

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus



Bonjour à tous et bienvenue dans votre calendrier de mars !

Ce mois-ci, le printemps pointe le bout de son nez et nous transporte vers la saison des sucres ! En plus de nos activités habituelles, mars sera placé sous le signe de la gourmandise. Dès le début du mois, nous aurons le plaisir de partir ensemble pour une sortie à la cabane à sucre afin de profiter du bon air et des traditions québécoises.

Les festivités se poursuivront ici-même le 18 mars avec notre partie de sucre annuelle, une occasion idéale pour partager un moment sucré et convivial dans la joie et la musique. Que ce soit lors de nos sorties ou de nos ateliers, nous avons hâte de célébrer le renouveau du printemps en votre compagnie !

Au plaisir d'avoir de vous y voir,

Roxanne Boucher,

Éducatrice spécialisée aux loisirs.

Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
Début de la semaine de relâche!	13h30: Bingo , à la salle à manger du 3 ^e 	14h30: Messe à la salle des loisirs au 1 ^{er} 	10h30: Pliage avec le CRDI , Salle à manger du 2 ^e 13h30: La course des chevaux , 3 ^e
8	9	10	11
-Jour de la femme- 13h30 : Musique avec Marcel Goulet, Aile prothétique 	13h30: Bingo , à la salle à manger du 3 ^e 	14h30: Messe à la salle des loisirs au 1 ^{er} 	10h30: Pliage avec le CRDI , Salle à manger du 2 ^e 14h : Zoothérapie: Pass-Poil avec Happy & Sunshine, Niveau 2
15	16	17	18
14h : Activité cognitive : Le ménage du printemps, 2 ^e 17h30 : Club de cartes , Devant piano 3 ^e	13h30: Bingo , à la salle à manger du 3 ^e 	St-Patrick  9h15 : Faisons nos semis avec les jeunes de la polyvalente 14h30: Messe à la salle des loisirs au 1 ^{er} 	Visites de clowns thérapeutiques : 9h30-10h30 : Niv 3 10h30-11h30 : Niv. 2 14h: Partie de sucre avec Gatean Houde, 2 ^e et 3 ^e , Salle à manger du 3 ^e
22	23	24	25
	10h: Activité culinaire avec les cuisines collectives du HSF, 3e 13h30: Bingo à la salle à manger du 3 ^e 	14h30: Messe à la salle des loisirs au 1 ^{er} 	10h30: Pliage avec le CRDI , Salle à manger du 2 ^e 14h : Activité cognitive : Le ménage du printemps, 3 ^e
29	30	31	
	10h : Atelier de sensibilisation avec GRIS-Estrie, Salle à manger 3 ^e 13h30: Bingo à la salle à manger du 3 ^e 	AM : Distribution du calendrier 14h30: Messe à la salle des loisirs au 1 ^{er} 	

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
11h : Sortie en autobus à la cabane à sucre chez Arthur  17h : Activités Individuelles, Aile Prothétique	Am : On enlève les décorations  13h45 : Fêtes du mois avec Serge Breton, 2 ^e & 3 ^e ,  Salle à manger du 3 ^e	** Dans la nuit, on avance l'heure**
12	13	14
10h : Zoothérapie: Pass-Poil avec Happy & Sunshine, Niveau 3 	Porte à porte musical avec Serge Breton : 9h30-10h30 : Niveau 3 10h30-11h30 : Niveau 2	Journée Thématique : Chemise à carreaux 
19	20	21
Zoothérapie avec les Toutous poilus : 13h30 : Aile proth 14h : Niv. 2 14h30 : Niv. 3	C'est le printemps! 	
26	27	28
10h: Classe d'exercices avec Marie-Claude, 2 ^e & 3 ^e Au salon du 3 ^e 14h: Activité cognitive : Le ménage du printemps, Aile proth	9h30 : Visites amicales avec Monique, 2 ^e 	Massages individuels par Nathalie Blouin: 9h-9h45 : Aile proth 9h45-10h30: Niv. 2 10h30-12h: Niv. 3
		
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Roxanne Boucher, technicienne en éducation
spécialisée**

819-821-4000, poste 38512