

# Mai 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Cowansville



Bonjour à tous !

Le mois de mai nous apporte du renouveau, de la joie avec le beau soleil et de la chaleur. Nous allons profiter des belles journées pour aller à l'extérieur le plus souvent possible.

Je tiens à remercier Mya Lafleur pour ses 15 semaines passées avec moi et les résidents. Nous allons nous ennuyer de toi Mya! Nous te souhaitons bonne chance dans tes nouveaux défis.

### **Voici les dates à retenir :**

Mercredi 20 mai : La formation en ligne du projet «Résonnance» aura lieu de 18h00 à 20h00. Nous vous ferons parvenir une invitation sous peu et une réservation est obligatoire pour participer à la formation. Par la suite, l'atelier pratique du projet «Résonnance» aura lieu le samedi 23 mai de 14h00 à 16h00 à la salle Maria Lavigne.

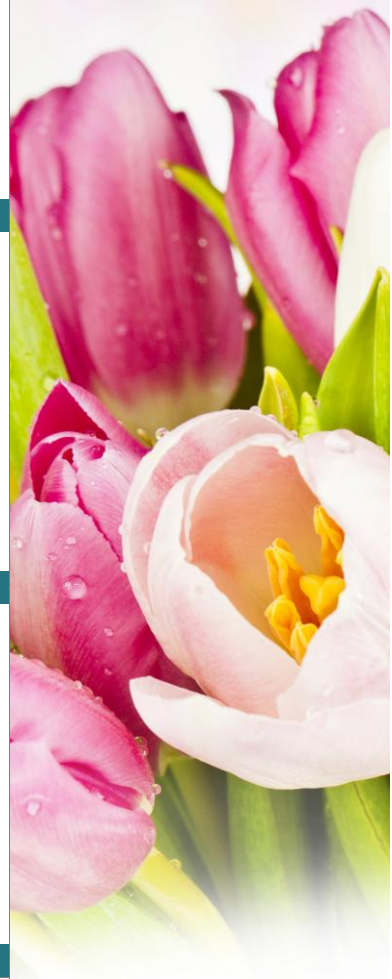
Nous désirons souhaiter une bonne fête des Mères à toutes les mamans du centre d'hébergement!



## Centre d'hébergement de Cowansville

# Mai

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>7</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	<p>14h00 : Activité avec les élèves de l'école Massey-Vanier</p> <p>14h00 : Célébration de la parole</p>	<p>Activités de chansons avec les préposées et les familles</p> 
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<p>10h30 : On bouge avec Dale, 4</p> <p>14h00 : Bingo</p> 	<p>9h30-11h30 : Clown, MVA-2</p> <p>14h00 : Célébration de la parole</p> 	<p>Distribution des cadeaux pour la Fête des mères</p> <p>14h00 : Spectacle avec Junior Brodeur</p> 
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<p>9h30 : Zoothérapie, MVA-2</p> <p>10h30 : On bouge avec Dale, 4</p> <p>14h00 : Bingo</p> 	<p>14h00 : Célébration de la parole</p> 	<p>Activités de chansons avec les préposées et les familles</p> 
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<p>10h30 : On bouge avec Dale, 4</p> <p>14h00 : Bingo</p> 	<p>Activités individuelles</p> <p>14h00 : Célébration de la parole</p> 	<p>Activités de chansons avec les préposées et les familles</p> <p>14h00 : Projet «Résonnance» des proches aidants avec Natalia, salle Maria Lavigne</p>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<p>9h30 : Zoothérapie, 3-4</p> <p>10h30 : Bouge avec Dale, 4</p> <p>14h00 : Bingo 14:00</p>	<p>Activités de chansons avec les préposées et les familles</p> <p>14h00 : Célébration de la parole</p>	<p>Activités individuelles</p> <p>14h00 : Spectacle avec Sylvie et Stéphane</p>



Bonne fête  
des mères

## Mots cachés

## Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	l	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	l	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille  
longane - mangoustan - physallis - pitaya  
ramboutan