Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Bedford



Site internet :https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld

Québec

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
10h15 Accordéon avec Léon Blais  **PM** Activités individuelles	**14h45** Jeu de washer **18h00** Hockey sur table	**10h30** Agnès Boisvert **14h30** Feuilles peinturées	**10h15** Ballon-panier **13h30** Point infos-rénos avec Nadine !
8	**9**	**10**	**11**
10h15 Musique avec Jacques Bourdeau 	**14h30** Lance le support Hockey sur table **18h00** Verre sur verre	**10h30** : Jeu de quilles **11h30** : Dîner des fêtes de Novembre **12:45** : Martine et Krystel marionettiste **14h30** Jeu cognitf 4 éléments	 Jour du souvenir **9h30** Création coquelicots **15h00** Lancer du disque version coquelicot
15	**16**	**17**	**18**
Coloriages *(se trouvent à sur le meuble télé)*	**14h45** Jeu de pêche **18h00** Cherche et trouve thème nature	**10h30** Agnès Boisvert **À partir de 13h30** Activité artistique thème forêt	**10h30** Exercices des 4 éléments **15h00** Devine le son de l'animal
22	**23**	**24**	**25**
10h45 Badminton **14h30** Chasse aux chevreuils	**15h15** Exercices avec bâtons musicaux **18h00** Activité au choix du résident	*Marie à l'extérieur toute la journée (rencontre)* **10h15** Musique avec Jacques Bourdeau 	**10h30** Jeu de pétanques **13h30** Jeu avec Nadine et Marie 
29	**30**		
10h30 Musique avec Francine Morin 	**14h45** Quizz feu, terre, eau, mer **18h00** Activité à confirmer		

Centre d'hébergement de Bedford

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
10h15  **13h30** Différents jeux de table en sous-groupes	**10h45** Exercices avec Julie **14h00 à 16h00** Clowns thérapeutiques	***19h00*** *: Émission « En direct de l'univers » à Radio-Canada avec collation*
12	**13**	**14**
10h15  **14h15** Devine l'odeur	**10h30** Exercices avec foulards **13h00 à 15h30** Zoothérapie	***19h00*** *: Émission « En direct de l'univers » à Radio-Canada avec collation*
19	**20**	**21**
10h15  **14h45** Devinette de goûts	**10h30** Spectacle offert par la SAMS **14h00 à 16h00** Clowns thérapeutiques	***19h00*** *: Émission « En direct de l'univers » à Radio-Canada avec collation*
26	**27**	**28**
10h15  version nature	**10h45** Exercices avec Julie **13h00 à 15h30** Zoothérapie	**13h00** Partie des Canadiens de Montréal VS les Golden Knights ***19h00*** *: Émission « En direct de l'univers » à Radio-Canada avec collation*







Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice	Armée
Coquelicot	Défendre
Jour	Novembre
Soldat	Souvenir
Symbole	Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique. **Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous…

Jo-Annie Gagnon et **Marie Couture, TES**
450 248-4304, poste 64023
bedfordloisirs.cssslp16@ssss.gouv.qc.ca