Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Cowansville



Bonjour ,

Je veux dire merci à tout mes familles qui nous ont aider avec l'achat des bonbons pour la journée d'halloween le 30 oct. Merci beaucoup pour votre aide à la réussite de la journée.

Pour le mois de novembre le thème est le loisir, c'est ma nature. Pour promouvoir les loisirs réguliers en CHSLD.

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
Piano avec Charly-Ann MVA-2 17:30 	Clown Thérapeutique MVA-2 9:30-11;30 Activités avec les préposées avec le matériel dans l'armoire des loisirs	Jeu de mémoire trace d'animaux sur les étages Collations spéciale pour inaugurer le chalet en bas (Fondu au chocolat et breuvage chaud)	Activité individuelle avec Aleyna et Annie Spectacle Francine Morin 14:00 
8	**9**	**10**	**11**
Activités avec les préposées avec le matériel dans l'armoire des loisirs **Semaine des loisirs**	Activités avec les préposées avec le matériel dans l'armoire des loisirs	Yoga au chalet avec Sylvie et Josée 10 :30 Musique avec Caroline Devost MVA-2 13 :30 Jeux de pêche sur les étages 3-4	Activité individuelle avec Aleyna et Annie Spectacle Yves Gagnon 14 :00 Martine et Krystel 14 :30-15 :45 MVA-2
15	**16**	**17**	**18**
Piano avec Charly-Ann 3-4 17:30 	Activités avec les préposées avec le matériel dans l'armoire des loisirs Clown Thérapeutique 3-4 13:30-15:30 	Sortie aux galeries de Granby avec les résidents de Farham 9 :30-14 :30 sur invitation	Activité individuelle avec Aleyna et Annie Spectacle Alain Morin 14 :00 
22	**23**	**24**	**25**
Activités avec les préposées avec le matériel dans l'armoire des loisirs	jeux de lancer de hache sur les étages Spectacle Réjean Falardeau 14:00	Yoga avec Sylvie et Josée 10 :30  Musique avec Caroline Devost 3-4 13 :30	Activité individuelle avec Aleyna et Annie Spectacle Yves Rousseau 14 :00 Martine et Krystel 13 :00-14 :15
29	**30**		
Piano avec Charly-Ann MVA-2 17:30	Décoration de noël au MVA Décoration de Noël étage 2	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Centre d'hébergement de Cowansville

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
Bouge avec Dale 10 :30 Bingo 14 :00 	Activité individuelle avec Aleyna et Annie Célébration de la parole 14 :00 	Activités avec les préposées avec le matériel dans l'armoire des loisirs
12	**13**	**14**
Bouge avec Dale 10 :30 Zoothérapie 9 :30 Bingo 14 :00 Réunion des familles 17 :00	Activité individuelle avec Aleyna et Annie Voix du Bonheur à la salle a mangé en haut 14 :00	Activité musicale avec Natalia pour les résidents et leurs proches 13 :30 
19	**20**	**21**
Bouge avec Dale 10 :30 Bingo 14 :00 	Activité individuelle avec Aleyna et Annie Célébration de la parole 14 :00 	Spectacle Normand Lafrenière 14 :00 
26	**27**	**28**
Bouge avec Dale 10 :30 Bingo 14 :00 	Activité individuelle avec Aleyna et Annie Célébration de la parole 14 :00 	Activité musicale avec Natalia pour les résidents et leurs proches 13 :30 







Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice	Armée
Coquelicot	Défendre
Jour	Novembre
Soldat	Souvenir
Symbole	Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Annie Arès, éducatrice
450-266-4301, poste 64322

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec