Mars 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus

COMITÉ DES RÉSIDENTS

Bonjour,

OBJET : Postes vacants au comité de résidents du Centre d'hébergement d'East-Angus

Nous sommes présentement en période de recrutement de membres pour le comité de résidents du Centre d'hébergement d'East-Angus.

Le rôle du comité de résidents consiste à fournir de l'information aux résidents et à leurs proches relativement à leurs droits et obligations ainsi qu'à promouvoir l'amélioration de la qualité de vie et des services offerts aux résidents.

Le comité de résidents est le gardien de leurs droits, il veille à ce que les résidents soient traités dans le respect de leur dignité.

Le bien-être des résidents nous tient à cœur, c'est primordial et important pour ces gens qui sont sans voix. Nous en sommes leur porte-parole.

Vous voulez agir pour faire la différence.

Communiquez avec nous : Pour vous informer…Pour vous impliquer…

Au **819-566-4893** en laissant un message ou par courriel au comiteusagers.hsf@ssss.gouv.qc.ca

Les membres du comité de résidents du Centre d'hébergement d'East-Angus

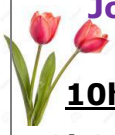
Calendrier d'activités – Mars 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
3	**4**	**5**	**6**
Fête des grand-mères! 	**9h30:** Décorons pour Pâques ♦ **13h30:** **Bingo ♦** à la salle à manger du 3e 	**10h : Activités sensorielles :** Séance de relaxation, soin des mains aux chambres. **14h30:** **Messe** à la salle des loisirs au 1er ✪♥	**Journée thématique : Cabane à sucre** **14h :** Partie de sucre, chantée par Patrick! Soulignons nos fêtés du mois! ♦✪, à la salle à manger du 3e
10	**11**	**12**	**13**
10h : Messe télévisée, Poste 12 **13h30:** Dégustation produits d'érable et Quizz, 2e	**10h:** **Activité physique :** Le lancé de l'œuf, Salle à manger 2e **13h30: Bingo ♦** à la salle à manger du 3e 	**10h : Activités sensorielles :** Séance de relaxation, soin des mains aux chambres. **14h30:** **Messe** à la salle des loisirs au 1er ✪♥	**10h : Activités individuelles**, selon les intérêts du moment, 2e **13h30 :** Dégustation produits d'érable et Quizz ♦ 3e **17h30: Activité physique :** Jeu de poches, Aile proth.
17	**18**	**19**	**20**
Joyeuse Saint-Patrice! **10h : Café-Causerie, sur le thème de la St-Patrick♦** **14h : Club de cartes, Salle à manger du 3e ♦**	**10h30 :** **Activité créative :** Créons un lapin, 2e **13h30: Bingo ♦** à la salle à manger du 3e 	**Arrivée du Printemps!** **10h:** Histoires de vie **14h30: Messe** à la salle des loisirs au 1er ✪♥ **17h30: Activité physique :** Jeu de poches au 3e	**8h : Déjeuner** style Cabane à sucre, 2e ♦ **14h: Animation musicale** avec Terry & Joanne, Aile proth. **17h30 : Activité physique :** Jeu de poches, 2e
24	**25**	**26**	**27**
10h : Messe télévisée, Poste 12	**10h : Activités individuelles**, selon les intérêts du moment, 2e **13h30:** **Bingo ♥** à la salle à manger du 3e **17h30:** Casse-têtes, Aile prothétique	**10h : Activités sensorielles :** Séance de relaxation, soin des mains aux chambres. **14h30:** **Messe** à la salle des loisirs au 1er ✪♥ **17h30:** **Activité physique :** Jeu de pétanques au 3e	**10h : Activités Quiz**, 2e **Zoothérapie** avec les Toutous Poilus ✪: **13h30 :** Aile prothétique **14h :** Niveau 2 **14h30 :** Niveau 3 **17h30:** Histoires de vie
31			
Joyeuses Pâques! 			

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	<u>10h :</u> Activités individuelles, 2e♦ **<u>14h30 :</u>** Zoothérapie individuelle avec Pass-Poil et son chien Happy, au 2e	Préposés en action, selon les ressources disponibles. Activités personnalisées : balles sensorielles, casse-têtes, coloriage, massage, quiz, manucure **Soirée Cinéma et grignotines**
7	8	9
<u>10h :</u> Activités individuelles, Aile prothétique ♦ **<u>14h :</u>** **Projection film**, Salle à manger du 3e **<u>17h30:</u>** Histoires de vie	 **Journée de la femme!** **<u>10h :</u>** Manucures, 3e **<u>13h30 :</u>** **Club de cartes**, Salle à manger du 3e. ♦	Préposés en action, selon les ressources disponibles. Activités personnalisées : balles sensorielles, casse-têtes, coloriage, massage, quiz, manucure **Soirée Cinéma et grignotines**
14	15	16
<u>10h :</u> Activités individuelles,3e♦ **<u>13h30:</u>** Casse-têtes, 2e **<u>17h30:</u>** Histoires de vie	**<u>10h:</u>** **Activité physique :** Le lancé de l'œuf, Salle à manger 3e **<u>14h30 :</u>** Zoothérapie individuelle avec Pass-Poil et son chien Happy, au 3e	Préposés en action, selon les ressources disponibles. Activités personnalisées : balles sensorielles, casse-têtes, coloriage, massage, quiz, manucure **Soirée Cinéma et grignotines**
21	22	23
<u>8h :</u> Déjeuner style Cabane à sucre, 3e ♦ **<u>14h :</u>** **Activité créative** de Pâques avec les élèves de l'école du Parchemin d'East Angus, Salle à manger du 3e ♦		Préposés en action, selon les ressources disponibles. Activités personnalisées : balles sensorielles, casse-têtes, coloriage, massage, quiz, manucure **Soirée Cinéma et grignotines**
28	29	30
	-Vendredi Saint- **<u>10h:</u>** Histoires de vie **<u>14h30 :</u> Zoothérapie** individuelle avec Pass-Poil et son chien Happy, au 2e **<u>17h30:</u>** Casse-têtes, 3e	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Roxanne Boucher, technicienne en éducation spécialisée
819 821-4000, poste 38512

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec