Mars 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Bedford

Calendrier d'activités – Mars 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
3	**4**	**5**	**6**
10 :00 **Messe télévisée à Radio-Canada** **♦Jouer à des jeux de tables avec des résidents** 	**10:00** **Activités physiques** **13:30** **Activités libres avec Mario le bénévole**	**10:00** **Activités physiques** **14:00 Chantons en Coeur** 	**10:00** **Activités physiques** **13:45:Eveil musical**
10	**11**	**12**	**13**
10 :00 **Messe télévisée à Radio-Canada** **♦Jouer à des jeux de tables avec des résidents** 	**10 :00** **Groupe d'exercices avec Julie trp** **13:30** **Activités libres avec Mario le bénévole**	**10:15** **Le Raconteur images** **La vie à la campagne**	
17	**18**	**19**	**20**
ST-PATRICK **9 :30 à 11 :30** **Marie-Zoo** **zooanimatrice**	**10 :00** **Groupe d'exercices avec Julie trp** **14 :00** **Piano musical avec Suzanne Reiner**	10 :30 Messe 	**10 :00** **Groupe d'exercices avec Julie trp** **14 :00** **Activités avec les enfants du Repere**
24	**25**	**26**	**27**
10 :00 **Messe télévisée à Radio-Canada**	**10:00** **Activités physiques** **13:30** **Activités libres avec Mario le bénévole**	**Martine et Christel** **10:00** **13 :30 Soins des mains**	**10:00** **Activités physiques** **13 :30** **Activités individuelles** **15 :00** **Célébration spirituelle avec Rev. David**
31			

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre d'hébergement de Bedford

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	**2**
	10 :00 **Groupe d'exercices avec Julie trp** **✪ ZOO-ANIMATION** **13 : 30 à 15 :30** **Offert par la fondation BMP**	**10 :00** **Animation musicale** **Léon Blais**
7	**8**	**9**
♥ BINGO 10 : 00 à 11 : 30	**10 :00** **Groupe d'exercices avec Julie trp** **14 :00 Chorale** **Les voix du Bonheur**	
14	**15**	**16**
♥ BINGO 10 : 00 à 11 : 30	**10 :00** **Groupe d'exercices avec Julie trp** **✪ ZOO-ANIMATION** **13 : 30 à 15 :30** **Offert par la fondation BMP**	**10 :00** **Animation musicale** **Méloman**
21	**22**	**23**
♥ BINGO 10 : 00 à 11 : 30	**9 :30 à 11 :30** **Visite des clowns thérapeutiques**	**10 :00** **Animation musicale** **Guylaine Harvey**
28	**29**	**30**
♥ BINGO 10 : 00 à 11 : 30	**10 :00** **Groupe d'exercices avec Julie trp** **✪ ZOO-ANIMATION** **13 : 30 à 15 :30** **Offert par la fondation BMP**	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Julie Poirier, éducatrice spécialisée
450 248-4304, poste 34024
bedfordloisirs.cssslp16@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec