

Août 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement de Coaticook



Le mois d'août s'annonce rempli de beaux moments à partager! Nous sommes heureux de vous proposer plusieurs activités qui sauront divertir nos résidents et leur permettre de profiter pleinement de l'été.

Parmi les rendez-vous à ne pas manquer :

- **10 août** : Nous aurons le plaisir d'accueillir *Liana Adam*, chanteuse qui nous fera voyager à travers un répertoire varié de chansons populaires et de grands classiques, dans une ambiance chaleureuse et entraînante.
- **11 août** : C'est le grand retour des *Toutous Poilus*, une visite toujours très appréciée qui apporte réconfort, sourires et douceur à nos résidents.
- **18 août** : Grâce à la générosité d'une bénévole, nous profiterons d'une *moment spécial thé glacé*, une belle occasion de se rafraîchir et de célébrer les plaisirs de l'été ensemble.

Nous vous souhaitons un merveilleux mois d'août et espérons vous voir nombreux participer à nos activités!

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2 10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action 	3  14h30 Bingo pour tous SC2	4  PM Les expressions Québécoises!	5 Jeux de société AM SC2 PM SC1 
9 10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action 	10  15h Chanteuse Liana Adam pour tous SC2	11 10h30 Toutous poilus SC1  13h30 Troubadour aux chambres avec Dave Argent 	12 Sport AM SC2 PM SC1 
16 10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action 	17  13h30 4 pattes et ses amis SC2	18 10h30 Thé glacée d'été avec Mary SC2  14h Thé glacée d'été avec Mary SC1	19 Jeux de société AM SC2 PM SC1 
23 10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action 	24 <i>Vacances Chanel</i> PAB en action *Matériel disponible dans les armoires	25 <i>Vacances Chanel</i> PAB en action *Matériel disponible dans les armoires	26  14h30 Chantons avec Yves Gagnon pour tous SC2
30 10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action 	31 <i>Vacances Chanel</i> PAB en action *Matériel disponible dans les armoires		

Centre d'hébergement de Coaticook

Août

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



6

7

8

Sport

La malle à souvenirs

PAB en action
*Matériel disponible
dans les armoires des
loisirs et sur les unités

AM SC2
PM SC1



AM SC2
PM SC1



13

14

15

Jeux des odeurs



AM SC2
PM SC1



14h30 Le porte-voix
avec Rachel pour tous

PAB en action
*Matériel disponible
dans les armoires des
loisirs et sur les unités



20

21

22



14h30 Messe pour tous
SC2

Sport

AM SC2
PM SC1



PAB en action
*Matériel disponible
dans les armoires des
loisirs et sur les unités



27

28

29



14h45 Khalizoo **SC1**

Pêche

AM SC2
PM SC1



PAB en action
*Matériel disponible
dans les armoires des
loisirs et sur les unités



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Le mois d'août est celui où il fait bon partir en camping et regarder ensuite les perséides autour d'un feu de joie. Vous souvenez-vous du moment où vous avez vu pour la première fois une étoile filante? C'est un moment magique qui nous fait retomber en enfance.

Racontez-nous vos souvenirs de camping :



D'où viennent les Perséides?

La comète 109P/Swift-Tuttle est à l'origine de ce phénomène remarquable. Elle orbite autour du soleil en laissant derrière elle de la poussière et des cailloux dans l'espace. Chaque été, la terre croise l'orbite de la comète et passe à travers ses débris. En se désintégrant dans notre atmosphère, ils deviennent les météores (ou «étoiles filantes») que nous voyons.

[Perséides : comment observer la meilleure pluie de météores de l'année | Agence spatiale canadienne](#)



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique. **Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Chanel Labranche, technicienne en éducation spécialisée
Pierre-Luc Allain, technicien en éducation spécialisée
819 849-9102, poste 57125**