

Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Farnham

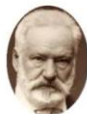
*Aimons toujours !
Aimons encore !*

*Aimons toujours ! Aimons encore !
Quand l'amour s'en va, l'espoir fuit.
L'amour, c'est le cri de l'aurore,
L'amour c'est l'hymne de la nuit.*

*Ce que le flot dit aux rivages,
Ce que le vent dit aux vieux monts,
Ce que l'astre dit aux nuages,
C'est le mot ineffable : Aimons !*

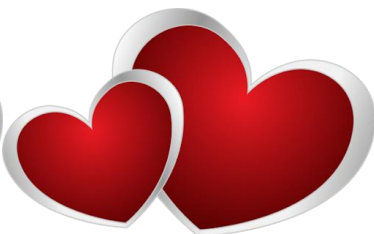
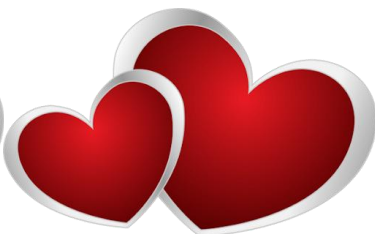
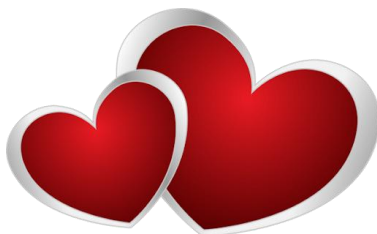
*L'amour fait songer, vivre et croire.
Il a pour réchauffer le cœur,
Un rayon de plus que la gloire,
Et ce rayon c'est le bonheur !*

*Aimons-nous toujours davantage !
Unissons-nous mieux chaque jour.
Les arbres croissent en feuillage ;
Que notre âme croisse en amour !*



Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h Zumba (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er} 14h Bingo (1 ^{er} et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième}	14h Jeu Sur le chemin de la bientraitance (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle Commune du 2e	10h Couronne de Saint-Valentin (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle commune du 1 ^{er} 14h Boule-atout (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle commune du 1 ^{er}
8	9	10	11
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune 10h Spectacle troubadour avec André Dandurand (1 ^{er}) – Salle commune et chambre	10h Zumba (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er} 14h Bingo (1 ^{er} et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième}	10h00 Visite de Martine et Kristel (2 ^{ième}) Salle commune et chambre	10h Les fers (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle commune du 2 ^{ième} 14h Fabriquons des médailles pour les jeux olympiques (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle commune du 2 ^{ième}
15	16	17	18
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune 14h00 Spectacle de la Saint-Valentin avec Marie-Claude Dubeau (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er}	10h Zumba (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er} 14h Bingo (1 ^{er} et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième}	10h Messe (1 ^{er} -2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er}	10h Lancer sur cible (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle commune du 2 ^{ième} 14h Les quilles (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle commune du 1 ^{er}
22	23	24	25
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune 11h Spectacle troubadour avec Jean Wiedrick (2 ^{ième}) – Salle commune et chambre	10h Zumba (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er} 14h Bingo (1 ^{er} et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième}	13h30 Quiz sur les jeux olympiques (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle commune du 2 ^{ième}	10h00 Visite de Martine et Kristel (1 ^{er}) Salle commune et chambre 14h Curling (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle commune du 1 ^{er}



Centre d'hébergement de Farnham –Unité 1

Février

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
<p>10h Zoothérapie (1er)– Salle commune et chambre</p> <p>14h15 Spectacle d'Yves Gagnon (1^{er}-2ième)– Salle commune du 1er</p>	<p>Activité libre :</p> <p>Test ta mémoire en répondant aux questions du parcours thématique Saint-Valentin!</p>	<p>Activité libre :</p> <p>Test ta mémoire en répondant aux questions du parcours thématique Saint-Valentin!</p>
12	13	14
<p>10h30 Bougeons avec Dale (1^{er})– Salle commune</p>	<p>10h Visite des clowns thérapeutiques (1^{er})– Salle commune et chambre</p>	<p>Activité libre :</p> <p>Test ta mémoire en répondant aux questions du parcours thématique Saint-Valentin!</p>
19	20	21
<p>10h30 Bougeons avec Dale (1^{er}-2ième) – Salle commune du 1er 10h00 à 11h30 <i>Renc. Inter</i></p>	<p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p>	<p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p> <p>19h En directe l'univers à Radio-Canada– Salle commune</p>
26	27	28
<p>10h Zoothérapie (1er)– Salle commune et chambre</p> <p>14h15 Spectacle d'Yves R. (1^{er}-2ième)– Salle commune du 1er</p>	<p>10h00 Cérémonie de clôture des jeux Olympiques du Foyers Farnham (1^{er}-2ième)– Salle commune du 1er</p>	<p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p> <p>19h En directe l'univers à Radio-Canada– Salle commune</p>
<div>  <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  </div>		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730

Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739