

Mai 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus



❁ Mai en douceur et en tendresse ❁

Le mois de mai est enfin arrivé, apportant avec lui le retour des beaux jours, de la lumière et des moments partagés à l'extérieur. C'est aussi un mois tout spécial, puisqu'il nous donne l'occasion de célébrer la fête des Mères — un moment rempli de douceur, de souvenirs et d'amour.

À toutes les mamans, grands-mamans et figures maternelles qui ont marqué nos vies par leur présence, leur bienveillance et leur dévouement, nous vous rendons hommage. ❁

Au fil des semaines, nous vous proposons une variété d'activités pour profiter pleinement de cette belle saison : moments à l'extérieur, d'activités créatives, musique, et occasions de se rassembler dans la joie et la simplicité.

Notez aussi que c'est le retour du «*Club de marche : bolides et bottines*» les jeudis après-midi. À plusieurs, nous sortons chacun un résident pour aller prendre une marche dehors tous ensemble et profiter de la belle température printanière!

Bonne fête des Mères à toutes celles qui occupent une place si précieuse dans nos cœurs ♥

Roxanne Boucher, Éducatrice spécialisée à l'animation des loisirs.

Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		 	
3	4	5	6
 <p style="font-size: small;">Un brin de bonheur</p>	<p>13h30: Bingo, à la salle à manger du 3^e</p> 	<p>14h30: Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> <p>15h30: Visites amicales par Lyne</p> <p>17h30 : Activité créative fleurie, Aile prothétique</p>	<p>10h30: Pliage avec le CRDI, Salle à manger du 2^e</p> <p>14h45 : L'heure du conte avec les jeunes de la polyvalente, Salle à manger 3^e</p>
10	11	12	13
<p style="color: red;"><i>-Fête des Mères-</i></p> 	<p>Am : Photoshoot de nos dames, 2^e</p> <p>14h : Fêtons les mamans en musique avec Gaetan Houde, 2^e & 3^e, Salon 3^e & suite <i>photoshoot 3^e</i></p>	<p>14h30: Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> <p>15h30: Visites amicales par Lyne</p>	<p>10h : Sortie en autobus : Visite au Chalet Bombardier</p> <p>10h30: Pliage avec le CRDI, Salle à manger du 2^e</p>
17	18	19	20
<p>14h : Activité créative fleurie, 3^e</p>	<p>Am : Activités individualisées</p> <p>13h30: Bingo, à la salle à manger du 3^e</p> 	<p>14h30: Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> <p>15h30: Visites amicales par Lyne</p>	<p>10h30: Pliage avec le CRDI, Salle à manger 2^e</p> <p>14h : Activité créative : Atelier de mosaïque, 2^e & 3^e</p> <p>17h30 Activité cognitive: Jeu des métiers, Aile prothétique</p>
24	25	26	27
	<p>Am : Activités individualisées</p> <p>13h30: Bingo, à la salle à manger du 3^e</p> 	<p>14h30: Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> <p>15h30: Visites amicales par Lyne</p>	<p>10h30: Pliage avec le CRDI, Salle à manger du 2^e</p> <p>13h30: Activité culinaire : Cuisinons nos muffins, Salle des loisirs, 2^e & 3^e</p> 
31			
<p>PM : Mot croisé sur le patio, avec collation spéciale, 3^e</p> 			

Mai

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	13h30 : Visites amicales avec Monique, 3 ^e 	<i>Joli mois de mai!</i>  Marie-Maguel ^{ine}
7	8	9
13h30 : Club de marche bolides et bottines	10h : Zoothérapie: Pass-Poil avec Happy & Sunshine, Niveau 3 	Journée thématique : Les fleurs 
14	15	16
10h: Classe d'exercices avec Marie-Claude, 2 ^e & 3 ^e 13h30 : Club de marche bolides et bottines 14h: Bingo , à la salle à manger du 3 ^e 	10h : Activité créative fleurie , 2 ^e PM : Sorties extérieures dans le jardin , 3 ^e (si météo le permet) 17h15 : Activité physique : Jeu de poches , Aile proth.	<i>« Une maman formidable donne toujours une grand-mère exceptionnelle. »</i> Jean Gastaldi
21	22	23
Zoothérapie avec les Toutous poilus : 13h30 : Aile proth 14h : Niv. 2 14h30 : Niv. 3	10h : Sortie jardin Aile prothétique. 14h : L'heure du thé : Nos souvenirs de mamans, 2 ^e & 3 ^e , Salle à manger du 3 ^e	14h : Après-midi en chanson avec Marcel Goulet, Aile prothétique. 
28	29	30
10h : Jeu sur la bienveillance : 2 min. ensemble, Aile prothé. 13h30 : Club de marche bolides et bottines PM : Mots croisés sur le patio , avec collation spéciale, 2 ^e 	PM : Sorties extérieures dans le jardin , (si météo le permet)  17h30 : Club de cartes , Salon 3 ^e	



Bonne fête des mères

Mots cachés

Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	l	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	l	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille
longane - mangoustan - physallis - pitaya
ramboutan