

Janvier 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus



Bonjour à tous,

Je tiens tout d'abord à remercier d'une façon très spéciale tout le personnel du service alimentaire, le personnel des soins, le personnel des services techniques, les membres du personnel de l'entretien ménager ainsi que nos chers bénévoles car, grâce à votre précieuse collaboration, vous nous avez permis d'offrir à nos chers résidents de belles festivités pour le temps des fêtes!

Je profite de l'occasion pour vous faire mes vœux pour cette nouvelle année qui débute. J'aimerais vous souhaiter de la douceur, ainsi que de beaux moments de qualité avec vos proches et de profiter de chaque occasion pour rire et s'amuser! Car la vie n'est pas faite pour être prise au sérieux!

Au plaisir de vous côtoyer lors de cette nouvelle année 2026!

Roxanne Boucher,

Éducatrice spécialisée à l'animation des loisirs

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4	5	6	7
	<p>10h: Activité physique: Ballon-Raquette, Aile Prothétique</p> <p>13h30: Bingo, à la salle à manger du 3^e</p> 	<p>14h30:</p> <p>Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> 	<p>10h30: Pliage avec le CRDI, Salle à manger du 2e</p> <p>PM: On enlève les décorations de Noël, 2e</p>
11	12	13	14
<p>Massages individuels par Nathalie Blouin:</p> <p>9h-9h45 : Aile proth</p> <p>9h45-10h30: Niv. 2</p> <p>10h30-12h: Niv. 3</p>	<p>13h30: Bingo à la salle à manger du 3^e</p> 	<p>14h30:</p> <p>Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> 	<p>10h30: Pliage avec le CRDI, Salle à manger du 2e</p>
18	19	20	21
<p>13h30: Activité cognitive: Jeu des anecdotes, Salle à manger du 2e</p> <p>17h30: Club de cartes, Devant piano 3e</p>	<p>8h: Déjeuner spécial cantine, Aile proth.</p> <p>13h30: Bingo, à la salle à manger du 3^e</p> 	<p>14h30:</p> <p>Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> 	<p>8h: Déjeuner spécial cantine, 3e</p> <p>10h30: Pliage avec le CRDI, Salle à manger du 2e</p> <p>14h: Activités individualisées, 2e</p>
25	26	27	28
<p>AM : Décorons pour la St-Valentin, 3^e</p>  <p>14h: Après-midi en chanson avec Marcel Goulet, 2e & 3e, Salle à manger du 3e</p> 	<p>10h: Activité culinaire avec les cuisines collectives du HSF, 3e</p>  <p>13h30: Bingo à la salle à manger du 3^e</p> 	<p>14h30:</p> <p>Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> 	<p>10h30: Pliage avec le CRDI Salle à manger du 2e</p> <p>Zoothérapie avec les Toutous poilus :</p> <p>13h30 : Aile proth</p> <p>14h : Niv. 2</p> <p>14h30 : Niv. 3</p>

JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3
<p><u>Jour du nouvel an!</u></p> <p><u>2026</u></p>	<p><u>13h30 : Visites amicales avec Monique, 2^e</u></p> 	<p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p>
8	9	10
<p><u>10h: Classe d'exercices avec Marie-Claude, 2^e</u></p> <p>PM: On enlève les décorations de Noël, 3e</p>	<p><u>14h: Fêtés du mois</u> avec Gaetan Houde, Salle à manger du 3e</p> <p><u>17h30: Club de cartes,</u> Devant piano 3e</p> 	<p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p>
15	16	17
<p><u>10h: Zoothérapie:</u> Pass-Poil avec Happy & Sunshine, 3e</p> 	 <p><u>14h: Zoothérapie:</u> Pass-Poil avec Happy & Sunshine, 2e</p>	<p><u>14h: Après-midi en chanson</u> avec Marcel Goulet, Aile prothétique.</p> 
22	23	24
<p><u>8h: Déjeuner spécial cantine, 2^e</u></p>  <p><u>14h: Activité physique:</u> Ballon-Raquette, 3e</p>	<p><u>Journée thématique :</u></p> <p><u>Les couleurs vives</u></p> 	<p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p>
29	30	31
<p><u>10h30: Classe d'exercices avec Marie-Claude, 3^e</u></p> <p><u>14h: Activité physique:</u> Ballon-Raquette, 2^e</p> <p><u>15h30: Décorons pour la St-Valentin, 2^e</u></p> 	<p><u>13h30 : Visites amicales avec Monique, 3^e</u></p> 	<p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p>

