

Octobre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement de Bedford



Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
///4	5	6	7
10h15 Musique avec Jacques Bourdeau 	10h15  13h30 à 15h30 Clowns thérapeutiques	10h30 Musique avec Agnès Boisvert 14h00 Rencontre des familles + infos rénos	Jeu des souvenirs avec Francine au courant de la journée ----- Marie à l'extérieur
11	12	13	14
10h15 Accordéon avec Léon Blais 	<i>Marie congé férié</i> ACTION DE GRÂCE 	<i>Marie soir</i> 12 :45 à 14h00 Visite de Martine et Krystel marionnettiste Jeu de cloches Bricolage d'Halloween	10h30 Ballon-panier 14h45 Balle-o-bond et hockey getti
///18	19	20	21
10h30 Musique avec Francine Morin  14h30 Jeu de washer	<i>Marie soir</i> 9h30 à 11h30 Clowns thérapeutiques 14h30 : Ballouneminton Après souper : Activités individuelles/jeux tables	10h30 Musique avec Agnès Boisvert 14h30 Décoration de citrouilles	<i>Marie à l'extérieur toute la journée.</i> 10h30 Jeu « Connect 4 » avec Mario
25	26	27	28
10h15 Musique avec Jacques Bourdeau 	<i>Marie soir</i> 15h15 Jeu de parachute et jeu de poches Après souper Confection des sacs de bonbons	10h15 Jeu de boula 14h45 Bricolage automnale	10h15 Recette pain aux épices 14h30 Jeu cerceau-poches et cônes

Centre d'hébergement de Bedford

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 <u>10h15</u>  PM Activité au choix des résidents	2 <u>10h30</u> Exercices avec foulards (Bougeons avec Dale-vidéo) <u>13h00 à 15h30</u> Zoothérapie	3 Mots cachés à votre disposition
8 <u>10h15</u> Pétanque avec Mario	9 <u>10h45</u> Exercices avec Julie (à confirmer)	10 Coloriages d'automne
pour formation du 7 au 9 octobre -----		
15 <u>10h15</u>  <u>14h30</u> Lancer du disque	16 <u>10h30</u> Exercices avec tubes musicaux <u>13h00 à 15h30</u> Zoothérapie	17 Peinture à l'eau
22 <u>10h15</u>  <u>Collation après-midi</u> Distribution tarte à la citrouille	23 <u>10h45</u> Exercices avec Julie (à confirmer)	24 Jeu de pêche ambulant
29 <u>10h15</u>  spécial HALLOWEEN Remise prix concours de citrouilles (heure à confirmer)	30 <u>10h00</u> : Distribution de bonbons aux enfants Jeu chapeau sorcière Halloween et exercices costumés <u>13h00 à 15h30</u> Zoothérapie (spécial Halloween)	31 HALLOWEEN 

Octobre



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsls>

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	Ê	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	È	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais

Bonbon

Chat

Chocolat

Citrouille

Déguisement

Enfant

Fantôme

Fête

Noir

Nuit

Soir

Sorcière

Voler