






**Mai 2024**



# **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement de Bedford**

## Calendrier d'activités – Mai 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #C00000;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p><b>1</b></p> <p><b>10:00</b> Exercices musicales</p> <p><b>15:30</b> Chorale des aînés de Bedford</p>
5	6	7	8
	<p><b>10:00</b> Activités physiques</p> <p><b>14 :00</b> Cerveau actif</p>	<p><b>10 : 00</b> Spectacle de la garderie Château des frimousses pour la fête des mères</p> <p><b>15 :00</b> Lecture avec Lucie</p>	<p><b>10:00</b> Exercices musicales</p> <p><b>Dessert spécial</b> Dégustation de fondue au chocolat</p>
12	13	14	15
	<p><b>10:00</b> Activités physiques</p> <p><b>15 :30</b> Chantons en cœur avec Susan au piano</p>	<p><b>10:00</b> Activités physiques</p> <p><b>15 :00</b> Lecture avec Lucie</p>	<p><b>10:00</b> Exercices musicales</p> <p><b>14 :00</b> Musique rythmique Africaine avec Agnès et la chorale des aînés de Bedford</p>
19	20	21	22
	<p><b>Congé férié</b></p>	<p><b>15 :00</b> Lecture avec Lucie</p>	
26	27	28	29
<p><b>10 :00</b> Animation musicale</p> <p><b>Léon Blais</b></p> 	<p><b>Visite des clowns 9 :30</b></p>  <p><b>13:30</b> Activités libres avec Mario le bénévole</p>	<p><b>10 :30</b> Messe</p>  <p><b>15 :00</b> Lecture avec Lucie</p>	<p><b>15 :00</b> Célébration spirituelle avec Rev. David</p>

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel 🔄

## Centre d'hébergement de Bedford

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p>▼ BINGO 10 : 00 à 11 : 30</p> 	<p>10 : 00 Groupe d'exercices avec Julie trp</p> 	<p>10 : 00 Animation musicale Réjean et René</p> 
9	10	11
<p>▼ BINGO 10 : 00 à 11 : 30</p>  <p>11 : 30 Activité reconnaissance des bénévoles</p>	<p>🕒 ZOO-ANIMATION 13 : 30 à 15 : 30 Offert par la fondation BMP</p>	<p>10 : 00 Animation musicale de la fête des mères Jacques Bourdeau</p> 
16	17	18
<p>▼ BINGO 10 : 00 à 11 : 30</p> 		<p>10 : 00 Animation musicale Normand Lafrenière Chanteur de Charme</p> 
23	24	25
<p>▼ BINGO 10 : 00 à 11 : 30</p> 	<p>🕒 ZOO-ANIMATION 13 : 30 à 15 : 30 Offert par la fondation BMP</p>	
30	31	
<p>▼ BINGO 10 : 00 à 11 : 30</p> 		

# Mai



Bonne fête  
des mères



# Les couleurs

B	L	R	S	E	R	B	R	R	J	N	B	A	R
C	E	I	N	N	U	L	I	O	R	A	N	G	E
L	R	O	T	N	A	E	O	S	N	O	E	R	V
A	E	G	B	R	G	U	N	O	E	E	S	E	R
A	O	R	R	M	E	Q	G	R	I	S	I	B	A
R	C	U	U	N	O	V	B	L	R	R	O	E	A
E	V	N	T	V	I	O	L	E	T	E	U	I	M
M	B	U	A	A	R	E	J	N	E	N	Q	G	A
E	E	T	T	L	B	T	N	A	U	I	R	E	U
V	E	G	B	R	B	I	U	I	U	U	U	E	V
G	O	R	U	O	U	R	E	I	L	N	T	G	E
I	V	N	U	V	R	I	L	L	N	N	E	U	R
O	U	M	A	R	R	O	N	A	U	T	E	O	L
E	R	O	S	E	S	O	L	A	M	T	I	R	T

MAUVE  
BRUN  
VIOLET  
JAUNE

GRIS  
ORANGE  
MARRON  
NOIR

VERT  
BLEU  
BEIGE  
BLANC

TURQUOISE  
ROUGE  
ROSE