

Janvier 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Coaticook

Bienvenue en 2026 !

Un mois musical pour commencer l'année en beauté

Tout au long de janvier, la musique sera à l'honneur pour égayer vos journées et célébrer la bientraitance.

Performance spéciale pour célébrer la bientraitance : Émilie D'Amour
Émilie partagera son univers riche et varié. Elle adore faire danser et vibrer son auditoire. Sa musique connecte chacun à ses émotions, une note à la fois.

Absence temporaire de certains invités

Vous avez peut-être remarqué que **Toutous poilues** et **Khalizoo** ne sont pas présents ce mois-ci. Pas d'inquiétude : ils seront de retour en février !

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4 10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action ♦ 	5 Retrait des décorations dans les salles communes PM Jeux cognitifs individuelle SC1	6  14h30 Duo Pat et Marcel <u>pour tous</u> SC2	Retrait des décorations dans les salles communes PM Jeux cognitifs individuelle SC2
11 10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action ♦ 	12  14h30 Bingo <u>pour tous</u> SC2	13  15h15 Chantons avec Émilie D'amour <u>pour tous</u> à SC2	14  14h45 chantons avec Dave Argent <u>pour tous</u> SC2
18 10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action ♦ 	19 9h30 à 11h30 Clown thérapeutique 	20 10h30 On active avec Nancy SC2 14h30 Chantons les fêtes avec les joyeux troubadours pour tous SC2	Journée internationale des câlins : Continuez de partager des câlins 14h30 Yves Gagnon <u>pour tous</u> SC2 
25  14h30 Chansons country avec Guy Gaudette pour tous SC2	26 10h Café mobile SC2 	27 10h Café mobile SC1 	 14h30 Voix de la vallée pour tous SC2

Centre d'hébergement de Coaticook

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1  Parcours de Noël d'hier à aujourd'hui à voir sur les murs des unités avec les PAB en action	2 PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités 17h à 19h Film : Le nouveau voisin à prise 2 avec PAB acc.	3 PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités 
8 AM Visite individuelle aux étages	9 PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités 19h Émission : Les petits tannants à Radio-Canada avec PAB acc.	10 10h30 Beauté mobile avec Maude SC1  14h30 Beauté mobile avec Maude SC2
15 10h30 Exercices sur la télé avec Dale SC2 	16  14h30 Biblio mobile	17 10h30 Atelier créatif avec Maude <u>pour tous</u> SC2 
22  14h30 Messe pour tous SC2	23 PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités 	24 14h30 Jeux de poche avec Maude pour tous SC2 
29 AM Visite individuelle aux étages	30 PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités 	31  19h Émission : soirée Canadienne à prise 2 avec les PAB acc.

Janvier





Bonne année 2026

Une année remplie de moments mémorables.

Souhait pour l'année 2026

Que 2026 soit remplie de moments de présence et de chaleur humaine, même lorsque les mots se font plus discrets.

Que chaque résident soit entouré de regards bienveillants, de gestes rassurants et de soins empreints de respect, honorant son rythme et son histoire.

Pour les proches, que l'année apporte de la douceur dans les liens, du soutien dans les passages plus fragiles et la possibilité de continuer à créer du sens, autrement.

Que l'amour et la connexion puissent se vivre au quotidien, à travers une main tenue, un sourire, ou simplement le fait d'être là, ensemble.