

Octobre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Cowansville

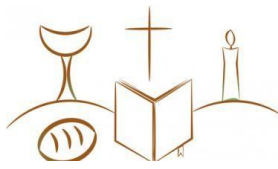


Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4	5	6	7
17h30 : Musique au piano avec Charly-Anne, MVA-2 	Décorations d'Halloween sur les étages du 3-4 Jeux de dards aimantés sur les étages	9h30 à 11h30 : Vélo sans âge 14h00 : Activité de peinture avec Aleyna 	Activités individuelles avec Aleyna 14h00 : Spectacle avec Francine Morin
11	12	13	14
Activités avec les familles et préposées avec le matériel dans l'armoire des loisirs sur l'étage	 Activités avec les familles et préposées avec le matériel dans l'armoire des loisirs sur l'étage	9 :30 à 11 :30 : vélo sans âge 10h30 : Yoga avec Josée et Sylvie 13h30 : Caroline Devost, MVA-2	Activités dans les chambres avec Aleyna et Annie 14h30 à 15h45 : Martine et Krystel 14h00 : Spectacle de Lili et Dan
18	19	20	21
17h30 : Musique au piano avec Charly-Ann 	Dîner et spectacle d'humour avec Matthieu Pepper, sur la grosse télévision 	9h30 à 11h30 : Clowns, 3-4  Activité : Jeux de balles d'Halloween avec Aleyna	Activités dans les chambres avec Aleyna et Annie 14h00 : Spectacle avec «Les Baladeux» 
25	26	27	28
Activités avec les familles et préposées avec le matériel dans l'armoire des loisirs sur l'étage	Activité avec les familles et préposées avec le matériel dans l'armoire des loisirs sur l'étage	10h30 : Yoga avec Josée et Sylvie  13h30 : Caroline Devost, 3-4	Activités individuelles sur les étages 13h00 à 14h15 : Martine et Krystel 14h00 : Spectacle avec Mario Gagnon 

Centre d'hébergement de Cowansville

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
9h30 à 11h30 : Zoothérapie, MVA-2 Décorations d'Halloween, MVA-2 14h00 : Bingo	9h30 à 11h30 : Clowns, MVA-2 14h00 : Célébration 	14h00 : Spectacle avec Sarah-Maude Dubuc
8	9	10
On bouge avec Dale dans la salle à manger, activité pour tous 14h00 : Bingo BINGO	Activités individuelles avec Aleyna 14h00 : Célébration 	13h30 : Activité musicale avec Natalia, pour les résidents et leurs proches 
15	16	17
9h30 : Zoothérapie, 3-4 On bouge avec Dale dans la salle à manger, activité pour tous 14h00 : Bingo	14h30 : Concert de la SAMS 	Activités avec les familles et préposées avec le matériel dans l'armoire des loisirs sur l'étage
22	23	24
On bouge avec Dale dans la salle à manger, activité pour tous 14h00 : Bingo 	14h00 : Célébration 	13h30 : Activité musicale avec Natalia, pour les résidents et leurs proches 
29	30	31
14h00 : Zoothérapie On bouge avec Dale dans la salle à manger, activité pour tous 14h00 : Bingo	On s'habille tous avec la couleur orange 13h00 à 15h00 : Visite de l'école St-Léon pour la cueillette de bonbons, salle Maria Lavigne	On se déguise  14h00 : Spectacle avec Normand Lafrenière
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	Ê	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	È	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec



Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Annie Arès, éducatrice
450-266-4301, poste 64322