



Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS
Centre d'hébergement de Coaticook

Bienvenue au mois de mars !

4 mars – Atelier de cirque 🎪

Activité interactive soulignant la **bientraitance** envers nos aîné(e)s. Le cirque favorise l'entraide, l'écoute, le respect et le plaisir partagé.

12 mars – Sortie à la Garderie La P'tite Laiterie 📖

Heure du conte avec les enfants de la garderie. Un beau moment d'échanges et de liens intergénérationnels – places limitées

13 mars – Spectacle musical 🎵

Le projet Semer le bonheur chez les aînées présente le chansonnier André Allard pour un après-midi rempli de musique et de souvenirs.

17 mars – Dégustation St-Patrick 🍀

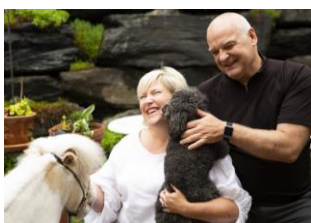
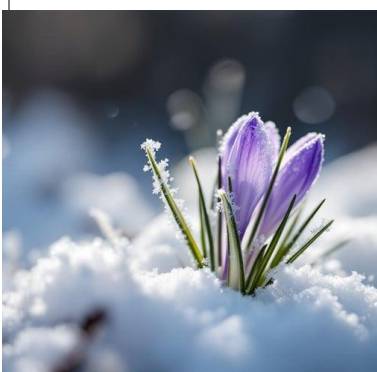
En collaboration avec Hop Station, dégustation de bière dans une ambiance festive et conviviale – places limitées

23 mars – Activité motrice 🦿

Une classe de l'École du Sacré-Cœur se joint à nous pour bouger ensemble et partager un moment dynamique.

🐾 Visite des toutous poilus à deux reprises ce mois-ci pour des moments de douceur et de réconfort.

Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1 10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action 	2  14h30 Bingo pour tous SC2	3 10h30 On s'active avec Nancy SC2  13h30 Toutous poilues SC1 	4  13h30 Atelier de cirque avec Damkko pour tous SC2 
8 10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES 	9 PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités 	10  14h30 Chantons les fêtes avec les Joyeux troubadours pour tous SC2	11  13h30 Chantons avec Dave pour tous à SC2
15 10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action 	16 PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités 	17 10h30 On s'active avec Nancy SC2  14h45 Dégustation de bière SC2 	18  14h30 Chantons avec Yves Gagnon pour tous SC2
22 10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action 	23 10h30 Activité motrice avec l'école Sacré-Cœur pour tous à SC2 	24 AM Jeux cognitifs SC1 PM/Soirée Moment de relaxation avec la chaise sensorielle SC2	25  14h30 Chantons avec les voix de la vallée pour tous SC2
29 10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action   17h Canadiens de Montréal VS Hurricanes de la Caroline avec les PAB en action au salon	30 10h30 Toutous poilues SC2  PM/Soirée Intervention individuelle	31 10h30 On s'active avec Nancy SC2 	

Centre d'hébergement de Coaticook

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
AM Jeux cognitifs SC2 PM/Soirée Moment de relaxation avec la chaise sensorielle SC1	PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités 	 14h30 Chantons la femme avec Francine Gaudette pour tous SC2
12	13	14
10h L'heure du compte avec Rachel à la garderie <i>La p'tite laiterie</i> 	10h Biblio mobile  14h30 André Allard pour tous SC2 	 19h Les Canadiens de Montréal contre les Sharks de San Jose avec les PAB en action au salon
19	20	21
AM Intervention individuelle  14h30 Messe pour tous SC2	 13h30 à 15h30 Clowns thérapeutiques pour tous	10h30 La boîte à souvenirs SC1  14h30 La boîte à souvenirs SC2
26	27	28
 14h40 Khalizoo SC2	PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités 	 19h Les Canadiens de Montréal contre les Predators de Nashville avec les PAB en action au salon
		
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Chanel Labranche, technicienne en éducation spécialisée
819 849-9102, poste 57125