

Avril 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement de
Cowansville



Calendrier d'activités – Avril 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			1
			 Yoga avec Sylvie et Josée 10:30 Spectacle Francine Morin 14:00 Martine et Krystel 13:00-14:15 MVA-2
5	6	7	8
Pâques Activité Chanson ou armoire des loisirs avec les préposées et les familles 	Activité Chanson ou armoire des loisirs avec les préposées et les familles Activité individuelle avec Mya	Bouge avec Dale 10 :30 3 Caroline Devost 13 :30-14 :30 MVA-2 Quiz de Musique avec Mya 13 :30	Yoga avec Sylvie et Josée 10:30 Spectacle de Balladeux 14:00
12	13	14	15
Activité Chanson ou armoire des loisirs avec les préposées et les familles 	Visite des élèves Massey Vanier 14 :00 Chariot sensorielle +Obie 2 17 :30	On bouge avec Dale 10:30 3 Misé juste 14:00 – 15:00	Yoga avec Sylvie et Josée 10:30 Spectacle Yves Gagnon 14 :00 Martine et Krystel 14 :30-15 :45
19	20	21	22
Activité Chanson ou armoire des loisirs avec les préposées et 	Visite des élèves Massey Vanier 14 :00 Chariot sensorielle + Obie 3 17:30	On bouge avec Dale 10:30 3 Quilles 14:00-15:00 Caroline Devost 13 :30-14:30 3-4	Yoga avec Sylvie et Josée 10:30 Spectacle Lili et Dan 14 :00
26	27	28	29
Activité proche aidant et aider 14-16 hres Activité Chanson ou armoire des loisirs avec les préposées et les familles	 Chariot sensorielle + Obie 4 14:00- 15:30	Fête des Bénévoles de 9:30-12:00 Ballon raquette avec Annie et Mya 14:00-15:00	Bouge avec Dale 10 :30 2 Spectacle Mario Gagnon 14:00 Martine et Krystel 13:00-14:15 3-4

Centre d'hébergement de Cowansville

Avril

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
Zoo-thérapie 9 :30-11 :30 MVA-2 Bouge avec Dale 10 :30 4 Bingo 14 :00	Activité Chanson ou armoire des loisirs avec les préposées et les familles	Activité Chanson ou armoire des loisirs avec les préposées et les familles
9	10	11
Zoo-thérapie 9 :30-11 :30 3-4 Bouge avec Dale 10 :30 4 Bingo 14 :00	Clown thérapeutique 9 :30-11 :30 MVA-2 Groupe de soutien 11 :00-12 :15 Spectacle de la voix du bonheur 14 :00	Activité individuelle Spectacle Junior Brodeur 14 :00
16	17	18
Spectacle du groupe SAM'S 10 :30 Bingo 14 :00	Activité Chanson ou armoire des loisirs avec les préposées et les familles Célébration de la parole 14 :00	Activité individuelle Spectacle Normand Lafrenière 14 :00
23	24	25
Bouge avec Dale 10 :30 4 Bingo 14 :00	Clowns Thérapeutique 9 :30-11 :30 3-4 Célébration de la parole 14 :00	Activité Chanson ou armoire des loisirs avec les préposées et les familles
30		
Bouge avec Dale 10 :30 4 Bingo 14 :00 Rencontre des Familles avec les gestionnaires 17 :00-18 :00		

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Trouvez les 7 différences

