

Janvier 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Cowansville



Bonne année à vous tous,

Que cette année soit remplie de bonheur et de santé. Je tiens à remercier tous les gens, de proche ou de loin, qui m'ont aidé pour les activités qui se sont déroulées durant le temps des Fêtes. Un énorme MERCI!

Ce mois-ci, nous aurons 2 activités spéciales :

16 janvier de 11h00 à 12h15 : L'approche par résonnance pour le groupe de soutien

25 janvier de 14h00 à 16h00 : Activité/résident/proches aidants/familles. Venez vivre ce beau moment de connexion avec votre proche.

Vous êtes tous invités à venir participer

Nous accueillerons, Mya Lafleur, stagiaire, à compter du 20 janvier et ce, pour une période de 15 semaines. Bienvenue parmi nous !

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4	5	6	7
<p>Activité de chansons avec les préposées</p> 	<p>13h30-15h30 : Clowns, MVA-2</p> <p>Visite d'amitié avec Ahmed</p>	<p>On enlève les décorations de Noël au MVA</p> <p>13h30 : Caroline Devost, 2-3</p>	<p>On enlève les décorations de Noël au 2</p> <p>14h00 : Spectacle avec Francine Morin</p>
11	12	13	14
<p>18h000 : Musique avec Charly- Ann, MVA-2</p> 	<p>13h30-15h30 : Activités individuelles au 2-3</p> <p>17h30 : Activités individuelles au 4</p> <p>Visite d'amitié avec Ahmed</p>	<p>9h30 : Club de marche, MVA</p> <p>14h00 : Jeux de quilles</p> 	<p>14h00 : Spectacle avec Alain Morin</p> <p>14h30-15h45 : Martine et Krystel, MVA-2</p>
18	19	20	21
<p>Manucure avec Anne-Sophie</p> 	<p>14h00 : Le Zoo présente les oiseaux</p> <p>17h30 : Jeux de société</p> <p>Visite d'amitié avec Ahmed</p>	<p>13h30 : Caroline Devost, 3-4</p> <p>Arrivée de notre stagiaire Mya Lafleur</p>	<p>Activités individuelles</p> <p>14h00 : Spectacle avec Yves Rousseau</p>
25	26	27	28
<p>14h00-16h00 : Activité/ résident / proches aidants/ familles</p> <p>18h00 : Musique avec Charly-Ann, 3-4</p>	<p>Visite d'amitié avec Ahmed</p> <p>14h00-18h00 : Activités individuelles</p>	<p>10h45 : Spectacle du Magicien</p> 	<p>10h30 : Messe</p> <p>13h00-14h15 : Martine et Krystel, 3-4</p> <p>14h00 : Spectacle avec Léon Blais</p>

Centre d'hébergement de Cowansville

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
Bonne année à tous !	14h00 : Célébration de la parole	Chansons avec les préposées 
8	9	10
9h30 : Zoothérapie, MVA-2 10h30-11h30 : On bouge avec Dale, 3 14h00 : Bingo 	On enlève les décorations au 3-4 14h00 : Célébration de la parole	Jeux de ballon avec les préposées 
15	16	17
10h30-11h30 : On bouge avec Dale, 4 14h00 : Bingo	11h00-12h15 : Groupe de soutien 14h00 : Célébration de la parole	Manucure avec Anne-Sophie 
22	23	24
10h30-11h30 : On bouge avec Dale, MVA 9h30-11h00 : Zoothérapie, 3-4 14h00 : Bingo	14h00 : Célébration de la parole	14h00 : Spectacle avec Junior Brodeur 
29	30	31
10h30-11h30 : On bouge avec Dale, 2 14h00 : Bingo 	9h30-11h30 : Clown, 3-4 	14h00 : Spectacle Mac3 Sylvie et Stéphane 

Janvier



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

