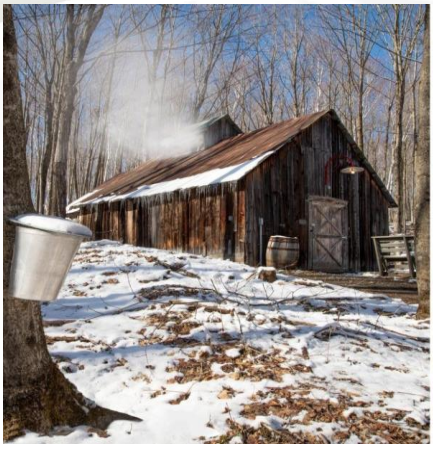
Mars 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Cowansville



Bonjour à tous,

Le printemps est à nos portes et durant le mois de mars il va y avoir la fête de la St-Patrick le 17 mars, l'arrivée du printemps le 21 mars et Pâques le 31 mars.

Aussi, nous allons commercer la préparation de nos semis pour notre jardin extérieur. J'ai l'intention de poursuivre ce projet car les résidents adorent aller cueillir les fruits de leur travail. Et par le fait même, est ce qu'il y aurait des gens qui seraient intéressés à venir m'aider lors des activités de jardinage et pour entretenir notre jardin extérieur? Si oui, venez me voir pour signifier votre intérêt ce serait vraiment apprécié.

Prenez note que le numéro pour me rejoindre a changé. Voici mes nouvelles coordonnées : 450-266-4301 au poste 64322.

Je vous souhaite, à tous, un bon mois de mars.

Calendrier d'activités – Mars 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
3	**4**	**5**	**6**
Activités proposée par familles et préposées	9h30-11h30 : Clown thérapeutique, MVA-2 Activités proposée par familles et préposées	Plantation des semis pour le jardin 13h15 : Martine et Kristel, MVA-2	Activités proposée par familles et préposées 14h00 : Spectacle avec Yves Rousseau
10	**11**	**12**	**13**
Activités proposée par familles et préposées	Activités proposée par Familles et préposées	Activités individuelles, 2 14h00 : Raconteur d'images avec Michel Harnois «Vivre à la campagne»	Activités individuelles, 3 14h00 : Spectacle avec Alain Morin
17	**18**	**19**	**20**
ST-PATRICK	Activités proposée par familles et préposées	13h15 : Martine et Kristel, 3 et 4 Activités proposée par familles et préposées	Activités individuelles, 4 14h00 : Spectacle avec Yves Gagnon
24	**25**	**26**	**27**
Activités proposée par Familles et préposées	9h30-11h30 :Clown thérapeutique, 3-4 Activités proposée par Familles et préposées	Activités individuelles, MVA 14h00 : Atelier : L'école du rire	Activités individuelles, 2 14h00 : Spectacle avec Diane Mailloux
31 **JOYEUSE PÂQUES**			

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre d'hébergement de Cowansville

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	Activités proposée par familles et préposées 14h00 : Célébration de la parole	Activités proposée par familles et préposées
7	8	9
Activités individuelles, MVA 14h00 : Bingo 	Activités proposée par familles et préposées 14h00 : Célébration de la parole	Activités proposée par familles et préposées
14	15	16
Activités individuelles, 4 9h30-11h30 : Zoothérapie, MVA et 2 14h00 : Bingo	Classes d'exercices, MVA 14h00 : Célébration de la parole	Activités proposée par familles et préposées
21	22	23
9h30-11h30 : Zoothérapie, 3 et 4 14h00 : Bingo	Activités proposée par familles et préposées 14h30 : Messe avec prêtre	Activités proposée par familles et préposées 14h00 : Spectacle de Junior Brodeur
28	29	30
Activités proposée par familles et préposées 14h00 : Bingo 17h45 : L'esprit de Pâques avec David (15 min. par étage)	Activités proposée par Familles et préposées 14h00 : Célébration de la parole 14 :00 **VENDREDI SAINT**	Activités proposée par Familles et préposées 14h00 : Spectacle de Normand Lafrenière

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Annie Arès, éducatrice
450 266-4342, poste 34322