

Avril 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Bedford

*Je vous souhaite un magnifique mois d'avril
et une Joyeuse Pâques !!!*



À la dernière page, vous verrez quelques photos de quelques-unes de nos activités au courant du mois de mars. On s'est bien amusés ☺



Je serai (Marie) en vacances du 2 avril (jeudi) à mardi le 7 avril, donc de retour mercredi le 8 en début d'après-midi.

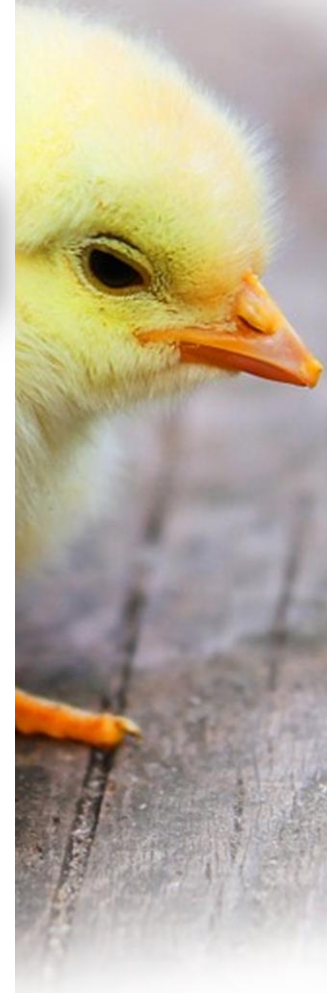
Calendrier d'activités – Avril 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			1
			Poisson d'avril 10h30 Pêche aux poissons 14h00 à 16h30 Peinture thématique océan, mer, poissons
5	6	7	8
Pâques 	10h20 Musique avec Jacques Bourdeau 14h30 Jeu de pétanques avec un bénévole	10h20 Musique avec Agnès Boisvert PM Visite des bénévoles	14h30 Basketball + arc et flèches Après souper Jeu de tri
12	13	14	15
15h00 Jeu de golf Après souper Jeu de société	10h30 Exercices 13h15 à 14h00 Jeu de tri de balles	10h15 Jeu de boula 12 :45 à 14h00 Martine et Krystel	10h15 Jeu de cloches
19	20	21	22
10h00 Musique avec Jacques Bourdeau	9h30 à 11h30 Clowns thérapeutiques 15h00 Ballouneminton Après souper Je peinture ce que je vois	10h20 Musique avec Agnès Boisvert 13h30 Visite des enfants de 1 ^{ière} année	09h30 Jeu de poches 15h à 16h00 Jasette
26	27	28	29
10h20 Musique avec Francine Morin	9h30 à 11h30 Clowns thérapeutiques 14h00 Bricolage (choix à confirmer)	10h30 Messe 13h15 Recette (choix à confirmer) Après souper Jeu de cible	10h30 Waterpong

Centre d'hébergement de Bedford

Avril

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
10h20  <i>avec les bénévoles</i>	10h00 Exercices et remue- méninges thématique Pâques 13h00 à 15h30 Zoothérapie	10h00 Super Quiz thème de pâques <i>Remise de choco</i> 14h30 La course de lapins 
9	10	11
10h15  14h30 Arc et flèches	10h15 Exercices et remue- méninges PM Jeu de verres	9 à 11h30 Zoothérapie 14h00 Accordéon musique avec Léon Blais 
16	17	18
10h15  14h30 Chorale des aînés de Bedford	Visite des bénévoles	10h00 Jeu de dés 14h30 Tournoi de pétanques
23	24	25
10h15  15h00 Jeu de quilles	Visite des bénévoles	10h00 Ballon 14h30 La malle des souvenirs
30		
10h00 		



Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.

Cet horaire peut être sujet à changements, selon les ressources disponibles





Dégustations de quelques produits d'érable, danse reggae/charleston, cuisiner un gâteau aux carottes, des flûtistes de la SAMS, la St-Patrick, etc...!

Que du plaisir ☺



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique. **Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

Jo-Annie Gagnon et **Marie Couture, TES**
450 248-4304, poste 64023
bedfordloisirs.csslp16@ssss.gouv.qc.ca