

Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Farnham

*Aimons toujours !
Aimons encore !*

*Aimons toujours ! Aimons encore !
Quand l'amour s'en va, l'espoir fuit.
L'amour, c'est le cri de l'aurore,
L'amour c'est l'hymne de la nuit.*

*Ce que le flot dit aux rivages,
Ce que le vent dit aux vieux monts,
Ce que l'astre dit aux nuages,
C'est le mot ineffable : Aimons !*

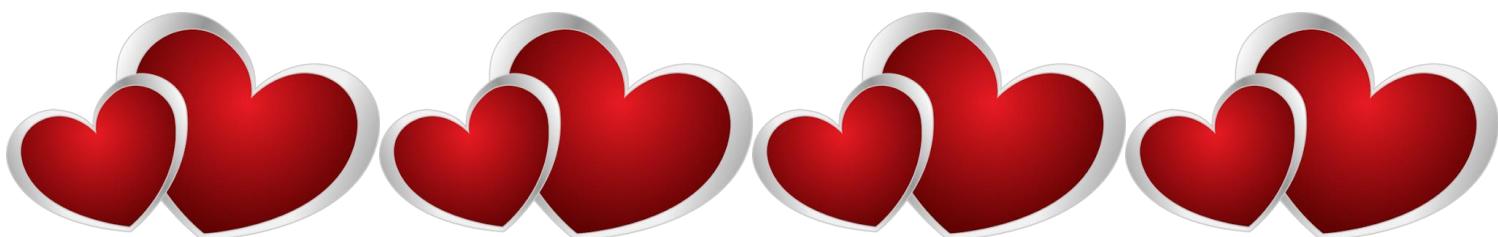
*L'amour fait songer, vivre et croire.
Il a pour réchauffer le cœur,
Un rayon de plus que la gloire,
Et ce rayon c'est le bonheur !*

*Aimons-nous toujours davantage !
Unissons-nous mieux chaque jour.
Les arbres croissent en feuillage ;
Que notre âme croisse en amour !*

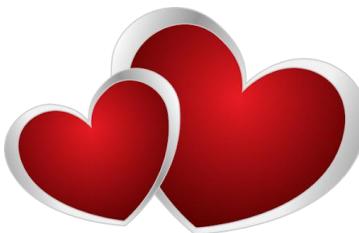


Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h Zumba (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1er 14h Bingo (1 ^{er} et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième}	14h Jeu Sur le chemin de la bientraitance (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle Commune du 2 ^e	10h Couronne de Saint-Valentin (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle commune du 1er 14h Boule-atout (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle commune du 1er
8	9	10	11
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune 10h Spectacle troubadour avec André Dandurand (1 ^{er}) – Salle commune et chambre	10h Zumba (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1er 14h Bingo (1 ^{er} et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième}	10h00 Visite de Martine et Kristel (2 ^{ième}) Salle commune et chambre	10h Les fers (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle commune du 2 ^{ième} 14h Fabriquons des médailles pour les jeux olympiques (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle commune du 2 ^{ième}
15	16	17	18
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune 14h00 Spectacle de la Saint-Valentin avec Marie-Claude Dubéau (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1er	10h Zumba (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1er 14h Bingo (1 ^{er} et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième}	10h Messe (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1er	10h Lancer sur cible (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle commune du 2 ^{ième} 14h Les quilles (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle commune du 1er
22	23	24	25
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune 11h Spectacle troubadour avec Jean Wiedrick (2 ^{ième}) – Salle commune et chambre	10h Zumba (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1er 14h Bingo (1 ^{er} et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième}	13h30 Quiz sur les jeux olympiques (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle commune du 2 ^{ième}	10h00 Visite de Martine et Kristel (1 ^{er}) Salle commune et chambre 14h Curling (1 ^{er} et 2 ^{ième}) Salle commune du 1er



Centre d'hébergement de Farnham –Unité 1

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
10h Zoothérapie (1er) – Salle commune et chambre 14h15 Spectacle d'Yves Gagnon (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er}	Activité libre : Test ta mémoire en répondant aux questions du parcours thématique Saint-Valentin!	Activité libre : Test ta mémoire en répondant aux questions du parcours thématique Saint-Valentin!
12	13	14
10h30 Bougeons avec Dale (1^{er}) – Salle commune	10h Visite des clowns thérapeutiques (1^{er}) – Salle commune et chambre	Activité libre : Test ta mémoire en répondant aux questions du parcours thématique Saint-Valentin!
19	20	21
10h30 Bougeons avec Dale (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er} 10h00 à 11h30 Renc. Inter	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices) 19h En directe l'univers à Radio-Canada– Salle commune
26	27	28
10h Zoothérapie (1er) – Salle commune et chambre 14h15 Spectacle d'Yves R. (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er}	10h00 Cérémonie de clôture des jeux Olympiques du Foyers Farnham (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er}	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices) 19h En directe l'univers à Radio-Canada– Salle commune
	<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Février





Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730

Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739