

# Février 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Farnham

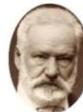
*Aimons toujours !  
Aimons encore !*

*Aimons toujours ! Aimons encore !  
Quand l'amour s'en va, l'espoir fuit.  
L'amour, c'est le cri de l'aurore,  
L'amour c'est l'hymne de la nuit.*

*Ce que le flot dit aux rivages,  
Ce que le vent dit aux vieux monts,  
Ce que l'astre dit aux nuages,  
C'est le mot ineffable : Aimons !*

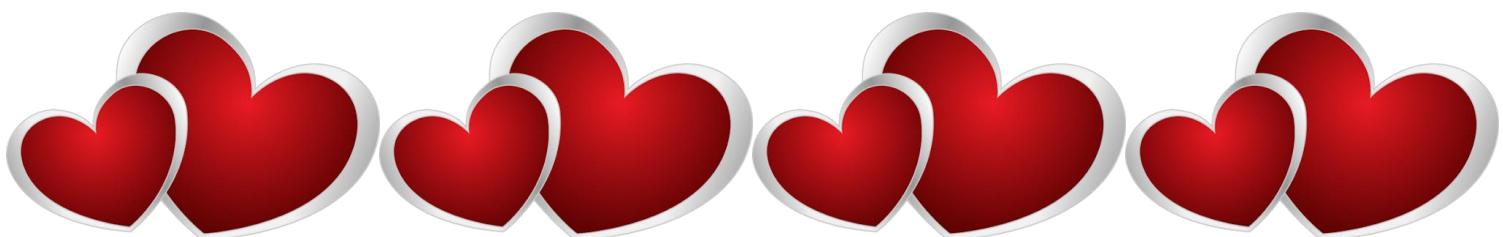
*L'amour fait songer, vivre et croire.  
Il a pour réchauffer le cœur,  
Un rayon de plus que la gloire,  
Et ce rayon c'est le bonheur !*

*Aimons-nous toujours davantage !  
Unissons-nous mieux chaque jour.  
Les arbres croissent en feuillage ;  
Que notre âme croisse en amour !*

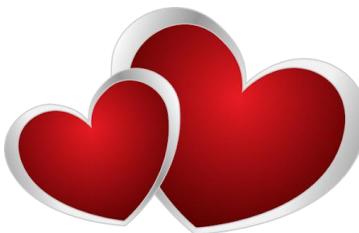


## Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h <b>Zumba</b> (1 <sup>er</sup> - 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 1er  14h <b>Bingo</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 2 <sup>ième</sup>	14h <b>Jeu Sur le chemin de la bientraitance</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle Commune du 2 <sup>ième</sup>	10h <b>Couronne de Saint-Valentin</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle commune du 1er  14h <b>Boule-atout</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle commune du 1er
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune  11h <b>Spectacle troubadour avec André Dandurand</b> (2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune et chambre	10h <b>Zumba</b> (1 <sup>er</sup> - 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 1er  14h <b>Bingo</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 2 <sup>ième</sup>	10h00 <b>Visite de Martine et Kristel</b> (2 <sup>ième</sup> ) Salle commune et chambre	10h <b>Les fers</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle commune du 2 <sup>ième</sup>  14h <b>Fabriquons des médailles pour les jeux olympiques</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle commune du 2 <sup>ième</sup>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune  14h00 <b>Spectacle de la Saint-Valentin avec Marie-Claude Dubéau</b> (1 <sup>er</sup> - 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 1er	10h <b>Zumba</b> (1 <sup>er</sup> - 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 1er  14h <b>Bingo</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 2 <sup>ième</sup>	10h <b>Messe</b> (1 <sup>er</sup> - 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 1er	10h <b>Lancer sur cible</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle commune du 2 <sup>ième</sup>  14h <b>Les quilles</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle commune du 1er
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune  11h <b>Spectacle troubadour avec Jean Wiedrick</b> (2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune et chambre	10h <b>Zumba</b> (1 <sup>er</sup> - 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 1er  14h <b>Bingo</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 2 <sup>ième</sup>	13h30 <b>Quiz sur les jeux olympiques</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle commune du 2 <sup>ième</sup>	14h <b>Curling</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle commune du 1er

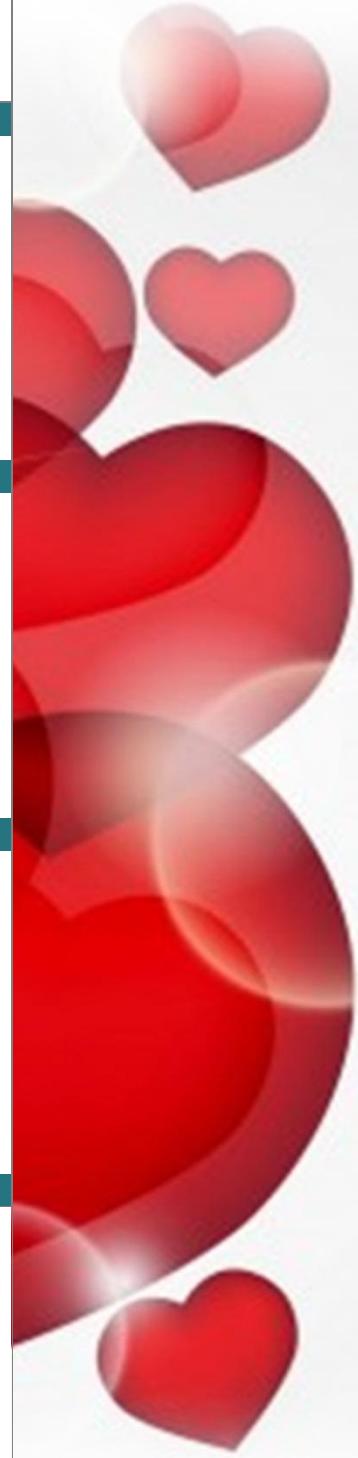


## Centre d'hébergement de Farnham- Unité 2

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (2 <sup>ième</sup> ) - Salle commune  14h15 <b>Spectacle d'Yves Gagnon</b> (1 <sup>er</sup> -2 <sup>ième</sup> ) - Salle commune du 1er	<b>Activité libre :</b>  <b>Test ta mémoire en répondant aux questions du parcours thématique Saint-Valentin!</b>	<b>Activité libre :</b>  <b>Test ta mémoire en répondant aux questions du parcours thématique Saint-Valentin!</b>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
10h <b>Zoothérapie</b> (2 <sup>ième</sup> ) - Salle commune et chambre	10h <b>Visite des clowns thérapeutiques</b> (1 <sup>er</sup> ) - Salle commune et chambre  14h <b>Visite des clowns thérapeutiques</b> (2 <sup>ième</sup> ) - Salle commune et chambre	<b>Activité libre :</b>  <b>Test ta mémoire en répondant aux questions du parcours thématique Saint-Valentin!</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (1 <sup>er</sup> -2 <sup>ième</sup> ) - Salle commune du 1er 10h00 à 11h30 Renc. Inter	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)  19h En directe l'univers à Radio-Canada - Salle commune
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (2 <sup>ième</sup> ) - Salle commun  14h15 <b>Spectacle d'Yves R.</b> (1 <sup>er</sup> -2 <sup>ième</sup> ) - Salle commune du 1er	10h00 <b>Cérémonie de clôture des jeux Olympiques du Foyers Farnham</b> (1 <sup>er</sup> -2 <sup>ième</sup> ) - Salle commune du 1er	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)  19h En directe l'univers à Radio-Canada - Salle commune
	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	
		

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles*

# Février





**Tête à modeler**

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec**

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730**

**Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739**