

Juin 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de  
Farnham – Unité 1

À l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, prenons un moment pour rappeler l'importance du respect, de l'écoute et de la bienveillance envers nos aînés. Chaque personne âgée mérite d'être traitée avec dignité, douceur et considération. Un sourire, une présence, une parole gentille ou un geste attentionné peuvent faire une grande différence dans le quotidien de quelqu'un.


Aujourd'hui, nous soulignons également notre activité « **L'Arbre de la bienveillance** ». Cet arbre symbolique se remplit de mots positifs, de valeurs et de gestes qui favorisent le bien-être de tous : respect, patience, entraide, écoute, compassion et amour. Chaque feuille ajoutée à l'arbre représente un engagement à faire fleurir la bienveillance autour de nous.

Ensemble, continuons de bâtir un milieu de vie chaleureux, sécuritaire et humain, où chaque personne se sent importante, respectée et aimée.

## Calendrier d'activités – Juin 2026 (Unité 1)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
	<p>10h45 <b>Zumba</b> (1<sup>er</sup>- 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p> <p>14h <b>Bingo</b> (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 2<sup>ième</sup></p>	<p>14h00 <b>On prépare les jardins</b> (1<sup>er</sup> -2<sup>ième</sup>), à l'extérieur</p>	<p>10h <b>Yoga sur chaise</b> (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1<sup>er</sup> avec Jessyca</p> <p>14h <b>Fabrication de bombe fleurales</b> (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>) – à l'extérieur avec Jessyca</p>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<p>14h <b>On sort dehors, activité discussions</b> (1<sup>er</sup> -2<sup>ième</sup>), À l'extérieur</p>	<p>10h <b>Raquette balloon</b> (1<sup>er</sup>- 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1<sup>er</sup>, avec Jessyca</p> <p>14h <b>Bingo</b> (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 2<sup>ième</sup> ou dehors</p>	<p>10h <b>Messe</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p> <p>14h00 <b>Exposition d'art des CHSLD de la Pommeraie</b></p>	<p>10h <b>Jouons aux quilles</b> (1<sup>er</sup>- 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p> <p>14h45 <b>Zumba</b> (1<sup>er</sup>- 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<p>10h <b>Spectacle troubadour avec Jean Wiedrick</b> (1<sup>er</sup>) – Salle commune et chambre</p> <p>14h <b>On sort dehors, activité remuez vos méninges</b> (1<sup>er</sup> -2<sup>ième</sup>), À l'extérieur</p>	<p>10h00 <b>Arbre de la bienveillance</b> (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1<sup>er</sup> </p> <p>14h <b>Bingo</b> (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 2<sup>ième</sup></p>	<p>14h <b>Entretien des jardins et causerie</b> (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>) – À l'extérieur</p>	<p>10h <b>Hockey</b> (1<sup>er</sup>- 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p> <p>14h45 <b>Zumba</b> (1<sup>er</sup>- 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p>	<p>10h <b>Chorale des résidents</b> (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 2<sup>ième</sup> avec Jessyca</p> <p>14h <b>Bingo</b> (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 2<sup>ième</sup></p>	<p>10h <b>Messe</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p> <p>13h30 <b>Spectacle de la fête Nationale avec Acoustix</b> (1<sup>er</sup> ,2<sup>ème</sup>, ULD, MVA) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p>	<p>14h45 <b>Zumba</b> (1<sup>er</sup>- 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
<p>10h <b>Spectacle troubadour avec William Blaney</b> (1<sup>er</sup>) – Salle commune et chambre</p>	<p>10h <b>Yoga sur chaise</b> (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1<sup>er</sup> avec Jessyca</p> <p>14h <b>Bingo</b> (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 2<sup>ième</sup></p>	<p>14h15 <b>Spectacle d'Yves Gagnon</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)– Salle commune du 1<sup>er</sup></p>	

## Centre d'hébergement de Farnham

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<p>10h <b>Zoothérapie avec Marie-Josée</b> (1er)- Salle commune et chambre</p> <p>10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (2ième) - Salle commune du 2ième</p> <p>14h15 <b>Spectacle d'Yves R.</b> (1er-2ième)- Salle commune du 1er</p>	<p>10h <b>Sac de sable</b> (1<sup>er</sup>-2ième)- sous-sol avec Jessyca</p> <p>14h <b>Préparons des smoothies</b> (1<sup>er</sup>-2ième)- Salle commune du 1<sup>er</sup> avec Jessyca</p>	<p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<p style="background-color: #ff00ff; padding: 2px;">Formation provinciale FQLI à MAGOG</p> <p>10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (1<sup>er</sup>-2ième) - Salle commune du 2ième</p>	<p>10h <b>Visite des clowns thérapeutiques (1er)</b> - Salle commune et chambre</p>	<p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<p>10h <b>Activité musicale</b> (1er) - Salle commune du 1<sup>er</sup> avec Jessyca</p>	<p>10h <b>Décore ta fleur de lys</b> (1<sup>er</sup> et 2ième) - Salle commune et chambre avec Jessyca</p> <p>14h <b>Lancer sur cible</b> (1<sup>er</sup>-2ième) - à l'extérieur avec Jessyca</p>	<p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<p>10h <b>Lecture Les Belles-sœurs de Michel Tremblay</b> (1er) - Salle commune du 1<sup>er</sup> avec Jessyca</p> <p>14h <b>Golf adapté</b> (1<sup>er</sup>-2ième) - Salle commune du 1<sup>er</sup> avec Jessyca</p>	<p>10h <b>Cuisinons un shortcake aux fraises</b> (1<sup>er</sup>-2ième) - Salle commune du 1<sup>er</sup> avec Jessyca</p> <p>14h <b>Causerie et dégustation de notre shortcake aux fraises</b> (1<sup>er</sup>-2ième) - - Sous-sol avec Jessyca</p>	<p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p>
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>		

# Juin



Bonne fête  
des pères

**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.**

Remplacez dans le bon ordre les lettres pour former le nom de ces légumes-racines.

AEVNT

— — — — —

RUBAGATA

— — — — — — — —

TEBETRVAE

— — — — — — — — —

SARID

— — — — —

ROTECAT

— — — — — — —

ANIASP

— — — — — — —

ECILER - AVRE

— — — — — — — - — — — — —



Réponse : Navet – Rutabaga – Betterave – Radis – Carotte – Panais – Céleri-Rave