

Janvier 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Coaticook

Bienvenue en 2026 !

Un mois musical pour commencer l'année en beauté















Tout au long de janvier, la musique sera à l'honneur pour égayer vos journées et célébrer la bientraitance.

Performance spéciale pour célébrer la *bientraitance* : Émilie D'Amour
Émilie partagera son univers riche et varié. Elle adore faire danser et vibrer son auditoire. Sa musique connecte chacun à ses émotions, une note à la fois.












Absence temporaire de certains invités

Vous avez peut-être remarqué que **Toutous poilues** et **Khalizoo** ne sont pas présents ce mois-ci. Pas d'inquiétude : ils seront de retour en février !

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
<p>4</p> <p>10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action ♦</p> 	<p>5</p> <p>Retrait des décorations dans les salles communes</p> <p>PM Jeux cognitifs individuelle SC1</p>	<p>6</p>  <p>14h30 Duo Pat et Marcel <u>pour tous</u> SC2</p>	<p>7</p> <p>Retrait des décorations dans les salles communes</p> <p>PM Jeux cognitifs individuelle SC2</p>
<p>11</p> <p>10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action ♦</p> 	<p>12</p>  <p>14h30 Bingo <u>pour tous</u> SC2</p>	<p>13</p>  <p>15h15 Chantons avec Émilie D'amour <u>pour tous</u> à SC2</p>	<p>14</p>  <p>14h45 chantons avec Dave Argent <u>pour tous</u> SC2</p>
<p>18</p> <p>10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action ♦</p> 	<p>19</p> <p>9h30 à 11h30 Clown thérapeutique</p> 	<p>20</p> <p>10h30 On active avec Nancy SC2</p> <p>14h30 Chantons les fêtes avec les joyeux troubadours <u>pour tous</u> SC2</p>	<p>21</p> <p>Journée internationale des câlins : Continuez de partager des câlins</p> <p>14h30 Yves Gagnon <u>pour tous</u> SC2</p> 
<p>25</p>  <p>14h30 Chansons country avec Guy Gaudette <u>pour tous</u> SC2</p>	<p>26</p> <p>10h Café mobile SC2</p> <p>PM Chaise sensorielle SC1</p> 	<p>27</p> <p>10h Café mobile SC1</p> <p>PM Chaise sensorielle SC2</p> 	<p>28</p>  <p>14h30 Voix de la vallée <u>pour tous</u> SC2</p>

Centre d'hébergement de Coaticook

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
 <p>Parcours de Noël d'hier à aujourd'hui à voir sur les murs des unités avec les PAB en action</p>	<p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> <p>17h à 19h Film : Le nouveau voisin à prise 2 avec PAB acc.</p>	<p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> 
8	9	10
<p>AM Visite individuelle aux étages</p>	<p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> <p>19h Émission : Les petits tannants à Radio-Canada avec PAB acc.</p>	<p>10h30 Beauté mobile avec Maude SC1</p>  <p>14h30 Beauté mobile avec Maude SC2</p>
15	16	17
<p>10h30 Exercices sur la télé avec Dale SC2</p> 	 <p>14h30 Biblio mobile</p>	<p>10h30 Atelier créatif avec Maude <u>pour tous</u> SC2</p> 
22	23	24
 <p>14h30 Messe pour tous SC2</p>	<p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> 	<p>14h30 Jeux de poche avec Maude pour tous SC2</p> 
29	30	31
<p>AM Visite individuelle aux étages</p>	<p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> 	 <p>19h Émission : soirée Canadienne à prise 2 avec les PAB acc.</p>

Janvier

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Bonne année 2026

Une année remplie de moments mémorables.

Souhait pour l'année 2026

Que 2026 soit remplie de moments de présence et de chaleur humaine, même lorsque les mots se font plus discrets.

Que chaque résident soit entouré de regards bienveillants, de gestes rassurants et de soins empreints de respect, honorant son rythme et son histoire.

Pour les proches, que l'année apporte de la douceur dans les liens, du soutien dans les passages plus fragiles et la possibilité de continuer à créer du sens, autrement.

Que l'amour et la connexion puissent se vivre au quotidien, à travers une main tenue, un sourire, ou simplement le fait d'être là, ensemble.

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Chanel Labranche, Technicienne en éducation spécialisée
819 849-9102, poste 57125