



Février 2026

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre multiservices de santé et de
services sociaux d'East Angus



Février est arrivé !

Le mois de février nous invite à la douceur, au partage et aux petits plaisirs du quotidien. Même si l'hiver est bien présent, c'est une belle occasion de se rassembler, de rire ensemble et de profiter d'activités réconfortantes.



Au fil des jours, nous vous proposons une programmation variée qui saura éveiller les souvenirs et favoriser les échanges : moments musicaux, activités sociales et instants de détente. Février est aussi le mois de l'amitié et de l'amour, une belle occasion de célébrer les liens qui nous unissent.

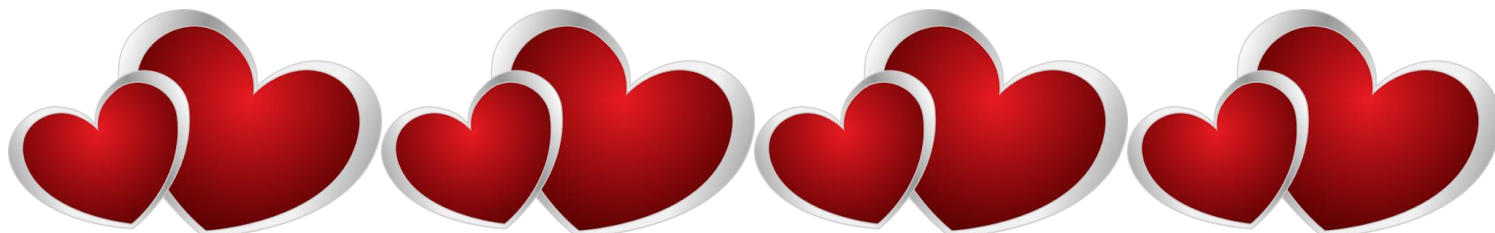
Je vous souhaite un mois rempli de sourires, de chaleur humaine et de beaux moments partagés avec votre entourage. Bon mois de février à tous !

Avec tendresse,

Roxanne Boucher, éducatrice spécialisée aux loisirs.

Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
	<p><u>Am : Activité de bientraitance :</u> Courrier du cœur, 2^e</p> <p><u>13h30: Bingo de la St-Valentin,</u> à la salle à manger du 3^e</p> <p>BINGO</p>	<p><u>14h30:</u> Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> <p style="text-align: center;">+</p>	<p><u>10h30: Pliage avec le CRDI,</u> Salle à manger du 2e</p> <p><u>14h : C'est l'heure du thé :</u> Discussion sur l'amour et l'amitié, 2^e & 3^e</p>
8	9	10	11
<p><u>Massages individuels par Nathalie Blouin:</u></p> <p>8h30-9h15 : Aile prothétique</p> <p>9h15-10h: Niv 2</p> <p>10h-11h30h: Niv.3</p>	<p><u>13h30: Bingo,</u> à la salle à manger du 3^e</p> <p>BINGO</p>	<p><u>14h30:</u> Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> <p style="text-align: center;">+</p>	<p><u>Visites de clowns thérapeutiques :</u></p> <p>9h30-10h30 : Niv 2</p> <p>10h30-11h30 : Niv. 3</p> <p><u>10h30: Pliage avec le CRDI,</u> Salle à manger du 2e</p>
15	16	17	18
<p><u>PM : Distribution d'amour</u></p> <p><u>17h : Rendez-vous galant :</u></p> <p>Souper d'amoureux, Salle des loisirs</p> 	<p><u>13h30: Bingo,</u> à la salle à manger du 3^e</p> <p>BINGO</p>	<p><u>14h30:</u> Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> <p style="text-align: center;">+</p>	<p><u>8h : Déjeuner spécial St-Valentin, 2^e</u></p> <p><u>10h30: Pliage avec le CRDI,</u> Salle à manger du 2^e</p> <p><u>14h : Activité cognitive :</u> Jeu de mémoire de l'amour 3^e</p>
22	23	24	25
<p><u>13h30 :</u> Activités individuelles, Aile prothétique.</p>	<p><u>10h :</u> Activités individuelles, 3^e</p> <p><u>13h30: Bingo,</u> à la salle à manger du 3^e</p> <p>BINGO</p>	<p><u>14h30:</u> Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> <p style="text-align: center;">+</p>	<p><u>10h30: Pliage avec le CRDI,</u> Salle à manger du 2^e</p> <p><u>14h : Activité physique :</u> Jeu du Washers, Aile prothét.</p> <p><u>17h15 : Club de cartes</u> Devant piano 3^e</p>



JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
10h30: Classe d'exercices avec Marie-Claude, 2 ^e 14h : Après-midi en chansons d'amour,  avec Alain Durocher, 2 ^e & 3 ^e 17h15 : Club de cartes, devant piano 3 ^e	10h : Atelier culinaire : Cuisinons notre sauce à spaghetti, Salle des loisirs. Pm : Activité de bientraitance : Courrier du cœur, 3e	PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités**
12	13	14
10h: Zoothérapie: Pass-Poil avec Happy & Sunshine, 3e 	 14h: Zoothérapie: Pass-Poil avec Happy & Sunshine, 2e	<i>Journée thématique:</i>  <i>Saint-Valentin</i> 
19	20	21
8h : Déjeuner spécial St-Valentin, 3^e 10h: Classe d'exercices avec Marie-Claude, 3 ^e Zoothérapie avec les Toutous poilus : 13h30 : Aile proth 14h : Niv. 2 14h30 : Niv. 3	8h : Déjeuner spécial St-Valentin Aile prothétique 13h45 : Fêtes du mois avec Marcel Goulet, 2 ^e & 3 ^e 	PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités**
26	27	28
10h : Activité cognitive : Jeu de mémoire de l'amour, 2 ^e 14h : Activité physique : Pétanque, 2 ^e & 3 ^e , Salon 3 ^e	9h30 : Visites amicales avec Monique, 2 ^e 13h : Distribution des calendriers	14h : Après-midi en chanson avec Marcel Goulet, Aile prothétique. 
<div>  <p align="center"> Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. </p>  </div>		

Février

Cet horaire peut

être sujet à changement, selon les ressources disponible

UN PARTENARIAT PORTEUR ENTRE LE CHSLD ET LA VILLE D'EAST ANGUS

La Ville d'East Angus et le CHSLD s'unissent afin d'offrir aux résidents une place privilégiée dans la programmation municipale 2026. Cette collaboration permet aux aînés de participer pleinement à la vie communautaire et met en valeur leur contribution à la ville.

Tout au long de l'année, les résidents pourront prendre part à plusieurs activités appréciées : carnaval d'hiver, spectacles musicaux, cinéparc, chasse au trésor de Pâques, fête de la famille, activités du camp de jour et bien d'autres. Ces événements ont été pensés pour être accessibles et agréables pour tous.

Afin de faciliter leur participation, différentes mesures ont été mises en place, notamment :

- des places réservées lors des spectacles d'été ;
- des feux d'artifice visibles directement du CHSLD ;
- des visites de mascottes et de petites parades sur place ;
- la participation des résidents comme jury lors de certaines activités du camp de jour.

Ce partenariat repose sur une valeur essentielle : reconnaître l'importance des aînés au sein de la communauté. Ces femmes et ces hommes ont contribué, chacun à leur manière, à bâtir East Angus telle qu'on la connaît aujourd'hui.

La Ville d'East Angus et le CHSLD souhaitent poursuivre et développer cette collaboration dans les prochaines années. De nouvelles initiatives sont déjà à l'étude afin de renforcer davantage les liens entre les résidents et la communauté.

En 2026, East Angus démontre qu'une communauté grandit lorsqu'elle inclut, valorise et célèbre ses aînés — un partenariat humain, chaleureux et tourné vers l'avenir.

Annie Dupuis,

Gestionnaire responsable - Direction de l'hébergement en soins de longue durée (DHSLD)