

Octobre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement de Coaticook

🎃 UN MOIS D'OCTOBRE REMPLI DE BELLES RENCONTRES! 🍂

L'automne est bien installé et plusieurs activités spéciales sont au rendez-vous pour terminer le mois en beauté!

🎃 26 octobre – Activité intergénérationnelle

Des élèves de l'école **Sacré-Cœur** viendront rencontrer nos résidents pour une belle activité de décoration de citrouilles. Un moment de partage, de créativité et de plaisir entre générations!

🍏 28 octobre – Collation spéciale

Une petite collation thématique sera offerte aux résidents pour souligner l'arrivée de la saison d'Halloween. 🎃

📖 29 octobre – Le retour de la bibliothèque-mobile

En matinée, la **bibliothèque-mobile**, en partenariat avec la **Bibliothèque de Coaticook**, sera de retour pour permettre aux résidents de profiter à nouveau de livres et de lectures adaptés à leurs intérêts.

🎵 29 octobre – Retour de la chorale Les Voix de la Vallée

En après-midi, nous aurons le plaisir d'accueillir à nouveau **Les Voix de la Vallée** pour un après-midi musical!

👻 30 octobre – L'Halloween au CHSLD

Des élèves du primaire viendront passer l'Halloween avec nos résidents! Une belle occasion de partager un moment festif, de voir les petits costumes et de faire vivre la magie de l'Halloween au CHSLD.

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4 10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action 	5  14h30 Bingo pour tous SC2	6 Beauté-mobile  10h30 SC1 14h SC2	7 Devinette mémoire : édition Dans ma cuisine 10h30 SC2 14h00 SC1 
11 10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action 	12  Joyeuse Action de Grâce !	13 10h30 On s'active avec Nancy 14h30 Les Joyeux Troubadours pour tous SC2	14 DÉCO D'HALLOWEEN 
18 10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action 	19 10h30 4 pattes et ses amis SC1 	20  13h30 Troubadour aux chambres avec Dave et Hiro	21  14h30 Yves Gagnon pour tous SC2
25 10h Le jour du seigneur à Radio Canada avec les PAB en action 	26 9h30 Décoration de citrouille intergénérationnel pour tous à SC1 	27 10h30 On s'active avec Nancy 	28  PM Collation spéciale d'halloween aux 2 étages

Centre d'hébergement de Coaticook

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 Devinette mémoire : édition <i>Proverbes et Chansons</i> 10h30 SC2 14h00 SC1 	2 PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités 	3  19h En direct de l'univers : Patrick Normand avec les PAB en action
8  14h45 Khalizoo SC2	9 PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités 	10  19h Soirée Canadienne à prise 2 avec les PAB en action
15  14h30 Messe pour tous SC2	16 Devinette mémoire : édition <i>métier et professions</i> 10h30 SC1 14h00 SC2 	17  19h Soirée Canadienne à prise 2 avec les PAB en action
22 Les expressions québécoises 10h30   SC2 14h00   SC1	23 PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités 	24  19h Soirée Canadienne à prise 2 avec les PAB en action
29 10h à 11h Le retour de la biblio-mobile (individuelle au chambre) 14h30 Le retour de la chorale les voix de la vallée pour tous SC2	30 AM La grande tournée d'Halloween! 	31 
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	Ê	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	È	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec



Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Chanel Labranche, technicienne en éducation spécialisée

819 849-9102, poste 57125