Décembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Coaticook



Le mois de décembre est arrivé, apportant avec lui cette ambiance toute particulière du temps des Fêtes. C'est une période qui nous rappelle l'importance des petits gestes, de la générosité, de la bienveillance et, surtout, du plaisir d'être ensemble.

Au-delà des décorations et des festivités, Noël est une occasion de créer de beaux souvenirs, de partager des sourires, de faire vivre de belles émotions et de prendre le temps d'apprécier la présence des gens qui nous entourent.

Ce mois-ci, plusieurs activités spéciales viendront agrémenter notre quotidien! Quelques résidents sélectionnés auront la chance de participer à une sortie au **Salon de quilles Le Riviera**. Nous aurons également droit à un déjeuner sucré préparé par notre chef Pierre-Luc, à la visite de **Bonbon, notre clown thérapeutique**, ainsi qu'à une activité artistique en collaboration avec le **Musée Beaulne**. Nous prendrons aussi le temps de choisir et de rédiger de jolies cartes de Noël afin de partager un peu de bonheur avec nos proches. Enfin, pour terminer cette période festive en beauté, le groupe **ACOUSTICA** viendra nous offrir un spectacle musical lors de la veille de Noël!

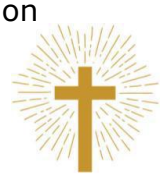
J'espère que ces activités sauront apporter leur lot de sourires, de plaisir et de beaux souvenirs à chacun d'entre vous.

Je vous souhaite à tous un merveilleux mois de décembre, rempli de douceur, de joie et de moments précieux!

Joyeuses Fêtes! 🎅

Pierre-Luc

Calendrier d'activités – Décembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
		1	2
		**Toutous poilus** Pour tous **SC1** 14h45 	**Décorations de Noël** 
6	7	8	9
Fête des bénévoles 	**Déjeuner gaufres** **SC1** 8h00 	**Activité physique** Avec les rubans 10h30 **SC2** pour tous  **Joyeux troubadours** **SC2** 14h30 	**Déjeuner gaufres** **SC2** 8h00 
13	14	15	16
10h00 : Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action 	**Bingo** Pour tous **SC2** 14h30 	**DJ ALSASON** **SC2** 14h00 pour tous 	**Dave et Hiro** Troubadours aux chambres Pour tous 13h30 
20	21	22	23
10h00 : Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action 	**Cartes de Noël** **SC2** 10h30 **SC1** 14h30 	**Activité physique** Avec les rubans 10h30 **SC2** pour tous 	*Bingo de Noël* **SC2** 14h30 pour tous 
27	28	29	30
10h00 : Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action 	**Bingo** Pour tous **SC2** 14h30 	**Jeux de société** **SC2** 10h30 **SC1** 14h30 	**Yves Gagnon** **SC2** 14h30 

Centre d'hébergement de Coaticook

Décembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3 **Bowling** 14h00 Sortie «Le Riviera» 	**4** **Damkko** **SC2** 13h30 	**5**  **13h00** : Match Canadiens vs. Panthers
10 **Khalizoo** Pour tous **SC2** 	**11** **Lucie Cotnoir** **SC2** 14h00 	**12**  **13h00 :** Match Canadiens vs. Blue Jackets
17 **Messe** Pour tous **SC2** 14h30 	**18** **Bonbon le clown** 9h00  **Arts avec le musée Beaulne** **SC2** 14h00 (15 personnes SC1+SC2)	**19**  **19h00 :** Match Canadiens vs. Wild
24 **Veille de Noël - Spectacle de Noël**  SC2 : 14h00: Pour tous	**25** **Joyeuses fêtes à tous!** 	**26**  **19h00 :** Match Canadiens vs. Maple Leafs
31 **Réveillon du jour de l'An**		

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.





Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Voilà un défi sur les contes de Noël
Associez le bon auteur au bon conte!

1. **ERNST THEODOR AMADEUS HOFFMANN (1776-1822)**
2. **Hans Christian Andersen (1805-1875)**
3. **Honoré Beaugrand (1848-1906)**

A

La chasse-galerie

« Pour lors que je vais vous raconter une rôdeuse d'histoire, dans le fin fil ; mais s'il y a parmi vous autres des lurons qui auraient envie de courir la chasse-galerie ou le loup-garou, je vous avertis qu'ils font mieux d'aller voir dehors si les chats-huants font le sabbat, car je vais commencer mon histoire en faisant un grand signe de croix pour chasser le Diable et ses diablotins. J'en ai eu assez de ces maudits-là dans mon jeune temps.

B

La petite fille aux allumettes

« L'enfant prend une troisième allumette, et elle se voit transportée près d'un arbre de Noël, splendide. Sur ses branches vertes, brillaient mille bougies de couleurs : de tous côtés, pendait une foule de merveilles. La petite étendit la main pour saisir la moins belle : l'allumette s'éteint. L'arbre semble monter vers le ciel et ses bougies deviennent des étoiles. »

C

Casse-noisette

«C'est le soir de Noël, chez Franz et Marie. Ils attendent la visite de leur oncle Drosselmeyer.

Le voilà qui arrive ce soir-là avec trois nouveaux incroyables petits automates et, il sort de sa poche, une sorte de poupée en bois, droit comme un petit soldat, avec une grande bouche qui sert de casse-noisette, tout simple. Les enfants regardent ces nouveautés et Marie prend le casse-noisette pour voir de près comment il fonctionne.

1. C
2. B
3. A

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Pierre-Luc Allain, technicien en éducation spécialisée

819 849-9102, poste 57125