

Mai 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Coaticook

Chers résidents, chères familles,

Le mois de mai s'installe doucement, apportant avec lui de belles occasions de se rassembler, de bouger et de partager des moments agréables ensemble.

Je souhaite vous rappeler que je suis présente les lundis et mardis. Pour le reste de la semaine, vous pouvez toujours vous référer aux équipes soignantes sur le plancher, qui sauront vous accompagner et répondre à vos besoins.

Plusieurs activités spéciales sont au programme ce mois-ci :

- ✚ Le 9 mai, nos bénévoles passeront pour remettre de petites attentions à l'occasion de la fête des Mères, tout en mettant de l'avant la bienveillance.
- ✚ Le 13 mai, Damkko, artiste inspiré du monde du cirque, sera parmi nous pour proposer une activité motrice à la fois ludique et originale.
- ✚ Le 25 mai, une nouvelle activité de zoothérapie fera son entrée à l'horaire pour offrir un moment de douceur et de réconfort.














Au plaisir de vous voir participer en grand nombre et de partager ces beaux moments avec vous !

Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
3	4	5	6
<p>10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action</p> 	<p>AM Quiz musical SC1</p>  <p>PM Quiz musical SC2</p>	<p>10h30 On s'active avec Nancy</p> 	<p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> 
10	11	12	13
	 <p>14h30 Chantons avec Lucie Cotnoir pour tous à SC2</p>	<p style="text-align: center;">BONNE FÊTE</p>  <p>14h30 Chantons les fêtes avec les Joyeux Troubadours pour tous SC2</p>	<p>10h30 Atelier de cirque pour tous à SC2</p> 
17	18	19	20
<p>10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action</p> 	<p><i>Journée nationale des patriotes</i></p> 	<p>10h30 On s'active avec Nancy</p> 	 <p>14h30 Chantons avec Yves Gagnon pour tous SC2</p>
24	25	26	27
<p>10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action</p>	<p>10h30 4 pattes et ses amis SC1</p>  <p>14h30 Bingo pour tous SC2</p>	 <p>14h30 Chantons avec Linda Pingatore pour tous à SC2</p>	 <p>14h30 Chorale les voix de la vallée pour tous SC2</p>
31			
<p>10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action</p>			

Centre d'hébergement de Coaticook

Mai

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7	1	2
	<p><i>Distribution de calendrier aux chambres et sur les unités</i></p>	<p>10h30 Beauté Mobile avec Maude SC1</p> <p>14h30 Beauté Mobile avec Maude SC2</p>
7	8	9
<p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> 	<p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> 	<p>AM Distribution de cadeau pour la fête des mères avec nos bénévoles</p> 
14	15	16
 <p>14h45 Khalizoo SC2</p>	<p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> 	<p>10h30 Bricolage du printemps avec Maude pour tous SC2</p> 
21	22	23
 <p>14h30 Messe pour tous SC2</p>	<p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> 	 <p>19h Soirée Canadienne à prise 2</p>
28	29	30
<p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> 	 <p>14h30 Souvenirs en conte pour tous SC2</p>	<p>10h30 jeux de poches pour tous avec Maude SC2</p> 



Bonne fête des mères

Cet horaire peut être sujet à changements.

Mots cachés

Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	i	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	i	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille
longane - mangoustan - physallis - pitaya
ramboutan