Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Coaticook



Un mois de novembre qui fait du bien!

☺ Ce mois-ci, le 4 novembre, la SAMS et ses artistes attentionnés seront au rendez-vous pour un concert de musique classique, jazz et du monde offrant ainsi tous les bienfaits musicaux à nos résidents.

☺ Arnaud Émar, un artiste de la relève, sera des nôtres le 13 novembre afin de nous faire decouvrir ses compositions pop franco-alternative.

☺ Les résidents pourront redécouvrir leurs grands classiques le 18 novembre avec Yves Gagnon, chanteur et compositeur québécois, reconnu pour son implication auprès des personnes aînés.

☺ Aussi, le 23 novembre prochain, une nouvelle activité de relaxation aura lieu. Chaque résident interessé pourra vivre un moment détente individuel sur une chaise bercante et musicale.

☺ Finalement, les résidents pourront jouer à certains jeux interactifs sur la plate-forme Obie le 27 novembre, amusement et plaisir garantie!

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action	**Bingo** Pour tous **SC2** 14h30	**Bowling** **SC2** 10h30 **SC1** 14h30	**La SAMS** **SC2** 14h45
8	**9**	**10**	**11**
10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action	**Karaoké** **SC2** 10h30 **SC1** 14h30	**On s'active** Avec Nancy **SC2** Pour tous **Joyeux troubadours** **SC2** 14h30	**JOUR DU SOUVENIR** **Toutous poilus** Pour tous **SC1** 14h45
15	**16**	**17**	**18**
10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action	**Bingo** Pour tous **SC2** 14h30	**Dave et Hiro** Troubadours aux chambres Pour tous 13h30	**Yves Gagnon** **SC2** 14h30
22	**23**	**24**	**25**
10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action	**Relaxation** Pour tous	**On s'active** Avec Nancy **SC2** Pour tous	**Les voix de la vallée** **SC2** 14h30 Pour tous
29	**30**		
10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action	**Bingo** Pour tous **SC2** 14h30	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Centre d'hébergement de Coaticook

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
Bouger avec Dale Pour tous **SC2** 10h30 	**Jeux de tire** **SC2** 10h30 **SC1** 14h30 	 **19h** Match Canadiens de Montréal
12	**13**	**14**
Khalizoo Pour tous **SC2** 14h45 	**Arnaud Émar** Pour tous **SC2** 15h 	 **19h** Match Canadiens de Montréal
19	**20**	**21**
Messe Pour tous **SC2** 14h30 	**Raquette Balloune** **SC2** 10h30 **SC1** 14h30 	 **19h** Match Canadiens de Montréal
26	**27**	**28**
Bibliothèque mobile Pour tous 10h 	**Jeux interactifs sur Obie** **SC2** 10h30 **SC1** 14h30 	 **16h** Match Canadiens de Montréal







Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice	Armée
Coquelicot	Défendre
Jour	Novembre
Soldat	Souvenir
Symbole	Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Pierre-Luc Allain, technicien en éducation spécialisée
819 849-9102, poste 57506

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec