

**Juillet 2026**



**Mon milieu de vie EXPRESS**  
Centre d'hébergement de Cowansville



## Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			<b>1</b> Fête du Canada Activités avec les familles et les 
5	6	7	8
Chansons et jeux avec préposés et familles 	Activité au Chalet Bombardier sur invitation 9:30-17:00 	Vélo sans âge 9:30-11:30  Chanson avec Caroline Devost 13:30-14:30 MVA-2	Zoothérapie 9:00-11:00 MVA-2  Spectacle Yves Gagnon 14:00  Visite de Martine et Krystel 14:30-15:30 3-4
12	13	14	15
Chansons et jeux avec préposées et familles 	Clown thérapeutique 9:30-11:30  Pique-nique et cinéma pour le souper	Vélo sans âge 9:30-11:30  Chanson avec Charly-Ann 13:30 MVA-2	Activité individuelle avec Annie et Sophie   Spectacle Alain Morin 14:00
19	20	21	22
Chansons et jeux avec préposées et familles	Clown thérapeutique 13:30-15:30 3-4  Activité avec le camp de jour chanson 13:30-14:30	Vélo sans âge 9:30-11:30  Chanson avec Caroline Devost 13:30 3-4	Zoothérapie 9:00 -11:00 3-4  Spectacle Yves Rousseau 14:00
26	27	28	29
Chansons et jeux avec préposées et familles  Approche Résonance avec Natalia 13h30-15h	Activité avec le Maestro avec Sophie sur les étages  Visite du camp de jour jeux de oko 13:30-14:30	Activité extérieure avec Sophie  Chanson avec Charly-Ann 13:30 3-4	Activité avec le Maestro avec Sophie sur les étages  Spectacle de Léon Blais 14:00

**LÉGENDE :** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

## Centre d'hébergement de Cowansville

# Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
Sortie extérieure  Bingo 14:00 	Activité individuelle  Beach-party piña-colada et daiquiri aux fraises et jeux de ballons	Chansons et jeux avec préposées et familles
9	10	11
Sortie extérieure  Bingo 14:00 	Célébration de la parole 14:00  Activités individuelles avec Jo-Annie et Sophie	Approche Résonance avec Natalia 13h30-15h  Activités sur les étages avec Annie
16	17	18
Sortie extérieure  Bingo 14:00 	Activités individuelles avec Sophie	Activités sur les étages avec Annie
23	24	25
Sortie extérieure  Bingo 14:00 	Pique-nique extérieur pour le dîner  Célébration de la parole 14:00	Chansons et jeux avec préposées et familles
30	31	
Activité extérieure avec Sophie  Bingo 14:00 	Activité avec le Maestro avec Sophie sur les étages	

**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.**





Voici des charades qui seront vous divertir, et ce, sous le thème de l'été au Québec :

Mon premier est une conjugaison du verbe «aller»;  
Mon deuxième est un club pour enfants pendant les vacances;  
Mon troisième est un mot de deux lettres qui se place devant un verbe;  
Mon tout désigne ce que les travailleurs attendent toute l'année.

Mon premier est un synonyme du mot endroit;  
Mon deuxième est la somme du nombre d'année de vie d'une personne;  
Mon tout est un endroit où il fait beau de se détendre au soleil.



Réponse : Vacances / Plage

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec** 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Annie Arès, éducatrice  
450 266-4342, poste 34322**