

Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS






Centre d'hébergement de Bedford

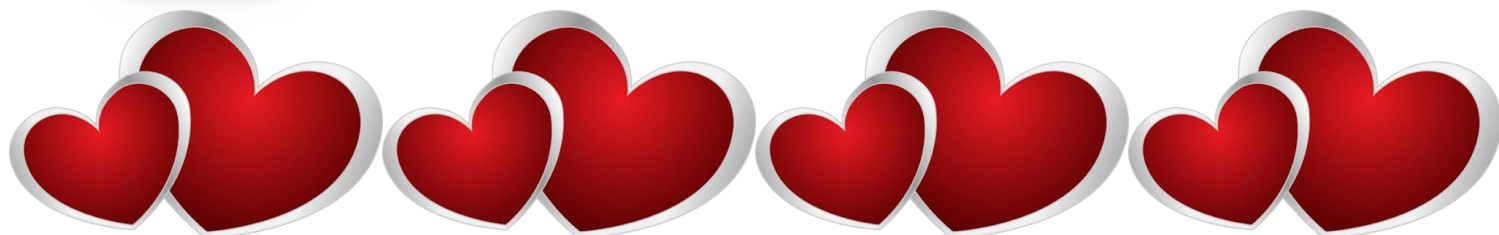


Je vous souhaite un beau mois de février ainsi qu'une joyeuse Saint-Valentin rempli d'amour ! 😊








Calendrier d'activités – Février 2026

<u>DIMANCHE</u> <u>1</u>	<u>LUNDI</u> <u>2</u>	<u>MARDI</u> <u>3</u>	<u>MERCREDI</u> <u>4</u>
	<u>10h15</u> Ballouneminton	<u>10h15</u> Musique avec Agnès Boisvert <u>13h30</u> Début (partie 1) création guirlandes St-Valentin	<u>10h00</u> Basketball tournoi <i>Marie absente l'après-midi</i>
<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>
<u>10h15</u> Musique avec Francine Morin <u>18h00</u> Superbowl à RDS	<u>10h00</u> Bricolage St-Valentin/bientraitance (arbre avec cœur et mots doux)  <u>PM</u> Suite bricolage	<u>10h00</u> Jeu de poches <u>13h à 14h15</u> Martine et Kristel marionnette	<u>10h00</u> Vitrail St-Valentin, cœur à numéro  <u>14h00</u> Fondue au chocolat et pouding au chocolat
<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>
<u>10h00</u> Musique avec Léon Blais	<u>9h00 à 11h30</u> Zoothérapie  <u>13h00</u> On cuisine des biscuits au chocolat en cœur <u>14h00</u> on les déguste	<u>10h15</u> Musique avec Agnès Boisvert <u>13h30</u> Visite enfants 1 ^{ière} année primaire	<u>10h00</u> Bricolage avec CPE et récolte des générations
<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>
<u>14h30</u> Cérémonie de fermeture Jeux Olympiques à Radio-Canada 	<u>9h30 à 11h30</u> Clowns thérapeutiques <u>14h30</u> Lancer du support	<u>10h30</u> Messe <u>14h30</u> Ballon musical	<u>10h15</u> Visite enfants 1 ^{ière} année primaire Jeux calmes



Centre d'hébergement de Bedford

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	6	7
<u>10h00</u>  <u>14h00</u> Suite (partie 2) guirlandes St-Valentin	<u>9h30 à 11h30</u> Clowns thérapeutiques <u>13h00 à 15h30</u>  Zoothérapie <u>14h00</u> Cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques à Radio- Canada	<u>10h00</u> Connect « 4 » <u>14h30</u> Course de chevaux <u>19h00</u> : En direct de l'univers à Radio-Canada
12	13	14 St-Valentin
<u>10h00</u> 	<u>10h15</u> Exercices + Remue-méninge thématique des sports olympiques	On s'habille en rose et/ou rouge! <u>10h15</u> Quiz St-Valentin <u>14h00</u> Chocolats et cartes <u>15h00</u> Jeu de lancer thématique <u>19h00</u> : En direct de l'univers à Radio-Canada
19	20	21
<u>10h00</u> 	<u>10h15</u> Exercices + Remue-méninge <u>13h00 à 15h30</u> Zoothérapie	<u>10h00</u> Jeu de dés <u>14h30</u> Tournoi de pétanque <u>19h00</u> : En direct de l'univers à Radio-Canada
26	27	28
<u>10h00</u> 	<u>10h15</u> Exercices + Remue-méninge	<u>10h00</u> Lancer du frisbee <u>14h30</u> Jeu des épingles <u>19h00</u> : En direct de l'univers à Radio-Canada

Février



Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.





Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Jo-Annie Gagnon et Marie Couture, TES
450 248-4304, poste 64023
bedfordloisirs.cssslp16@ssss.gouv.qc.ca