

Janvier 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS** Centre d'hébergement de Cowansville



Bonne année à vous tous,

Que cette année soit remplie de bonheur et de santé. Je tiens à remercier tous les gens, de proche ou de loin, qui m'ont aidé pour les activités qui se sont déroulées durant le temps des Fêtes. Un énorme MERCI!

Ce mois-ci, nous aurons 2 activités spéciales :

16 janvier de 11h00 à 12h15 : L'approche par résonance pour le groupe de soutien

25 janvier de 14h00 à 16h00 : Activité/résident/proches aidants/familles. Venez vivre ce beau moment de connexion avec votre proche.

Vous êtes tous invités à venir participer

Nous accueillerons, Mya Lafleur, stagiaire, à compter du 20 janvier et ce, pour une période de 15 semaines. Bienvenue parmi nous !

Calendrier d'activités – Janvier 2026

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|--|---|---|--|
| <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  | |  | |
| 4 | 5 | 6 | 7 |
| <p>Activité de chansons avec les préposées</p>  | <p>13h30-15h30 : Clowns, MVA-2</p> <p>Visite d'amitié avec Ahmed</p> | <p>On enlève les décorations de Noël au MVA</p> <p>13h30 : Caroline Devost, 2-3</p> | <p>On enlève les décorations de Noël au 2</p> <p>14h00 : Spectacle avec Francine Morin</p> |
| 11 | 12 | 13 | 14 |
| <p>18h00 : Musique avec Charly- Ann, MVA-2</p>  | <p>13h30-15h30 : Activités individuelles au 2-3</p> <p>17h30 : Activités individuelles au 4</p> <p>Visite d'amitié avec Ahmed</p> | <p>9h30 : Club de marche, MVA</p> <p>14h00 : Jeux de quilles</p>  | <p>14h00 : Spectacle avec Alain Morin</p> <p>14h30-15h45 : Martine et Krystel, MVA-2</p> |
| 18 | 19 | 20 | 21 |
| <p>Manucure avec Anne-Sophie</p>  | <p>14h00 : Le Zoo présente les oiseaux</p> <p>17h30 : Jeux de société</p> <p>Visite d'amitié avec Ahmed</p> | <p>13h30 : Caroline Devost, 3-4</p> <p>Arrivée de notre stagiaire Mya Lafleur</p> | <p>Activités individuelles</p> <p>14h00 : Spectacle avec Yves Rousseau</p> |
| 25 | 26 | 27 | 28 |
| <p>14h00-16h00 : Activité/ résident / proches aidants/ familles</p> <p>18h00 : Musique avec Charly-Ann, 3-4</p> | <p>Visite d'amitié avec Ahmed</p> <p>14h00-18h00 : Activités individuelles</p> | <p>10h45 : Spectacle du Magicien</p>  | <p>10h30 : Messe</p> <p>13h00-14h15 : Martine et Krystel, 3-4</p> <p>14h00 : Spectacle avec Léon Blais</p> |

Centre d'hébergement de Cowansville

| JEUDI 1 | VENDREDI 2 | SAMEDI 3 |
|---|--|---|
| Bonne année à tous ! | 14h00 : Célébration de la parole | Chansons avec les préposées  |
| 8 | 9 | 10 |
| 9h30 : Zoothérapie, MVA-2 10h30-11h30 : On bouge avec Dale, 3 14h00 : Bingo | On enlève les décorations au 3-4 14h00 : Célébration de la parole | Jeux de ballon avec les préposées  |
| 15 | 16 | 17 |
| 10h30-11h30 : On bouge avec Dale, 4 14h00 : Bingo  | 11h00-12h15 : Groupe de soutien 14h00 : Célébration de la parole | Manucure avec Anne-Sophie  |
| 22 | 23 | 24 |
| 10h30-11h30 : On bouge avec Dale, MVA 9h30-11h00 : Zoothérapie, 3-4 14h00 : Bingo | 14h00 : Célébration de la parole | 14h00 : Spectacle avec Junior Brodeur  |
| 29 | 30 | 31 |
| 10h30-11h30 : On bouge avec Dale, 2 14h00 : Bingo  | 9h30-11h30 : Clown, 3-4  | 14h00 : Spectacle Mac3 Sylvie et Stéphane  |

Janvier

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

