



Février 2026

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Coaticook

Déjà février 2026

Bienvenue dans le mois de l'amour !

📅 Ce mois-ci, afin de souligner la **bientraitance**, un dîner au restaurant La Place à Coaticook sera organisé pour certains résidents sélectionnés. Comme les places sont limitées, une sélection sera faite. Ce moment se veut une belle occasion de plaisir dans un cadre différent du quotidien.

Veuillez prendre note que cette activité est aux frais du résident

Veuillez prendre note que l'éducatrice spécialisée sera en vacance du 5 au 15 inclusivement

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Québec 

Calendrier d'activités – Février 2026

| DIMANCHE 1 | LUNDI 2 | MARDI 3 | MERCREDI 4 |
|---|---|---|--|
|  <p>14h30 Chantons avec Lucie Cotnoir <u>pour tous</u> SC2</p> |  <p>14h30 Bingo <u>pour tous</u> SC2</p> | <p>10h30 on s'active avec Nancy SC2</p>  <p>13h30 Toutous poilues SC2</p> | <p>Décoration de la st-valentin sur les unités</p> <p>PM Douceurs chocolatés de la st-valentin</p> |
| 8 | 9 | 10 | 11 |
| <p>10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action ♦</p>  | <p>Toute la journée : Jeux Olympique 2026 sur Radio-Canada avec les PAB en action</p>  |  <p>14h30 Chantons les fêtes avec les Joyeux Troubadour <u>pour tous</u> SC2</p> |  <p>13h30 Troubadour aux chambres avec Dave <u>pour tous</u></p> |
| 15 | 16 | 17 | 18 |
| <p>10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action ♦</p>  |  <p>11h15 Dîner au restaurant La Place (Résidents sélectionnés)</p> | <p>10h30 on s'active avec Nancy SC2</p>  |  <p>13h30 Chantons avec Isabelle Robidoux <u>pour tous</u> à SC2</p> |
| 22 | 23 | 24 | 25 |
| <p>10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action ♦</p>  | <p>AM Travail tes méninges SC2</p> <p>PM Moment de relaxation avec la chaise sensorielle SC1</p> | <p>AM Travail tes méninges SC1</p> <p>PM Moment de relaxation avec la chaise sensorielle SC2</p> |  <p>14h30 Yves Gagnon <u>pour tous</u> SC2</p> |



Centre d'hébergement de Coaticook

Février

| JEUDI 5 | VENDREDI 6 | SAMEDI 7 |
|--|---|--|
| <p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p>  | <p>Cérémonie d'ouverture des jeux olympique 2026 sur Radio-Canada à 13h50 avec les PAB en action</p>  | <p>10h30 Bricolage de la Saint-Valentin avec Maude pour SC2</p>  |
| 12 | 13 | 14 |
| <p>Toute la journée : Jeux Olympique 2026 sur Radio-Canada avec les PAB en action</p>  | <p>Toute la journée : Jeux Olympique 2026 sur Radio-Canada avec les PAB en action</p>  | <p><i>Joyeuse St Valentin</i></p>  |
| 19 | 20 | 21 |
|  <p>14h30 Messe <u>pour tous</u> SC2</p> | <p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p>  | <p>10h30 Beauté Mobile avec Maude SC1</p> <p>14h30 Beauté Mobile avec Maude SC2</p> |
| 26 | 27 | 28 |
|  <p>14h45 Khalizoo SC1</p> | <p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p>  |  <p>14h30 Jeux Obie avec Maude SC1</p> |
|  | <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  | |

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Mini Quiz de la St-Valentin!

1. Quelle est la date de la Saint-Valentin ?

- A) 12 février
- B) 14 février
- C) 20 février



2. Quel saint est associé à la Saint-Valentin ?

- A) Saint Nicolas
- B) Saint Valentin
- C) Saint François



3. Quelle est la fleur symbole de l'amour ?

- A) La Tulipe
- B) La Rose
- C) Le Lys



4. Où se trouve la ville de Vérone, célèbre pour Roméo et Juliette ?

- A) En Espagne
- B) En Italie
- C) En Grèce



Réponses : 1) B, 2) B, 3) B, 4) B

