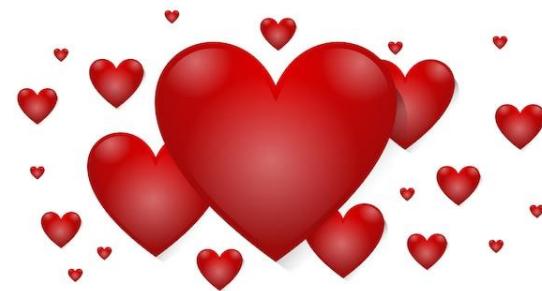


**Février 2026**



## Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement de Bedford

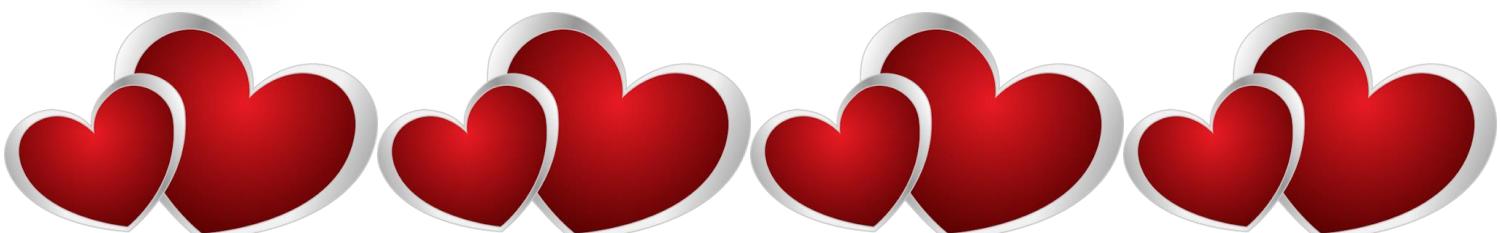


Je vous souhaite un beau mois de février ainsi qu'une joyeuse Saint-Valentin  
rempli d'amour !😊



## Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<u>1</u> 	<u>10h15</u> Ballouneminton	<u>10h15</u> Musique avec Agnès Boisvert  <u>13h30</u> Début (partie 1) création guirlandes St-Valentin  <i>Marie absente l'après-midi</i>	<u>10h00</u> Basketball tournoi
<u>8</u> <u>10h15</u> Musique avec Francine Morin  <u>18h00</u> Superbowl à RDS	<u>10h00</u> Bricolage St-Valentin/bientraitance (arbre avec cœur et mots doux)   <u>PM</u> Suite bricolage	<u>10h00</u> Jeu de poches  <u>13h à 14h15</u> Martine et Kristel marionnette	<u>10h00</u> Vitrail St-Valentin, cœur à numéro   <u>14h00</u> Fondue au chocolat et pouding au chocolat
<u>15</u> <u>10h00</u> Musique avec Léon Blais	<u>9h00 à 11h30</u> Zoothérapie   <u>13h00</u> On cuisine des biscuits au chocolat en cœur <u>14h00</u> on les déguste	<u>10h15</u> Musique avec Agnès Boisvert  <u>13h30</u> Visite enfants 1 <sup>ière</sup> année primaire	<u>10h00</u> Bricolage avec CPE et récolte des générations
<u>22</u> <u>14h30</u> Cérémonie de fermeture Jeux Olympiques à Radio-Canada  	<u>9h30 à 11h30</u> Clowns thérapeutiques  <u>14h30</u> Lancer du support	<u>10h30</u> Messe  <u>14h30</u> Ballon musical	<u>10h15</u> Visite enfants 1 <sup>ière</sup> année primaire  Jeux calmes



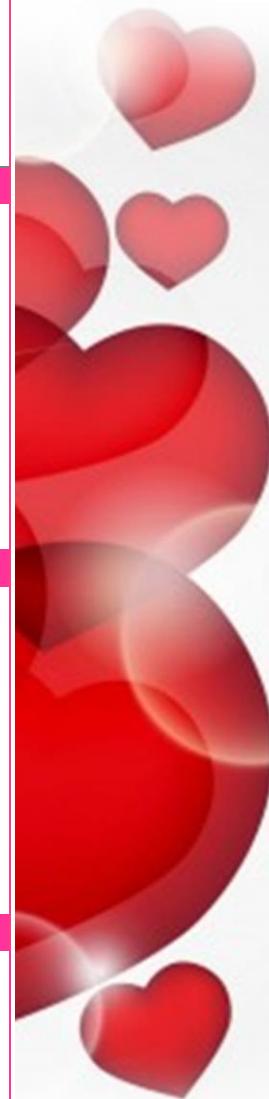
**Centre d'hébergement de Bedford**

<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
5  <b>10h00</b>  <b>14h00</b> Suite (partie 2) guirlandes St-Valentin	6  <b>9h30 à 11h30</b> Clowns thérapeutiques  <b>13h00 à 15h30</b> Zoothérapie <b>14h00</b> Cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques à Radio-Canada	7  <b>10h00</b> Connect « 4 »  <b>14h30</b> Course de chevaux  <b>19h00</b> : En direct de l'univers à Radio-Canada
12  <b>10h00</b> 	13  <b>10h15</b> Exercices + Remue-méninge thématique des sports olympiques	14 <b>St-Valentin</b> On s'habille en rose et/ou rouge!  <b>10h15</b> Quiz St-Valentin <b>14h00</b> Chocolats et cartes <b>15h00</b> Jeu de lancer thématique  <b>19h00</b> : En direct de l'univers à Radio-Canada
19  <b>10h00</b> 	20  <b>10h15</b> Exercices + Remue-méninge  <b>13h00 à 15h30</b> Zoothérapie	21  <b>10h00</b> Jeu de dés  <b>14h30</b> Tournoi de pétanque  <b>19h00</b> : En direct de l'univers à Radio-Canada
26  <b>10h00</b> 	27  <b>10h15</b> Exercices + Remue-méninge	28  <b>10h00</b> Lancer du frisbee  <b>14h30</b> Jeu des épingle  <b>19h00</b> : En direct de l'univers à Radio-Canada

*Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.*



**Février**





Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Jo-Annie Gagnon et Marie Couture, TES**

**450 248-4304, poste 64023**

**[bedfordloisirs.cssslp16@ssss.gouv.qc.ca](mailto:bedfordloisirs.cssslp16@ssss.gouv.qc.ca)**