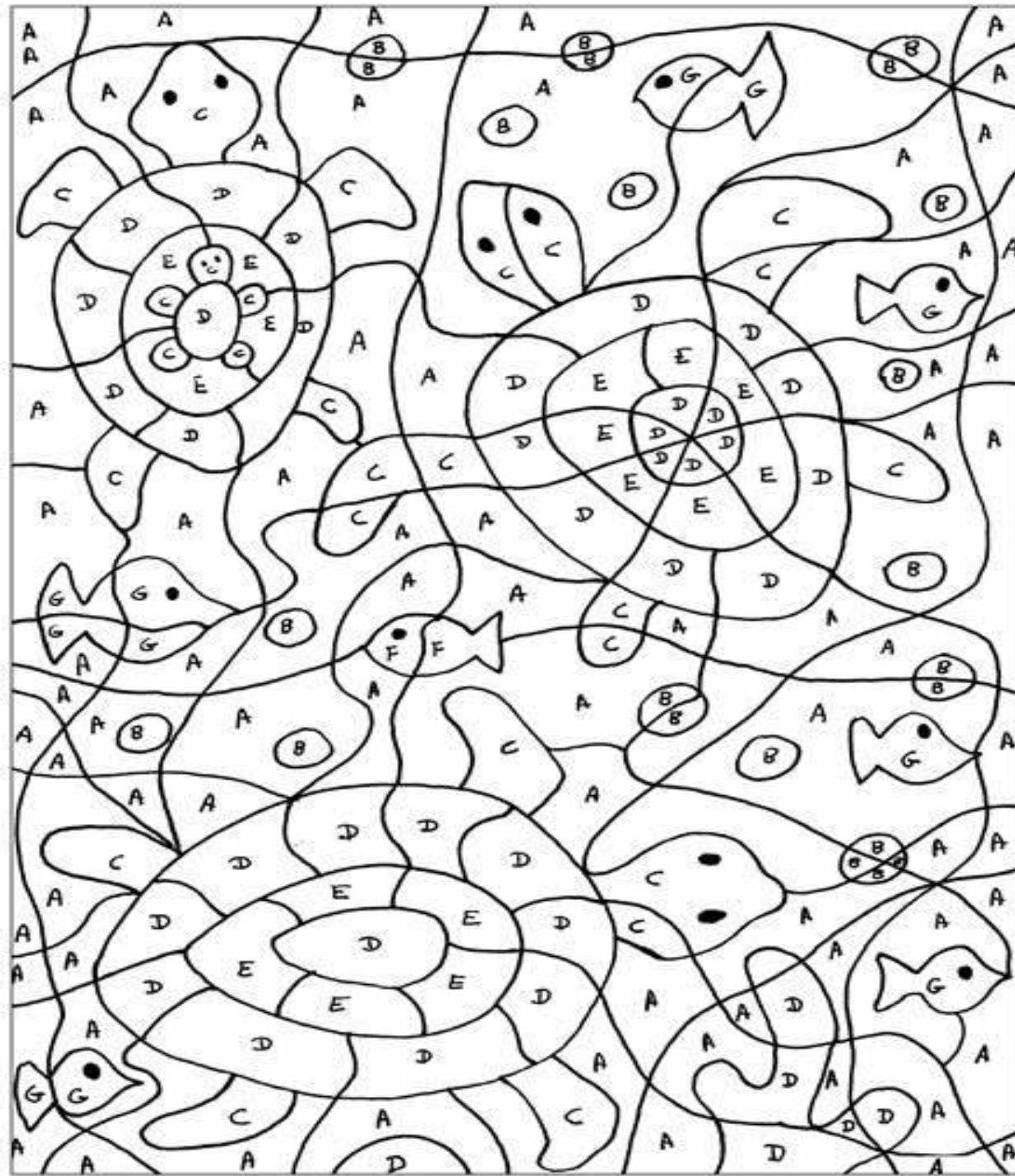


A : bleu clair B :bleu foncé C : vert clair D : vert foncé
E : jaune F : violet G : rouge



Novembre 2023



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus



**Semaine des droits des usagers
Du 12 au 18 novembre 2023**

En collaboration avec la Société Alzheimer Estrie
Le comité des usagers du Haut-Saint-François
invite la population du HSF à une rencontre d'information
sur la maladie d'Alzheimer
Danyka Chouinard, conseillère en accompagnement



SUJETS: Communiquer avec le cœur
Un regard différent, une approche différente...
Les impacts sur la personne et son entourage
Les comportements déroutants
Période de questions - Collation.

QUAND: 17 novembre 2023 à 13h30

OÙ: Centre multiservices de santé d'East Angus (CHSLD)
110 rue Lafontaine, East Angus

**Bienvenue à tous !
Gratuit!**



Mme Chouinard demeure disponible
pour une consultation individuelle
après la conférence.



