

Août 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Farnham

Plus d'informations vous serons par courriel, sous peu

INVITATION

EPLUCHETTE
de
BLÉ D'INDE
2026

DIMANCHE 30 AOÛT
POUR LES RÉSIDENTS DES UNITÉS 1 ET 2

11h30-13h00 Prestation musicale de Marie-Claude Dubeau
12h00 Dîner
***Blé d'inde pour résidents et invités**

Au sous-Sol du CHSLD Farnham

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
14h Brochettes de fruits (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune du 1^{er} 15h30 On sort dehors, activité discussions Les émotions positives (GH- 1^{er}-2^{ième}), À l'extérieur 	10h00 Groupe d'exercices (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune 1^{er} 14h Bingo (1er et 2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième}	10h Messe (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune du 1^{er} 14h Air-Terre-Mer (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième}	9h45 À VÉLO SANS ÂGE 14h45 Zumba (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}
9	10	11	12
10h Spectacle troubadour avec Arnaud Quintal (2^{ième}) – Salle commune et chambre	10h Serpents et échelles (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er} 14h Bingo (1er et 2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième}	14h Mini-Golf (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}	9h45 À VÉLO SANS ÂGE 14h45 Zumba (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er} 15h30 On sort dehors, Causerie (1^{er}-2^{ième}), À l'extérieur
16	17	18	19
		10h Messe (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune du 1^{er} 14h Bingo (1er et 2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième}	9h45 À VÉLO SANS ÂGE 14h45 Zumba (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}
23	24	25	26
10h Spectacle troubadour avec Jean Wiedrick (2^{ième}) – Salle commune et chambre		14h Bingo (1er et 2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième}	9h45 À VÉLO SANS ÂGE Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
30	31		
12h00 Épluchette de blé d'inde (1^{er}-2^{ième}), au sous-sol	10h00 Groupe d'exercices (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième} 14h Bingo (1er et 2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième}		

Centre d'hébergement de Farnham UNITÉ 2

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
6	7	8
10h Activité intergénérationnel avec le camp de jour de Farnham (1^{er}-2ième) – Salle commune 14h Bingo (ULD-MVA) – Salle commune duULD	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
13	14	15
10h Zoothérapie avec Marie-Josée (2ième) – Salle commune et chambre 14h Bouquet de fleurs (1^{er}-2ième) – Salle commune 1^{er}	10h Groupe d'exercices (1^{er}-2ième) – Salle commune 1^{er} 14h Club de Lecture (1^{er}-2ième) – Salle commune 2ième	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
20	21	22
14h Jeu des métiers (1 ^{er} -2ième) – Salle commune	14h Visite des clowns thérapeutiques (2ième) – Salle commune et chambre	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
27	28	29
14h15 Spectacle d'Yves R. (1er-2ième)– Salle commune du 1 ^{er}		Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Le mois d'août est celui où il fait bon partir en camping et regarder ensuite les perséides autour d'un feu de joie. Vous souvenez-vous du moment où vous avez vu pour la première fois une étoile filante? C'est un moment magique qui nous fait retomber en enfance.

Racontez-nous vos souvenirs de camping :



D'où viennent les Perséides?

La comète 109P/Swift-Tuttle est à l'origine de ce phénomène remarquable. Elle orbite autour du soleil en laissant derrière elle de la poussière et des cailloux dans l'espace. Chaque été, la terre croise l'orbite de la comète et passe à travers ses débris. En se désintégrant dans notre atmosphère, ils deviennent les météores (ou «étoiles filantes») que nous voyons.

[Perséides : comment observer la meilleure pluie de météores de l'année | Agence spatiale canadienne](#)

