Le Swing de la St-Valentin**

**Démonstration de danse et  
apprentissage d'une chorégraphie**

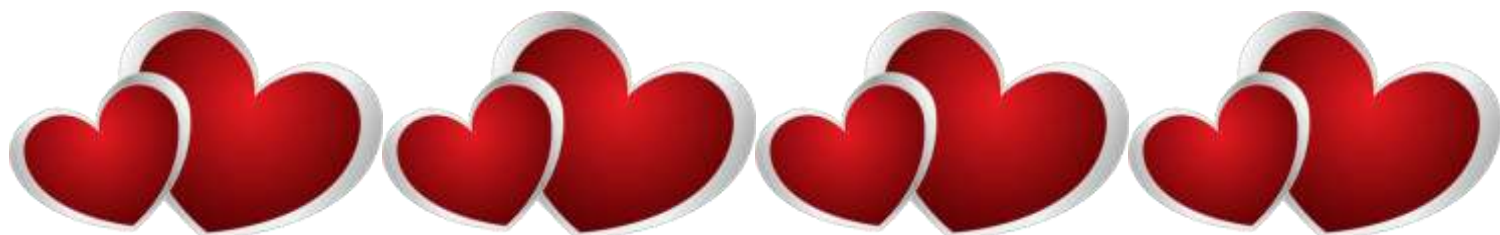


Merci de réserver auprès de Nicole au :

450-266 43 42 poste 65423

## Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<b>10h00 Messe</b> <b>ICI – Télé</b> (salle commune)	<b>Jeux de société</b> <b>disponibles pour</b> <b>Les résidents</b>	<b>Jeux de cartes</b> <b>disponibles pour</b> <b>Les résidents</b>	<b>10h30</b> ☀️ <b>Bingo</b> (salle commune) <b>13H00</b> <b>Dominos</b> (aux chambres)
8	9	10	11
<b>10h00 Messe</b> <b>ICI – Télé</b> (salle commune)	<b>10h30</b> ☀️ <b>Bricolage</b> (salle commune) <b>13h30</b> <b>Tic tac toe</b> (aux chambres)	<b>10h30</b> ☀️ <b>Exercices physiques</b> (salle commune) <b>13h30</b> <b>Échelles et serpents</b> (aux chambres)	<b>11h00</b> <b>Martine et Krystel</b> (aux chambres)
15	16	17	18
<b>11h00</b> ☀️ <b>Le Swing de</b> <b>la St-Valentin</b> (salle commune)	<b>10h00</b> <b>Les Clowns</b> <b>thérapeutiques</b> (aux chambres)	<b>10h30</b> ☀️ <b>Zumba</b> (salle commune) <b>13h30</b> <b>Aqua paint</b> (aux chambres)	<b>Mandalas</b> <b>disponibles pour</b> <b>Les résidents</b>
22	23	24	25
<b>10h00 Messe</b> <b>ICI – Télé</b> (salle commune)	<b>10h30</b> ☀️ <b>Jeux cognitifs</b> (salle commune) <b>13h30</b> <b>Jeux de cartes</b> (aux chambres)	<b>10h30</b> ☀️ <b>Vie Active</b> (salle commune) <b>13h30</b> <b>Devinettes</b> (aux chambres)	<b>Casse-tête</b> <b>disponibles pour</b> <b>Les résidents</b>



# Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins

Février

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
<b>10h30</b> ☀️ <b>Yoga</b> (salle commune) <b>13h30</b> <b>Jeux de devinettes</b> (aux chambres)	<b>10h30</b> ☀️ <b>Cartes ST-Valentin</b> (salle commune) <b>17h30</b> <b>Piano avec Sebastian</b> (aux chambres)	<b>Mandalas disponibles pour les résidents</b>
12	13	14
<b>10h30</b> ☀️ <b>Activité de bienveillance</b> (salle commune) <b>13h30</b> <b>Jeux de cartes</b> (aux chambres)	<b>10h30</b> ☀️ <b>Chansons d'amour</b> (salle commune)  <b>12h45</b> <b>Zoothérapie</b> (aux chambres)	<b>CD disponibles pour les résidents</b>
19	20	21
<b>10h30</b> ☀️ <b>Activité sensorielle</b> (salle commune) <b>13h30</b> <b>Discussions</b> (aux chambres)	<b>10h30</b> ☀️ <b>Atelier culinaire</b> (salle commune) <b>17h30</b> <b>Piano avec Sebastian</b> (aux chambres)	<b>Jeux de cartes disponibles pour les résidents</b>
26	27	28
<b>10h30</b> ☀️ <b>Peinture</b> (salle commune) <b>13h30</b> <b>Jeu de mémoire</b> (aux chambres)	<b>10h30</b> ☀️ <b>Bingo</b> (salle commune) <b>12h45</b> <b>Zoothérapie</b> (aux chambres)	<b>Jeux de dominos disponibles pour les résidents</b>
<div>  <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  </div>		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Tête à modeler

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Jennifer-Ann Turgeon, technicienne en loisir**  
**450 266-2220, poste 35423**