






Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Bedford

Bonjour! La température printanière se fait sentir, ENFIN !!! On est tellement heureux de pouvoir aller se promener dans les belles rues de Bedford ou simplement prendre de l'air sur la terrasse du CHSLD.

- ✿ Dans cette même lignée, nous vous recommandons de vérifier dans la garde-robe de votre proche lors d'une de vos visites s'il a ce qu'il faut pour l'été (crème solaire identifiée, chapeau ou casquette, sandale et vêtements adaptés à la saison).
- ✿ **Mardi 26 mai** : Une rencontre de famille est prévue à cette date 14h00 à 16h00 à la salle des loisirs du CHSLD de Bedford. Une invitation vous sera envoyée par courriel dans les prochaines semaines.
- ✿ Certaines activités pourraient se faire à l'extérieur si la température le permet. La décision sera prise soit la veille ou la journée même.

Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>			
<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
<p>Casse-tête, mots cachés, jeux de cartes avec les préposés</p>	<p style="text-align: center;">PM</p> <p style="text-align: center;">Temps extérieur/promenades</p> <p>Après souper : Activités individuelles (jeux de tables)</p>	<p style="text-align: center;">10h20</p> <p style="text-align: center;">Musique avec Agnès Boisvert</p> <p style="text-align: center;">14h00</p> <p style="text-align: center;">Peinture florale</p>	<p style="text-align: center;">10h00</p> <p style="text-align: center;">Zumba sur chaise</p> <p style="text-align: center;">PM</p> <p style="text-align: center;">Arc et flèche</p>
<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>
<p style="color: #c00000;"><i>Fête des Mères</i></p> <p style="color: #4b0082;">Am : Dehors avec résidentes, photos surprise </p> <p style="color: #4b0082;">11h30 : Dîner avec les femmes résidentes</p> <p style="color: #4b0082;">14h30 : Musique avec Jacques Bourdeau</p>	<p style="text-align: center;">14h00 à 16h00</p> <p style="text-align: center;">Clowns thérapeutiques et temps dehors si température le permet</p> <p>Après souper : Activités individuelles (jeux de tables)</p>	<p style="text-align: center;">10h15-30</p> <p style="text-align: center;">Jeu de poches</p> <p style="text-align: center;">12 :45 à 14h00</p> <p style="text-align: center;">Martine et Krystel</p>	<p style="text-align: center;">10h30</p> <p style="text-align: center;">Exercices avec foulards</p> <p style="text-align: center;">14h00</p> <p style="text-align: center;">Bricolage de saison</p>
<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
<p style="text-align: center;">10h20</p> <p style="text-align: center;">Musique avec Francine Morin</p>	<p style="text-align: center;">Visite des bénévoles</p>	<p style="text-align: center;">10h20</p> <p style="text-align: center;">Musique avec Agnès Boisvert</p> <p style="text-align: center;">14h30</p> <p style="text-align: center;">Hockey-ghetti</p>	<p style="text-align: center;">10h00</p> <p style="text-align: center;">Quizz musical</p> <p style="text-align: center;">PM et après souper</p> <p style="text-align: center;">Jeu « boula », jeux de tables, etc.</p>
<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>
<p style="text-align: center;">10h30</p> <p style="text-align: center;">Exercices</p> <p style="text-align: center;">14h30</p> <p style="text-align: center;">O.K.O</p>	<p style="text-align: center;">10h00</p> <p style="text-align: center;">Jeu de cible et cerceau</p> <p style="text-align: center;">14h00 à 16h00</p> <p style="text-align: center;">Clowns thérapeutiques</p> <p>Après souper : Activités individuelles (jeux de tables)</p>	<p style="text-align: center;">10h30</p> <p style="text-align: center;">Messe</p> <p style="text-align: center;">14h00</p> <p style="text-align: center;">Rencontre des familles</p>	<p style="text-align: center;">10h00</p> <p style="text-align: center;">Ballon musical</p> <p style="text-align: center;">PM</p> <p style="text-align: center;">Temps extérieur/promenades</p>
<u>31</u>			
<p style="text-align: center;">10h30</p> <p style="text-align: center;">Musique avec Jacques Bourdeau</p>			

Centre d'hébergement de Bedford

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<p><u>1</u></p> <p>10h15</p> <p>Exercices et remue-ménages</p> <p>14h00</p> <p>Chorale Voix du bonheur !</p>	<p><u>2</u></p> <p>10h00</p> <p>Connect « 4 »</p> <p>14h30</p> <p>Lancer du Frisbee</p>
<p><u>7</u></p> <p>10h15</p>  <p>14h00</p> <p>Suite peinture</p>	<p><u>8</u></p> <p>10h15</p> <p>Exercices avec bâtons musicaux et remue-ménages</p> <p>PM</p> <p>Temps extérieur et promenades</p>	<p><u>9</u></p> <p>10h15</p> <p>Jeu de mémoire</p> <p>14h30</p> <p>Tournoi de pétanques</p>
<p><u>14</u></p> <p>10h15</p>  <p>PM</p> <p>Ramasse objets</p>	<p><u>15</u></p> <p>13h00 à 15h30</p> <p>Zoothérapie</p>	<p><u>16</u></p> <p>10h15</p> <p>Super Quiz</p> <p>14h30</p> <p>Quilles Finlandaises</p>
<p><u>21</u></p> <p>10h15</p>  <p>14h30</p> <p>Balloune-minton</p>	<p><u>22</u></p> <p>10h15</p> <p>Exercices et remue-ménages</p> <p>13h00 à 15h30</p> <p>Zoothérapie</p>	<p><u>23</u></p> <p>10h00</p> <p>Accordéon musique avec Léon Blais</p> 
<p><u>28</u></p> <p>10h15</p>  <p>PM</p> <p>Peinture toile collective</p>	<p><u>29</u></p> <p>10h15</p> <p>Exercices et remue-ménages avec Jo-Annie</p> <p>13h00 à 15h30</p> <p>Zoothérapie</p>	<p><u>30</u></p> <p>Casse-tête, mots cachés, jeux de cartes avec les préposés</p>

Mai



Bonne fête
des mères

Mots cachés

Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	l	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	l	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille
longane - mangoustan - physallis - pitaya
ramboutan