

Juin 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Cowansville



Bon mois de juin,



L'été est à notre porte, donc je vais sortir les résidents le plus souvent possible pour qu'il en profite.

À partir du 9 juin les sorties en vélo sans âge va commencer. Si vous voulez que votre proche en profite venez me voir pour me donner l'autorisation.

Le 24 juin je vous invite à venir fêter la st-Jean avec nous de 11 :00 à 15 :00. Je vous envoie l'invitation sous peu!

Nous avons Sophie une nouvelle stagiaire qui a commencer le 19 mai et qui va être avec nous jusqu'au milieu août

Calendrier d'activités – Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
	<p>Clown 9 :30-11 :30 MVA-2</p> <p>Activité individuelle</p>	<p>Activité Individuelle</p> <p>Caroline Devost 13 :30-14 :30 MVA- 2</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>Yoga avec Sylvie et Josée 10 :30</p> <p>Spectacle Francine Morin 14 :00</p> <p style="text-align: center;"></p>
7	8	9	10
<p>Activité de chanson avec préposées et familles</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>Plantation de fleur si la température le permet ou jeux de quilles</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>Promenade en vélo 9 :30-11 :30</p> <p>Piano Charly-Ann MVA-2 13 :30</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>Martine et Krystel 14:30-15:45 MVA-2</p> <p>Spectacle Paule Morin 13:30</p> <p style="text-align: center;"></p>
14	15	16	17
<p>Activité de chanson avec préposées et familles</p>	<p>Journée de la bienveillance on s'habille en mauve</p> <p>Clown 9 :30-11 :30 3-4</p> <p>Activité avec les élèves de 6 années de st-Léon 13 :30-15 :00</p>	<p>Promenade en vélo 9 :30-11 :30</p> <p>Caroline Devost 13 :30-14 :30 3-4</p>	<p>Yoga avec Sylvie et Josée 10 :30</p> <p>Spectacle Lili et Dan 14 :00</p> <p style="text-align: center;"></p>
21	22	23	24
<p>Activité de chanson avec préposées et familles</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>Projet d'art de 13 :30- 15 :00</p> <p>Activité individuelle en soirée</p>	<p>Piano avec Charly-Ann 13 :30 3-4</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>Sortie extérieur avec Sophie</p>	<p>St-Jean Baptiste</p> <p>Dîner hot-dog avec Famille 11:00</p> <p>Spectacle de Musique Diane et ses amis 13 :30- 15 :00</p> <p>Martine et Krystel 13 :00-14 :15 3-4</p>
28	29	30	1
<p>Activité de chanson avec préposées et familles</p>	<p>Jeux de poche à l'extérieur en pm</p> <p>Activité individuelle en soirée</p>	<p>Promenade en vélo 9 :30-11 :30</p> <p>Sortie extérieur</p>	

Centre d'hébergement de Cowansville

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6
Bouge avec Dale 10 :30 Bingo 14 :00	Activité individuelle Célébration de la parole 14 :00	Activité de chanson avec préposées et familles 
11	12	13
Zoothérapie 9 :00- 11 :00 MVA-2 Bouge avec Dale 10 :30 Bingo 14 :00	Activité de chanson avec préposées et familles	Activité individuelle Spectacle Junior Brodeur 14 :00 
18	19	20
Bouge avec Dale 10 :30 Bingo 14 :00	Activité de chanson avec préposées et familles	Activité individuelle Spectacle Normand Lafrenière 14 :00 
25	26	27
Zoothérapie 9 :00- 11 :00 Bouge avec Dale 10 :30 Bingo 14 :00	Activité individuelle Célébration de la parole 14 :00	Activité de chanson avec préposées et familles 
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.		



Juin



Bonne fête
des pères

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Remplacez dans le bon ordre les lettres pour former le nom de ces légumes-racines.

AEVNT

— — — — —

RUBAGATA

— — — — — — — —

TEBETRVAE

— — — — — — — — —

SARID

— — — — —

ROTECAT

— — — — — — —

ANIASP

— — — — — — —

ECILER - AVRE

— — — — — — — - — — — — —



Réponse : Navet - Rutabaga - Betterave - Radis - Carotte - Panais - Céleri-Rave