

# Janvier 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de  
Farnham

En cette fin d'année 2025, l'équipe des loisirs vous souhaitent une belle et heureuse année 2026.

Plusieurs projets et activités ont égayés le quotidien de vos parents que se soit les innombrables spectacles de musique en salle ou la formule troubadour, des sourires, des larmes, des moments de connexions se sont illustrés lors de ces moments de douceurs. Sans parler des visites des clowns thérapeutiques ou des visites de Sophie avec ses acolytes à quatre pattes Ivy et Lily. Joannie, nous a fait bouger à toutes les semaines sur la musique entraînante.

Nous avons été accueillis au Verger Kessler avec de belles dégustations. Nous avons pu aller cueillir des pommes et fonction des préférences de nos résidents. Une activité qui est à renouveler!

À plusieurs moments dans l'année, nous avons accueillis les enfants des garderies en milieux familiaux, les élèves de l'école St-Romuald, se sont toujours des activités très populaires et qui permettent des moments riches en partage!

Ce qui s'en vient en 2026, un retour des fêtes du mois, nous aimerions avoir des moments de partages entre vous et les résidents, notre première causerie de l'année se fera le 18 janvier à 14h00, nous aborderons les thèmes des souvenirs et tradition. Si vous avez des anecdotes, des photos que vous souhaitez nous partager, vous êtes les bienvenus! Si vous ne pouvez pas vous présenter, il est possible de nous transmettre le tout par courriel!

Nous travaillons aussi sur un projet de musée éphémère, si vous avez des antiquités, nous pourrions les exposer dans notre musée!

Le tirage de l'activité chasse aux cadeaux se fera dans la journée du 6 janvier! N'hésitez pas à partir à la conquête des 12 cadeaux cachés!

Bonne année!

L'équipe des loisirs

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Québec

## Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4	5	6	7
<p>10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune</p> <p>Activité individuel avec Élizabeth</p> <p>19h30 Ça commence bien l'année à TVA – Salle commune</p>	<p>10h <b>Zumba</b> (1<sup>er</sup>- 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1er</p>	<p>10h <b>Messe</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1er</p> <p>14h <b>Vitraux de flocons de neige</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1er</p>	<p>10h <b>Lancer de la boule de neige</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1er</p> <p>14h <b>Jouons aux quilles</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1er</p>
11	12	13	14
<p>10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune</p> <p>10h <b>Spectacle troubadour avec William Blaney</b> (1<sup>er</sup>) – Salle commune et chambre</p>	<p>10h <b>Zumba</b> (1<sup>er</sup>- 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1er</p> <p>10h45 <b>Zumba</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH</p> <p>14h <b>Bingo</b> (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 2<sup>ième</sup></p>	<p>14h45 <b>Visite magique de Martine et Krystel</b> (1er)- Salle commune et chambre</p>	<p>10h <b>Serpents et échelles de la bienveillance</b> (1<sup>er</sup>et 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1er</p>
18	19	20	21
<p>10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune</p> <p>10h <b>Spectacle troubadour avec William Blaney</b>(MVA) – Salle commune et chambre</p> <p>11h <b>Spectacle troubadour avec William Blaney</b> (ULD)– Salle commune et chambre</p> <p>14h <b>Causerie souvenirs et traditions</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)- Sous-sol</p>	<p>10h <b>Zumba</b> (1<sup>er</sup>- 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1er</p> <p>14h <b>Bingo</b> (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 2<sup>ième</sup></p>	<p>10h <b>Messe</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1er</p> <p>14h <b>Activité Hockey</b> (1er-2<sup>ième</sup>)– Salle commune 1er</p>	<p>10h <b>Yoga sur chaise</b> (1er) – Salle commune</p> <p>14h <b>Le prix juste</b> (The price is right) (1er-2<sup>ième</sup>)– Salle commune du 2<sup>ième</sup></p>
25	26	27	28
<p>10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune</p> <p>10h <b>Spectacle troubadour avec Liana Adams</b> (1<sup>er</sup>) – Salle commune et chambre</p> <p>11h <b>Spectacle troubadour avec Liana Adams</b> (2<sup>ième</sup>) – Salle commune et chambre</p>	<p>10h <b>Zumba</b> (1<sup>er</sup>- 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1er</p> <p>14h <b>Bingo</b> (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 2<sup>ième</sup></p>	<p>14h <b>Construit ton bonhomme de neige</b> (1<sup>er</sup>) – Salle commune</p>	<p>14h <b>La malle des souvenirs thématique vêtements et sports</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)– Salle commune du 1er</p>

## Centre d'hébergement de Farnham-Unité 1

JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3
19h En direct du jour de l'an à Radio-Canada – Salle commune	10h <b>Visite des clowns thérapeutiques</b> (1 <sup>er</sup> )– Salle commune et chambre	Activité individuel avec Élisabeth  Dernière chance pour participer à la chasse aux cadeaux de Noël! Tirage le 6 janvier!
8	9	10
14h30 <b>Spectacle Yves Gagnon</b> (1 <sup>er</sup> - 2 <sup>ième</sup> )– Salle commune du 1 <sup>er</sup>	10h <b>Raquette balloon</b> (1 <sup>er</sup> ) – Salle commune  14h <b>Pétanques</b> (1 <sup>er</sup> -2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 2 <sup>ième</sup>	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)  19h En directe l'univers à Radio-Canada– Salle commune
15	16	17
10h <b>Zoothérapie (1er)</b> – Salle commune et chambre	12h <b>Dîner fête du mois janvier</b> – au sous-sol  14h <b>Course de chevaux</b> (1 <sup>er</sup> -2 <sup>ième</sup> )– Salle commune du 1 <sup>er</sup>	Activité individuel avec Élisabeth  Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)  19h En directe l'univers à Radio-Canada
22	23	24
10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (1 <sup>er</sup> )– Salle commune  14h <b>Cuisinons des galettes à l'avoine</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> )– Salle commune du 1 <sup>er</sup>	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)  19h En directe l'univers à Radio-Canada– Salle commune
29	30	31
10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (1 <sup>er</sup> -2 <sup>ième</sup> )– Salle commune du 1 <sup>er</sup>  14h30 <b>Spectacle Yves Rousseau</b> (1 <sup>er</sup> - 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune	10h <b>Quiz thématique Carnaval de Québec</b> (1 <sup>er</sup> -2 <sup>ième</sup> )– Salle commune du 1 <sup>er</sup>	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)  19h En directe l'univers à Radio-Canada – Salle commune

# Janvier

**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles**



