

Juillet 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus



Bonjour à tous,

L'été bat son plein et le mois de juillet nous réserve de très beaux moments à partager ensemble! Tout d'abord, nous souhaitons la plus chaleureuse des bienvenues à notre nouvelle collègue, **monitrice en loisirs et préposée aux bénéficiaires : Lise Drouin**, qui se joint à notre équipe. Nous sommes heureux de l'accueillir parmi nous et nous espérons que vous lui réserverez un bel accueil.

Ce mois-ci, plusieurs activités spéciales sont au programme. Nous aurons notamment le plaisir de nous réunir pour un **dîner BBQ avec hamburgers**, une belle occasion de profiter de l'été et de partager un moment convivial.

Nous vivrons également nos **Olympiades inclusives**, inspirées de l'esprit de dépassement de soi, d'amitié et d'inclusion. Les compétitions auront lieu le **20 juillet à East Angus** et le **22 juillet à Weedon**. Ces olympiades seront aussi l'occasion d'encourager notre collègue **Pierrot Richard**, qui représentera fièrement notre région aux Jeux gais qui ont lieu en Espagne fin Juin et début juillet. Nous lui souhaitons la meilleure des chances !

Pour terminer le mois en beauté, une activité très attendue sera de retour : la **pêche dans notre jardin arrière** ! De vrais poissons seront installés dans un bassin afin de permettre à chacun de vivre le plaisir de la pêche dans une ambiance agréable et festive.

Veillez noter que je serai en **vacances du 12 au 18 juillet inclusivement**. ☺
Je vous souhaite un magnifique mois de juillet rempli de soleil et de plaisir!

Au plaisir de vous retrouver lors de nos activités.
Roxanne Boucher, Éducatrice spécialisée à l'animation des loisirs.

Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			<p>1</p> <p>10h : Atelier créatif : Fabriquons nos fleurs, 2^e </p> <p>14h : Jeux du canada & dessert canadien, 2^e & 3^e </p>
5	6	7	8
 <p><i>C'est pété!</i></p>	<p>Am : Activités individualisées</p> <p>13h30: Bingo, à la salle à manger du 3^e</p> 	<p>14h30: Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> <p>15h30: Visites amicales avec Lyne </p>	<p>10h: Pliage avec le CRDI, Salle à manger du 2^e</p> <p>PM : Activité musicale : Atelier de percussion, 3^e</p>
12	13	14	15
<p>Pm : Parcours d'été extérieur 2^e avec Lise (si météo le permet)</p> <p>18h30 : Collation Bec sucré, 2^e, par PAB. </p>	<p>13h30: Bingo, à la salle à manger du 3^e</p> 	<p>Pm : Sorties extérieures avec Lise, Aile prothétique.</p> <p>14h30: Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> <p>15h30: Visites amicales avec Lyne </p>	<p>10h: Pliage avec le CRDI, Salle à manger du 2^e</p> <p>PM : Club de cartes avec Lise, 2^e & 3^e.</p>
19	20	21	22
<p>Pm : Daiquiri aux fraises et jeux fraises sur le patio du 3^e, 2^e & 3^e. </p>	<p style="text-align: center;">Journée thématique : Jeux olympiques</p> <p>11h: Olympiades inclusives avec les résidents de Weedon, Salle des loisirs.</p> <p>13h30: Bingo, à la salle à manger du 3^e</p>	<p>10h30 : Classe d'exercices avec Marie-Claude, 2^e & 3^e</p> <p>14h30: Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> <p>15h30: Visites amicales avec Lyne </p>	<p>10h: Pliage avec le CRDI, Salle à manger du 2^e</p> <p>10h : Sortie autobus : Olympiades inclusives au CHSLD de Weedon</p>
26	27	28	29
<p>PM : Club de cartes avec Lise, 2^e & 3^e.</p> <p>18h30 : Collation Bec sucré, 2^e, par PAB.</p>	<p>Am : Activités individualisées</p> <p>13h30: Bingo, à la salle à manger du 3^e</p> 	<p>14h30: Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> <p>15h30: Visites amicales avec Lyne </p>	<p>10h: Pliage avec le CRDI, Salle à manger du 2^e</p> <p>14h : Dégustation de crème glacée, 2^e</p> <p>17h : Souper sur le patio au 3^e (si météo le permet) </p>

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus

Juillet

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p>Am : Activités individualisées</p> <p>14h : Atelier créatif : Fabriquons nos fleurs, 3^e</p> <p>17h15 : Club de cartes, 2^e & 3^e</p> 	<p>14h : Visites amicales avec Lyne</p> <p>14h : Chariot plaisir glacé : Crème glacée et coulis de fraise du Québec avec Lise, 2^e</p> 	<p>10h : Atelier créatif : Fabriquons nos fleurs, Aile proth.</p>  <p>14h : Chariot plaisir glacé : Crème glacée et coulis de fraise du Québec, 3^e</p>
9	10	11
<p>10h30 : Jeux cours arrière, 2^e</p> <p>12h : Dîner bbq extérieur Hamburger, 2^e</p> <p>13h30 : Club de marche : Bolides et Bottines</p> <p>17h : Souper Hamburgers, Aile prothétique.</p> 	<p>10h30 : Jeux dans la cours arrière, 3^e</p> <p>12h : Dîner bbq extérieur Hamburgers, 3^e</p> 	<p>14h : Musique avec Marcel Goulet, Aile prothétique</p> <p>19h : Soirée canadienne, 2^e par PAB.</p>
16	17	18
<p>13h30 : Club de marche : Bolides et Bottines.</p> <p>Pm : Jeu de poches, Aile prothétique.</p>	<p>Pm : Parcours d'été extérieur 3^e avec Lise (si météo le permet)</p> 	
23	24	25
<p>13h30 : Club de marche : Bolides et Bottines</p> 	<p>14h : Visites amicales avec Monique</p> 	<p>19h : Soirée canadienne, 2^e par PAB.</p> 
30	31	
<p>13h30 : Club de marche : Bolides et Bottines</p> <p>Pm : Parcours d'été extérieur avec Lise (si météo le permet)</p> 	<p>10h : Quiz sur la bienveillance</p> <p>14h: Fêtons nos anniversaires, avec Serge Breton, 2^e & 3^e</p> <p>PM : Distribution du calendrier par Lise</p> 	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.





Voici des charades qui seront vous divertir, et ce, sous le thème de l'été au Québec :

Mon premier est une conjugaison du verbe «aller»;
Mon deuxième est un club pour enfants pendant les vacances;
Mon troisième est un mot de deux lettres qui se place devant un verbe;
Mon tout désigne ce que les travailleurs attendent toute l'année.

Mon premier est un synonyme du mot endroit;
Mon deuxième est la somme du nombre d'année de vie d'une personne;
Mon tout est un endroit où il fait beau de se détendre au soleil.



RÉPONSES : Vacances /Plage

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Roxanne Boucher, technicienne en éducation spécialisée
819-821-4000, poste 38512