Décembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Farnham



Site internet :https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld

Québec

Calendrier d'activités – Décembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
		1	**2**
		10h00 **Cuisinons des biscuits** (1er-2ième) – Salle commune du 1er 14h00 **Décorons des biscuits** (1er-2ième) – Salle commune du 1er	10h00 **Une carte de Noël du cœur** (1er-2ième) – Salle commune du 1er 14h30 **Activité intergénérationnel avec le Centre LA-LE-LI** (ULD - 1er-2ième) –Sous-Sol FF 15h00 **Zoothérapie** (1er-2ième) Salle commune et chambre
6	**7**	**8**	**9**
13h à 16h Exposition de jouets (ULD- MVA -1er-2ième) –Sous-Sol FF 	11h00 **Zumba** (1er-2ième) 14h00 **Bingo** (ULD-1er-2ième) Salle commune du 2ième	10h00 **Messe** (1er-2ième) – Salle commune du 1er 13h30 **Activité Intergénérationnel avec la classe de 6ième année de Mme Isabelle (1er-2ième)**– Salle commune	10h00 **Sac de sable** (1er-2ième) – Sous-sol 14h **Chorale des ainées de Bedford** (1er-2ième) – Salle commune du 1er
13	**14**	**15**	**16**
10h **Spectacle Troubadour William Blaney** (2ième)– Salle commune et chambre	10h **Activité Intergénérationnel avec la classe de 1ere-2ième – École de la Moisson d'or –** Sous-sol 11h00 **Zumba** (1er-2ième) 14h **Bingo avec la classe de 6ième année de Mme Heidi (ULD-1er-2ième)**– Salle commune	13h15 **Spectacle de Musique d'Yves Rousseau** (1er-2ième) – Salle commune du 1er	10h **Exercices sur chaise et Boomwhackers (1er-2ième)**– Salle commune 15h **Démonstration de Swing avec (1er-2ième)**– Salle commune
20	**21**	**22**	**23**
14h **Distribuons les cartes de Noël**	11h00 **Zumba** (1er-2ième) 14h00 **OKO** (1er-2ième) Salle commune du 2ième	10h **Messe** (1er-2ième) – Salle commune du 1er 14h **Zoothérapie de Noël et Bingo** (1er-2ième) – Salle commune du 1er	14h **Rassemblement de Noël** (2ième) – Salle commune du 2ième
27	**28**	**29**	**30**
10h **Spectacle Troubadour Arnaud Quintal-Émard** (2ième)– Salle commune et chambre	**L'arbre à vœux** (2ième) – Salle commune du 2ième	14h **Bingo** (1er-2ième) Salle commune du 2ième	10h **Scattergories des fêtes** (1er-2ième) – Salle commune du 1er

Centre d'hébergement de Farnham- Unité 2

Décembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	**4**	**5**
10h30 **Bougeons avec Dale** (1er-2ième) Salle commune du 2ième 13h15 **Spectacle d'Yves Gagnon** (ULD- MVA) 14h30 **Spectacle d'Yves** Gagnon (1er-2ième)	10h **Fabrication d'ornement de Noël** (1er) 11h **Bingo** (ULD-MVA)– Salle commune du GH 14h **Fabrication d'ornement de Noël** (2ième)	
10	**11**	**12**
Journée Pyjama 10h0 **Activité intergénérationnel avec la Garderie Les coccinelles** (1er-2ième) SOUs-sol 14h **Activité intergénérationnel avec la classe de Mme Heidi** (1er-2ième) Salle commune	14h **Visite des clowns thérapeutiques** (2ième)– Salle commune et chambre	
17	**18**	**19**
10h00 **Zoothérapie** (2ième) Salle commune et chambre	Journée chandail laid de Noël 14h **Jeu Musical Hister de Noël**(1er-2ième) Salle commune 2ième	
24	**25**	**26**
Journée Pyjama 10h **Film de Noël et Chocolat Chaud** (1er-2ième) – Sous-sol	12h00 Ciné en fête à Radio-Canada 	
31		
10h **Spectacle Troubadour Hélène Dion** (2ième)– Salle commune et chambre 14h00 **Collation spéciale** (1er-2ième)		

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.





Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Voilà un défi sur les contes de Noël

Associez le bon auteur au bon conte!

1 **Ernst Theodor Amadeus Hoffmann (1776-1822)**
2 **Hans Christian Andersen (1805-1875)**
3 **Honoré Beaugrand (1848-1906**

La chasse-galerie

« Pour lors que je vais vous raconter une rôdeuse d'histoire, dans le fin fil ; mais s'il y a parmi vous autres des lurons qui auraient envie de courir la chasse-galerie ou le loup-garou, je vous avertis qu'ils font mieux d'aller voir dehors si les chats-huants font le sabbat, car je vais commencer mon histoire en faisant un grand signe de croix pour chasser le Diable et ses diablotins. J'en ai eu assez de ces maudits-là dans mon jeune temps.

A

La petite fille aux allumettes

« L'enfant prend une troisième allumette, et elle se voit transportée près d'un arbre de Noël, splendide. Sur ses branches vertes, brillaient mille bougies de couleurs : de tous côtés, pendait une foule de merveilles. La petite étendit la main pour saisir la moins belle : l'allumette s'éteint. L'arbre semble monter vers le ciel et ses bougies deviennent des étoiles. »

B

Casse-noisette

«C'est le soir de Noël, chez Franz et Marie. Ils attendent la visite de leur oncle Drosselmeyer.

Le voilà qui arrive ce soir-là avec trois nouveaux incroyables petits automates et, il sort de sa poche, une sorte de poupée en bois, droit comme un petit soldat, avec une grande bouche qui sert de casse-noisette, tout simple. Les enfants regardent ces nouveautés et Marie prend le casse-noisette pour voir de près comment il fonctionne.

C



RÉPONSES

1. C
2. B
3. A

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730

Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739