

# Juin 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus



Le mois de juin est enfin arrivé, apportant avec lui le soleil, les journées plus longues et de belles occasions de se rassembler pour profiter pleinement de la belle saison.

Ce mois-ci sera marqué par plusieurs activités spéciales. Nous débuterons le mois en musique avec **un concert de la SAMS** 🎵, qui viendra égayer notre début d'été.

Nous nous réunirons également autour de notre délicieux **dîner poutine** 🍷, toujours un moment attendu et apprécié de tous!

À l'occasion de **la fête des Pères** 🎁, nous prendrons le temps de célébrer nos papas et toutes les figures paternelles importantes de notre milieu, dans une ambiance festive et musicale.

Cette année, nous sommes également très heureux de pouvoir souligner la Saint-Jean-Baptiste ☐ grâce à **une aide financière accordée par le gouvernement du Québec dans le cadre du Programme d'assistance financière aux célébrations locales et régionales de la fête nationale du Québec**. Cette subvention permet de soutenir des activités rassembleuses partout au Québec afin de célébrer notre culture, notre langue et notre fierté québécoise. Grâce à ce soutien, nous aurons le plaisir de vous offrir de belles **festivités musicales pour la Saint-Jean**, afin de célébrer ensemble dans la joie, le partage et la fierté.

Nous vous souhaitons à tous un merveilleux mois de juin, rempli de soleil, de musique, de sourires et de doux moments ensemble.

Bon mois de Juin à tous!

Roxanne Boucher, éducatrice spécialisée à l'animation des loisirs.

## Calendrier d'activités – Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	1	2	3
	<p><b>13h30: Bingo</b>, à la salle à manger du 3<sup>e</sup></p> <p style="text-align: center;"><b>BINGO</b></p>	<p><b>14h30: Messe</b> à la salle des loisirs au 1<sup>er</sup></p> <p><b>15h30: Visites amicales avec Lyne</b></p>	<p><b>14h : Concert de musique : Duo hier encore</b>, de la SAMS (Société pour les arts en milieux de santé), 2<sup>e</sup> &amp; 3<sup>e</sup>, Salle à manger du 3<sup>e</sup></p>
7	8	9	10
	<p>Am : Activités individualisées</p> <p><b>13h30: Bingo</b>, à la salle à manger du 3<sup>e</sup></p> <p style="text-align: center;"><b>BINGO</b></p>	<p><b>14h30: Messe</b> à la salle des loisirs au 1<sup>er</sup></p> <p><b>15h30: Visites amicales avec Lyne</b></p>	<p><b>10h30: Pliage avec le CRDI</b>, Salle à manger du 2<sup>e</sup></p> <p><b>13h30: Visites amicales avec Chantal</b></p> <p><b>PM : Transplantons nos semis</b>, 3<sup>e</sup></p>
14	15	16	17
<p><b>PM : Délice glacé et musique d'autrefois</b>, par nos PAB accompagnateurs, 2<sup>e</sup></p> <p style="text-align: center;">  </p>	<p>Journée internationale contre la maltraitance envers les aînés</p> <p><b>Am : Mur de la bienveillance</b> </p> <p><b>13h30: Bingo</b>, à la salle à manger du 3<sup>e</sup></p> <p style="text-align: center;"><b>BINGO</b></p>	<p><b>12h : Dîner poutine</b>, 2<sup>e</sup></p> <p><b>14h30: Messe</b> à la salle des loisirs au 1<sup>er</sup></p> <p><b>15h30: Visites amicales avec Lyne</b></p>	<p><b>10h30: Pliage avec le CRDI</b>, Salle à manger du 2<sup>e</sup></p> <p><b>12h : Dîner poutine</b>, Aile prothétique </p> <p><b>Pm : Sorties extérieures</b>, 2<sup>e</sup></p> <p><b>17h : Souper sur le patio</b>, 3<sup>e</sup> (Selon la météo)</p>
21	22	23	24
<p><b>-Fête des pères-</b></p> <p><b>AM : Photoshoot des monsieurs</b></p> <p><b>14h : Fêtons les papas</b>, en musique avec Gaetan Houde. 2<sup>e</sup> &amp; 3<sup>e</sup></p> <p style="text-align: center;"></p>	<p><b>13h30: Bingo</b>, à la salle à manger du 3<sup>e</sup></p> <p style="text-align: center;"><b>BINGO</b></p>	<p><b>14h: Party de la St-Jean-Baptiste</b>, avec Serge Breton, 2<sup>e</sup> &amp; 3<sup>e</sup></p> <p style="text-align: center;">  </p>	<p><b>St-Jean Baptiste</b></p> <p style="text-align: center;">  </p> <p><b>14h: Ouverture patio Bière &amp; Quizz Québec</b>, 2<sup>e</sup> &amp; 3<sup>e</sup> (Patio 3<sup>e</sup> si la météo le permet) </p>
28	29	30	
<p><b>Pm : Sorties extérieures</b>, 3<sup>e</sup> (selon la météo)</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>Am : Activités individualisées</p> <p><b>13h30: Bingo</b>, à la salle à manger du 3<sup>e</sup></p> <p style="text-align: center;"><b>BINGO</b></p>	<p><b>14h30: Messe</b> à la salle des loisirs au 1<sup>er</sup></p> <p><b>15h30: Visites amicales par Lyne</b></p>	

# Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus

# Juin

JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6
<p><b>13h30 : Club de marche bolides et bottines</b></p> 	<p><b>AM :</b> Décorons pour la St-Jean </p> <p><b>Pm :</b> Décorons notre patio, 3<sup>e</sup> </p>	<p><b>Pm : Sorties sur le patio et slush,</b> par nos PAB accompagnateurs, 2<sup>e</sup></p> 
<p><b>11</b></p> <p><b>13h30 : Club de marche bolides et bottines</b></p> 	<p><b>Pm :</b> Transplantons nos semis, 2<sup>e</sup> + Décors patios </p> <p><b>17h30 : Club de cartes,</b> Salon 3<sup>e</sup></p>	<p><b>Pm : Sorties sur le patio et slush,</b> par nos PAB accompagnateurs, 3<sup>e</sup></p> 
<p><b>18</b></p> <p><b>10h : Classe d'exercices</b> avec Marie-Claude, 2<sup>e</sup> &amp; 3<sup>e</sup></p> <p><b>12h : Dîner poutine,</b> 3<sup>e</sup></p> <p><b>Zoothérapie avec les Toutous poilus :</b></p> <p><b>13h30 :</b> Aile proth</p> <p><b>14h :</b> Niv. 2</p> <p><b>14h30 :</b> Niv. 3</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>14h : Visites amicales avec Monique</b></p> 	<p><b>20</b></p> <p><b>Pm : Sorties sur le patio et slush,</b> par nos PAB accompagnateurs, 2<sup>e</sup></p> 
<p><b>25</b></p> <p><b>13h30 : Club de marche bolides et bottines</b></p> 	<p><b>26</b></p> <p><b>13h30: Visites amicales avec Lyne</b></p> 	<p><b>27</b></p> <p><b>PM : Délice glacé et musique d'autrefois,</b> par nos PAB accompagnateurs, 3<sup>e</sup></p> 
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		



Bonne fête des pères

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Remplacez dans le bon ordre les lettres pour former le nom de ces légumes-racines.

A E V N T

— — — — —

R U B A G A T A

— — — — — — — —

T E B E T R V A E

— — — — — — — —

S A R I D

— — — — —

R O T E C A T

— — — — — — —

A N I A S P

— — — — — —

E C I L E R - A V R E

— — — — — — - — — — —

➤ [Capsule de sensibilisation à la maltraitance :](#)

*Savez-vous que : Le 15 juin est la journée mondiale de lutte contre la maltraitance faite aux aînés? Porter fièrement le mauve pour l'occasion.*

Quoi faire en présence d'indices de maltraitance :

Il faut le déclarer au commissaire aux plaintes et à la qualité. Il est également possible de passer par le chef de service pour faire la déclaration. L'important c'est d'en parler. **Bureau des plaintes et de la qualité des services : 1 866 917-7903**



Réponse : Navet – Rutabaga – Betterave – Radis – Carotte – Panais – Céleri-Rave