

Septembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus



SEPTEMBRE ARRIVE... ET UNE NOUVELLE PAGE SE TOURNE! ♥ EH OUI... L'ÉTÉ TIRE DOUCEMENT À SA FIN ET LAISSE TRANQUILLEMENT PLACE AUX BELLES COULEURS DE L'AUTOMNE. 🍁

Du 6 au 12 septembre, nous vous invitons à notre **Semaine thématique de la rentrée des classes!** Une semaine remplie de petites surprises, de souvenirs, de jeux et d'activités qui nous feront replonger dans nos souvenirs d'école.

🍏 Et parce que l'automne ne serait pas tout à fait l'automne sans la bonne odeur des pommes et de la cannelle... **le 24 septembre, nous nous retrouverons pour un atelier culinaire tout spécial!** Nous cuisinerons ensemble de délicieuses **tartes aux pommes**, pour mettre un peu de douceur et de réconfort dans notre journée. 🍏

Et puis... septembre sera aussi un mois un peu particulier pour moi. Après de beaux moments vécus à vos côtés, **je quitterai mon poste pour relever un nouveau défi professionnel ailleurs.** Ce n'est jamais facile de dire au revoir, surtout après avoir créé autant de beaux souvenirs ensemble. ♥📧 Je pars toutefois avec le cœur rempli de **sourires, de souvenirs précieux et de petits moments qui resteront longtemps dans ma mémoire.** Alors, profitons pleinement de ce dernier mois ensemble!

🍷 **Bon mois de septembre à tous!**

Avec toute ma tendresse, **Roxanne** 🍷.

Calendrier d'activités – Septembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1		1	2
		Pm : Distribution du calendrier par Lise 14h30: Messe à la salle des loisirs au 1 ^{er} 14h30: Visites amicales par Lyne 17h : Souper sur le patio 2^e (si la météo ok)	10h: Pliage avec le CRDI , Salle à manger 2 ^e 13h30 : Visites amicales avec Chantal 14h : Atelier créatif d'automne avec Lise, 2 ^e
6	7	8	9
10h30 : Classe de grammaire , Aile prothétique 14h : Classe de grammaire , 2 ^e & 3 ^e	-Fête du travail- 13h30: Bingo , à la salle à manger du 3 ^e 	10h30 : Cours d'éducation physique Avec Marie-Claude, 2e-3 ^e 14h30: Messe à la salle des loisirs au 1 ^{er} 14h30: Visites amicales par Lyne 17h : Souper sur le patio 3^e (si météo ok)	Journée thématique : Rentrée des classes 10h: Pliage avec le CRDI , Salle à manger 2 ^e 14h : Activité spéciale réminiscence : L'école d'autrefois , 2 ^e & 3 ^e
13	14	15	16
	13h30: Bingo , à la salle à manger du 3 ^e 	14h30: Messe à la salle des loisirs au 1 ^{er} 14h30: Visites amicales par Lyne	10h: Pliage avec le CRDI , Salle à manger 2 ^e 14h : Activités individualisées , Aile prothétique
20	21	22	23
14h : Après-midi en musique avec Sarah-Maude Dubuc , Salle à manger du 3 ^e 	10h : Activité cognitive : Course de chevaux et quiz , 2 ^e 13h30: Bingo , à la salle à manger du 3 ^e 	-Automne-  14h30: Messe à la salle des loisirs au 1 ^{er} 14h30: Visites amicales par Lyne	10h: Pliage avec le CRDI , Salle à mang 2 ^e 13h30 : Visites amicales avec Chantal 14h : Atelier créatif d'automne avec Lise, 3 ^e
27	28	29	30
14h : Café causerie , 2 ^e  17h : Souper sur le patio 3^e (si la météo ok)	13h30: Bingo , à la salle à manger du 3 ^e 	14h30: Messe à la salle des loisirs au 1 ^{er} 14h30: Visites amicales par Lyne 17h30 : Jeux physiques avec Lise, Aile prothétique	9h30 : Sortie autobus pavillon faune. 10h: Pliage avec le CRDI , Salle à manger 2 ^e 13h30 : Visites amicales avec Chantal

Septembre

JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5
10h30 : Concert de musique : «L'Ensemble Callinos» par JMC, Salle à manger du 3 ^e Pm : Parcours extérieur fleuri avec Lise, 2 ^e	PM : Activité physique : Jeu du washer avec Lise, Aile prothétique. 17h45 : Club de cartes avec Lise, Salle à manger du 3 ^e	Pm : Parcours extérieur fleuri avec Lise, 3 ^e 18h : Jeux de table avec Lise, Aile prothétique
10	11	12
13h30 : Visites amicales avec Chantal 	10h : Activité de réminiscence avec Monique : Dans mon sac à dos...& Qui-est-ce? 	
17	18	19
Zoothérapie avec les Toutous poilus : 13h30 : Aile prothétique 14h : Niveau 2 14h30 : Niveau 3 17h30 : Club de cartes, Salle à manger du 3 ^e	13h30 : Visites amicales avec Chantal 	
24	25	26
10h30 : Classe d'exercices avec Marie-Claude, 2 ^e & 3 ^e , Salle à manger du 3 ^e PM : Atelier culinaire : Cuisinons nos tartes aux pommes, Salle des loisirs. 17h : Souper sur le patio 2^e (si la météo ok) 	Pm : Collation spéciale, 2 ^e & 3 ^e par Lise. 17h30 : Club de cartes avec Lise, Salle à manger du 3 ^e	
	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponible





La saison des pommes au Québec est un moment privilégiée pour reconnecter avec la nature, savourer des produits locaux et partager des moments en famille. Que vous soyez nostalgique de votre enfance ou fier de soutenir les traditions locales, il y a toujours une bonne raison de visiter un verger et de profiter de la richesse de cette saison.

Source : La saison des pommes: calendrier de récolte | Rougemont

À faire cette délicieuse recette de tarte aux pommes !

TARTE AUX POMMES DE RICARDO

INGRÉDIENTS :

- ½ tasse de cassonade
- 3 c. à soupe de fécule de maïs
- ½ c. à thé de cannelle moulue
- ¼ c. à thé de muscade moulue
- 6 pommes variées, pelées, épépinées et coupées en 16 quartiers (McIntosh, Cortland et Empire ou au goût)
- 2 c. à soupe de beurre non salée, fondu
- 2 abaisses de pâtes briées de 11 po de diamètre.

Préparation

- Placer la grille dans le bas du four. Préchauffer le four à 375 °F

Dorure

- Dans un petit bol, mélanger le jaune d'œuf et le lait. Réserver.
- Dans un grand bol, mélanger la cassonade, la fécule de maïs, la cannelle et la muscade. Incorporez les pommes et le beurre.
- Foncer un plat à tarte de 9 po. Y répartir la garniture et presser légèrement.
- Badigeonner le pourtour de la pâte d'eau. –
- Recouvrir de la deuxième abaisse.
- Faire une incision au centre. Retirer l'excédent de pâte.
- Bien sceller en écrasant le rebord à l'aide d'une fourchette ou avec les doigts.
- Badigeonner de dorure.
- Cuire au four environ 55 minutes ou jusqu'à ce que la croûte soit bien dorée. Laisser refroidir sur une grille.