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke



Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Nathalie Bossé, éducatrice aux loisirs
819 821-4000, poste 38512**



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<h1>Novembre 2023</h1> 			1	2	3	4
			<p>10h : Histoire de vie</p> <p>13h30 : Thé causerie au salon du 2^e</p> <p>18h : Visite aux chambres et activités selon l'intérêt du moment au 3^e</p>	<p>10h : L'heure du conte au salon du 2^e</p> <p>13h30 : Club de cartes au salon du 2^e</p> <p>18h : Histoire de vie</p>	<p>9h30 : Programme de marche individuel</p> <p>14h30 : Visites individuelles du chien Happy avec <i>Pass-Poil</i>, 2^e</p> <p>18h : Activité sensorielle : Séance de relaxation, soin des mains aux chambres</p>	<p>Préposés en action, selon les ressources disponibles.</p> <p>Activités personnalisées : balles sensorielles, casse-têtes, coloriage, massage</p> <p>Soirée Cinéma</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>Préposés en action, selon les ressources disponibles.</p> <p>Activités personnalisées : ballon, casse-têtes, coloriage, massage</p>	<p>10h : Activité sensorielle : Séance de relaxation, soin des mains aux chambres</p> <p>13h30 : Bingo à la salle à manger du 3^e</p> <p>18h : On s'amuse au ballon-volley au 2^e</p>	<p>8h : Visite aux chambres et activités selon l'intérêt du moment (individuel)</p> <p>14h30 : Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> <p>15h30 : Collation douceur et chansons</p>	<p>10h : Histoire de vie</p> <p>15h : Raconteur d'images à la salle à manger du 3^e</p> <p>18h : Visite aux chambres et activités selon l'intérêt du moment au 2^e</p>	<p>8h : Déjeuner spécial : Pain doré coulis sucre à la crème au 2^e</p> <p>13h30 : Club de cartes au salon du 2^e</p> <p>18h : Classe d'exercice : Yoga adapté à la salle à manger du 3^e</p>	<p>9h30 : Programme de marche individuel</p> <p>13h30 : Karaoké à la salle à manger du 3^e</p> <p>18h : Activité sensorielle : Séance de relaxation, soin des mains aux chambres</p>	<p>Préposés en action, selon les ressources disponibles.</p> <p>Activités personnalisées : balles sensorielles, casse-têtes, coloriage, massage</p> <p>Soirée Cinéma</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>Préposés en action, selon les ressources disponibles.</p> <p>Activités personnalisées : ballon, casse-têtes, coloriage, massage</p>	<p>10h : Activité sensorielle : Séance de relaxation, soin des mains aux chambres</p> <p>13h30 : Bingo à la salle à manger du 3^e</p> <p>18h : On s'amuse au ballon-volley au 3^e</p>	<p>8h : Visite aux chambres et activités selon l'intérêt du moment (individuel)</p> <p>14h30 : Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> <p>15h30 : Collation douceur et chansons</p>	<p>10h : Histoire de vie</p> <p>14h : Activité culinaire. Cuisinons des muffins aux bananes au 1^{er}</p> <p>18h : Visite aux chambres et activités selon l'intérêt du moment au 3^e</p>	<p>8h : Déjeuner spécial : Pain doré coulis sucre à la crème au 3^e</p> <p>14h : Animation musicale dans le salon de l'aile prothétique</p> <p>18h : Classe d'exercice : Yoga adapté à la salle à manger du 2^e</p>	<p>9h30 : Programme de marche individuel</p> <p>Préposés en action, selon les ressources disponibles.</p> <p>Activités personnalisées : balles sensorielles, casse-têtes, coloriage, massage</p> <p>18h : Activité sensorielle : Séance de relaxation, soin des mains aux chambres</p>	<p>Préposés en action, selon les ressources disponibles.</p> <p>Activités personnalisées : balles sensorielles, casse-têtes, coloriage, massage</p> <p>Soirée Cinéma</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>Préposés en action, selon les ressources disponibles.</p> <p>Activités personnalisées : ballon, casse-têtes, coloriage, massage</p>	<p>10h : Activité sensorielle : Séance de relaxation, soin des mains aux chambres</p> <p>13h30 : Bingo à la salle à manger du 3^e</p> <p>18h : L'heure du conte au salon du 2^e</p>	<p>8h : Visite aux chambres et activités selon l'intérêt du moment (individuel)</p> <p>14h30 : Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> <p>15h30 : Collation douceur et chansons</p>	<p>10h : Histoire de vie</p> <p>14h : Décorons pour Noël</p> <p>18h : Visite aux chambres et activités selon l'intérêt du moment au 2^e</p>	<p>9h : Décorons la salle à manger du 3^e</p> <p>14h : Animation musicale à la salle à manger du 3^e. Nous célébrons les Fêtes du mois de Novembre</p> <p>18h : Histoire de vie</p>	<p>9h30 : Programme de marche individuel</p> <p>14h30 : Visites individuelles du chien Happy avec <i>Pass-Poil</i>, 3^e</p> <p>18h : Activité sensorielle : Séance de relaxation, soin des mains aux chambres</p>	<p>Préposés en action, selon les ressources disponibles.</p> <p>Activités personnalisées : balles sensorielles, casse-têtes, coloriage, massage</p> <p>Soirée Cinéma</p>
26	27	28	29	30		
<p>Préposés en action, selon les ressources disponibles.</p> <p>Activités personnalisées : ballon, casse-têtes, coloriage, massage</p>	<p>10h : Activité sensorielle : Séance de relaxation, soin des mains aux chambres</p> <p>13h30 : Bingo à la salle à manger du 3^e</p> <p>18h : L'heure du conte à la salle à manger du 3^e</p>	<p>8h : Visite aux chambres et activités selon l'intérêt du moment (individuel)</p> <p>14h30 : Messe à la salle des loisirs au 1^{er}</p> <p>15h30 : Collation douceur et chansons</p>	<p>10h : Histoire de vie</p> <p>Zoothérapie avec les toutous poilus :</p> <p>13h30 : Aile prothétique</p> <p>14h00 : Niveau 2</p> <p>14h30 : Niveau 3</p> <p>18h : Visite aux chambres et activités selon l'intérêt du moment au 3^e</p>	<p>8h : Décorons pour Noël</p> <p>14h : Animation musicale à la salle à manger du 3^e avec « Double croche »</p> <p>18h : Histoire de vie</p>	<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsls>