

Février 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Farnham

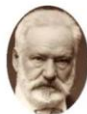
*Aimons toujours !  
Aimons encore !*

*Aimons toujours ! Aimons encore !  
Quand l'amour s'en va, l'espoir fuit.  
L'amour, c'est le cri de l'aurore,  
L'amour c'est l'hymne de la nuit.*

*Ce que le flot dit aux rivages,  
Ce que le vent dit aux vieux monts,  
Ce que l'astre dit aux nuages,  
C'est le mot ineffable : Aimons !*

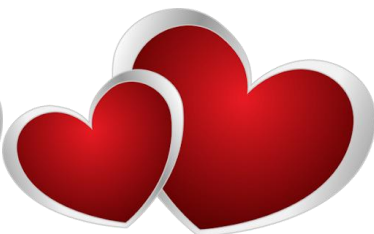
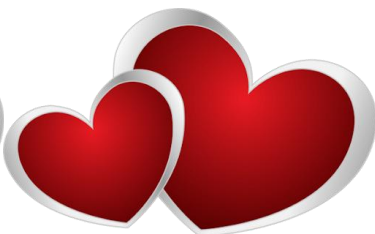
*L'amour fait songer, vivre et croire.  
Il a pour réchauffer le cœur,  
Un rayon de plus que la gloire,  
Et ce rayon c'est le bonheur !*

*Aimons-nous toujours davantage !  
Unissons-nous mieux chaque jour.  
Les arbres croissent en feuillage ;  
Que notre âme croisse en amour !*



## Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h <b>Zumba</b> (1 <sup>er</sup> - 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 1 <sup>er</sup>  14h <b>Bingo</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 2 <sup>ième</sup>	14h <b>Jeu Sur le chemin de la bientraitance</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle Commune du 2e	10h <b>Couronne de Saint-Valentin</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle commune du 1 <sup>er</sup>  14h <b>Boule-atout</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle commune du 1 <sup>er</sup>
8	9	10	11
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune  11h <b>Spectacle troubadour avec André Dandurand</b> (2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune et chambre	10h <b>Zumba</b> (1 <sup>er</sup> - 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 1 <sup>er</sup>  14h <b>Bingo</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 2 <sup>ième</sup>	10h00 <b>Visite de Martine et Kristel</b> (2 <sup>ième</sup> ) Salle commune et chambre	10h <b>Les fers</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle commune du 2 <sup>ième</sup>  14h <b>Fabriquons des médailles pour les jeux olympiques</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle commune du 2 <sup>ième</sup>
15	16	17	18
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune  14h00 <b>Spectacle de la Saint-Valentin avec Marie-Claude Dubeau</b> (1 <sup>er</sup> - 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 1 <sup>er</sup>	10h <b>Zumba</b> (1 <sup>er</sup> - 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 1 <sup>er</sup>  14h <b>Bingo</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 2 <sup>ième</sup>	10h <b>Messe</b> (1 <sup>er</sup> -2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 1 <sup>er</sup>	10h <b>Lancer sur cible</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle commune du 2 <sup>ième</sup>  14h <b>Les quilles</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle commune du 1 <sup>er</sup>
22	23	24	25
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune  11h <b>Spectacle troubadour avec Jean Wiedrick</b> (2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune et chambre	10h <b>Zumba</b> (1 <sup>er</sup> - 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 1 <sup>er</sup>  14h <b>Bingo</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 2 <sup>ième</sup>	13h30 <b>Quiz sur les jeux olympiques</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle commune du 2 <sup>ième</sup>	14h <b>Curling</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Salle commune du 1 <sup>er</sup>



## Centre d'hébergement de Farnham- Unité 2

# Février

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
<p>10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (2<sup>ième</sup>) – Salle commune</p> <p>14h15 <b>Spectacle d'Yves Gagnon</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)– Salle commune du 1<sup>er</sup></p>	<p><b>Activité libre :</b></p> <p><b>Test ta mémoire en répondant aux questions du parcours thématique Saint-Valentin!</b></p>	<p><b>Activité libre :</b></p> <p><b>Test ta mémoire en répondant aux questions du parcours thématique Saint-Valentin!</b></p>
12	13	14
<p>10h <b>Zoothérapie</b> (2<sup>ième</sup>)– Salle commune et chambre</p>	<p>10h <b>Visite des clowns thérapeutiques</b> (1<sup>er</sup>)– Salle commune et chambre</p> <p>14h <b>Visite des clowns thérapeutiques</b> (2<sup>ième</sup>) – Salle commune et chambre</p>	<p><b>Activité libre :</b></p> <p><b>Test ta mémoire en répondant aux questions du parcours thématique Saint-Valentin!</b></p>
19	20	21
<p>10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1<sup>er</sup> 10h00 à 11h30 Renc. Inter</p>	<p><b>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</b></p>	<p><b>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</b></p> <p>19h En directe l'univers à Radio-Canada– Salle commune</p>
26	27	28
<p>10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (2<sup>ième</sup>) – Salle commun</p> <p>14h15 <b>Spectacle d'Yves R.</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)– Salle commune du 1<sup>er</sup></p>	<p>10h00 <b>Cérémonie de clôture des jeux Olympiques du Foyers Farnham</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)– Salle commune du 1<sup>er</sup></p>	<p><b>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</b></p> <p>19h En directe l'univers à Radio-Canada– Salle commune</p>
<div>  <p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  </div>		

**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles**



Tête à modeler

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec** 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730**

**Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739**