



Décembre 2023

Mon milieu de vie EXPRESS

**Centre d'hébergement de
Farnham**

En ce temps de réjouissance,

l'équipe des loisirs du centre d'hébergement Farnham et Gérard-Harbec tenons à vous remercier d'avoir participer en grand nombre de près ou de loin aux activités organisés. Un merci aux familles nous ayant apporter des bonbons pour l'halloween que c'est plus de 150 enfants qui sont venus nous visiter le 31 octobre au matin! Cette activité, nous a permis de faire du réseautage avec le personnel des écoles et garderie de Farnham. Vous aurez même la chance de croiser à nouveau les enfants durant l'année.



En décembre, Élise Racine, professeure de musique à l'école St-Romuald viendra nous visiter deux après-midi, avec des élèves afin de chanter et échanger avec nos résidents. Jennifer-Ann continue sont projet de correspondance avec 12 élèves anglophones de l'école Farnham Elementary school et nos résidents.

Joyeux temps des fêtes à vous et à vos familles!

Alexandra Dorais, Éducatrice spécialisée

Jennifer-Ann Turgeon, Intervenante en loisir

Calendrier d'activités – Décembre 2023

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|---|---|---|---|
| <p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 |
| <p>Magasinage des cadeaux de Noël</p> <p>10h00 Mettre la messe télévisée à Radio-Canada</p> | <p>10h30 Zumba au 1^{er}</p> <p>14h00 O.K.O (1^{er} et 2^{ième})</p> | <p>10h00 Messe au 1^{er} (1^{er} et 2^{ième})</p> <p>13h15 Rencontre magique avec Martine et Krystel (1^{er})</p> | <p>10h00 Bingo au 1^{er} (1^{er} et 2^{ième})</p> <p>14h00 Tic Tac Toe Géant (1^{er} et 2^{ième})</p> |
| 10 | 11 | 12 | 13 |
| <p>10h00 Mettre la messe télévisée à Radio-Canada</p> | <p>10h30 Zumba au 1^{er}</p> <p>14h00 On fait des sapins (1^{er} et 2^{ième})</p>  | <p>14h15 Spectacle Yves Rousseau au 1^{er} (1^{er} et 2^{ième})</p> | <p>10h00 Bingo thématique Noël (1^{er} et 2^{ième})</p> <p>14h00 Histoire et dégustation de Gâteaux Vachon (1^{er} et 2^{ième})</p> |
| 17 | 18 | 19 | 20 |
| <p>10h00 Mettre la messe télévisée à Radio-Canada</p> | <p>10h30 Zumba au 1^{er}</p> <p>14h00 Bingo (1^{er} et 2^{ième})</p> | <p>10h00 Messe au 1^{er} (1^{er} et 2^{ième})</p> <p>14h45 OSS au 1^{er} (1^{er} et 2^{ième})</p> | <p>Mettre de la musique de Noël sur les unités♦</p> |
| 24 | 25 | 26 | 27 |
| <p>10h00 Mettre la messe télévisée à Radio-Canada</p> | <p>Mettre de la musique de Noël sur les unités♦</p> | <p>Discuter avec les résidents♦</p> | <p>Jouer à un jeu de société♦</p> |
| 31 | | | |
| <p>10h00 Mettre la messe télévisée à Radio-Canada</p> | | | |

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☻

Centre d'hébergement de Farnham

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|--|
| | 1 | 2 |
| | 10h00 Spectacle de musique de Paule Morin (1 ^{er} et 2 ^{ième}) 14h00 Fabrication de cadeaux pour les élèves de l'école st-Romuald (1 ^{er} et 2 ^{ième}) | Jouer à un jeu de société♦ |
| 7 | 8 | 9 |
| Mettre de la musique de Noël sur les unités♦ | 10h00 Biscuit de Noël (1 ^{er} et 2 ^{ième}) 13h15 Chant et rencontre intergénérationnelle avec Élise Racine et ses élèves de St-Romuald (1 ^{er} et 2 ^{ième}) | Discuter avec les résidents♦ |
| 14 | 15 | 16 |
| Mettre de la musique de Noël sur les unités♦ | 10h00 Exercices et Raquette Balloon (1 ^{er} et 2 ^{ième}) 13h15 Chant et rencontre intergénérationnelle avec Élise Racine et ses élèves de St-Romuald (1 ^{er} et 2 ^{ième}) | Mettre de la musique de Noël sur les unités♦ |
| 21 | 22 | 23 |
| 9h30 Zoothérapie au 1 ^{er} | 9h30 Noël au 1 ^{er} 13h30 Film de Noël au 1 ^{er} + collation spéciale | Mettre un film de Noël♦ |
| 28 | 29 | 30 |
| Discuter avec les résidents♦ | 10h00 Bingo (1 ^{er} et 2 ^{ième}) 14h15 Spectacle Yves Gagnon au 1 ^{er} (1 ^{er} et 2 ^{ième}) | Jouer aux cartes♦ |

Décembre



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



message-d-amour.blogspot.com

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730

Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739