

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Cowansville



Bon mois de mars,

Nous allons avoir un repas de cabane à sucre sur invitation le 23 mars pour le dîner.

Mettre à votre agenda : - le dimanche le 15 mars la formation de 3 hres sur l'approche résonnance avec Natalia Théorêt.

-Le groupe de soutien est le 13 mars 13 :00-15 :30

-L'atelier avec le proche aidant est le 22mars de 14 :00-16 :00

Prenez notes que je serais en vacance du 1 mars au 9 mars.

Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1 Activité chanson ou ballon avec les préposées 	2 Activité chanson ou ballon avec les préposées 	3 Activité chanson ou ballon avec les préposées 	4 Spectacle Francine Morin 14:00 
8 Musique avec Charly-Ann 18:00 MVA-2 	9 On bouge avec Dale 10:30 2 Quiz sur la musique avec Mya	10 On bouge avec Dale 10 :30 3 Chansons avec Caroline Devost 13:30 MVA-2	11 Spectacle Yves Rousseau 14:00  Martine et Krystel 13:00-14:15 MVA-2
15 Formation approche Resonance pour Famille desproche aidant 13:00-16:00	16 On bouge avec Dale 13:30 2 Visite étudiant école Massey-Vanier Clowns 13:30-15:30	17 St-Patrick On s'habille en  vert On bouge avec Dale 10:30 3 La taverne chez Annie 13:30-15:00	18 Yoga avec Sylvie et Josée 10:30 Spectacle Alain Morin 14h00 
22 Atelier 14:00-16:00 Musique avec Charly-Ann 18 :00 3-4 	23 On bouge avec Dale 2 Diner Cabane à sucre sur invitation 11:00-13:00 	24 On bouge avec Dale 10:30 3 Chansons avec Caroline Devost 13:30 3-4 Collation spécial beurre d'érable 13:30-3:00	25 Messe 10:30 Yoga avec Sylvie et Josée 10:30 Salle à manger Spectacle Léon Blais 14:00
29 On chante avec les préposés	30 On bouge avec Dale 2 14:00 Art avec Mya 13:30-3:00	31 On bouge avec Dale 10 :30 3 Billard avec Mya 13:30- 15:00	

Centre d'hébergement de Cowansville

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
Bingo 14:00 	Célébration de la parole 14:00 	Activité avec Anne-Sophie 
12	13	14
On bouge avec Dale 10:30 4 Zoo-Thérapie 9:30 MVA- 2 Bingo 14:00	Clown 9:30-11:30 MVA- 2 Célébration de la parole 14:00 Groupe soutien famille 13:00	Spectacle Junior Brodeur 14:00 
19	20	21
On bouge avec Dale 10:30 4 Zoo-Thérapie 9:30 3-4 Bingo 14:00	Célébration de la parole 14:00 	Activité avec Anne-Sophie 
26	27	28
On bouge avec Dale 10:30 4 Visite étudiant école Massey-Vanier Bingo 14:00	Activité chanson ou ballon avec les préposées 	Spectacle Mac3 Sylvie et Stéphane 14:00 
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil