

Juin 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de
Farnham – Unité 2

À l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, prenons un moment pour rappeler l'importance du respect, de l'écoute et de la bienveillance envers nos aînés. Chaque personne âgée mérite d'être traitée avec dignité, douceur et considération. Un sourire, une présence, une parole gentille ou un geste attentionné peuvent faire une grande différence dans le quotidien de quelqu'un.


Aujourd'hui, nous soulignons également notre activité « **L'Arbre de la bienveillance** ». Cet arbre symbolique se remplit de mots positifs, de valeurs et de gestes qui favorisent le bien-être de tous : respect, patience, entraide, écoute, compassion et amour. Chaque feuille ajoutée à l'arbre représente un engagement à faire fleurir la bienveillance autour de nous.

Ensemble, continuons de bâtir un milieu de vie chaleureux, sécuritaire et humain, où chaque personne se sent importante, respectée et aimée.

Calendrier d'activités – Juin 2026 (Unité 2)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	1	2	3
	<p>10h45 Zumba (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p> <p>14h Bingo (1^{er} et 2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième}</p>	<p>14h00 On prépare les jardins (1^{er} -2^{ième}), à l'extérieur</p>	<p>10h Yoga sur chaise (1^{er} et 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er} avec Jessyca</p> <p>14h Fabrication de bombe fleurales (1^{er} et 2^{ième}) – à l'extérieur avec Jessyca</p>
7	8	9	10
<p>14h On sort dehors, activité discussions (1^{er} -2^{ième}), À l'extérieur</p>	<p>10h Raquette balloon (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}, avec Jessyca</p> <p>14h Bingo (1^{er} et 2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième} ou dehors</p>	<p>10h Messe (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p> <p>14h00 Exposition d'art des CHSLD de la Pommeraie (1^{er}-2^{ème}-MVA-ULD)</p>	<p>10h Jouons aux quilles (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p> <p>14h45 Zumba (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p>
14	15	16	17
<p>11h Spectacle troubadour avec Jean Wiedrick (2^{ième}) – Salle commune et chambre</p> <p>14h On sort dehors, activité remuez vos méninges (1^{er} -2^{ième}), À l'extérieur</p>	<p>10h00 Arbre de la bienveillance (1^{er} et 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er} </p> <p>14h Bingo (1^{er} et 2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième}</p>	<p>14h Entretien des jardins et causerie (1^{er} et 2^{ième}) – À l'extérieur</p>	<p>10h Hockey (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p> <p>14h45 Zumba (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p>
21	22	23	24
<p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p>	<p>10h Chorale des résidents (1^{er} et 2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième} avec Jessyca</p> <p>14h Bingo (1^{er} et 2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième}</p>	<p>10h Messe (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p> <p>13h30 Spectacle de la fête Nationale avec Acoustix (1^{er} ,2^{ème}, ULD, MVA) – Salle commune du 1^{er}</p>	<p>14h45 Zumba (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p>
28	29	30	
<p>11h Spectacle troubadour avec Jean Wiedrick (2^{ième}) – Salle commune et chambre</p>	<p>10h Yoga sur chaise (1^{er} et 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er} avec Jessyca</p> <p>14h Bingo (1^{er} et 2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième}</p>	<p>14h15 Spectacle d'Yves Gagnon (1^{er}-2^{ième})– Salle commune du 1^{er}</p>	

Centre d'hébergement de Farnham

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6
<p>10h30 Bougeons avec Dale (2ième) – Salle commune du 2ième</p> <p>14h15 Spectacle d'Yves R. (1er-2ième)– Salle commune du 1er</p>	<p>10h Sac de sable (1^{er}-2ième)– sous-sol avec Jessyca</p> <p>14h Préparons des smoothies (1^{er}-2ième)– Salle commune du 1^{er} avec Jessyca</p>	<p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p>
11	12	13
<p>10h30 Bougeons avec Dale (1^{er}-2ième) – Salle commune du 2ième</p>	<p>14h Visite des clowns thérapeutiques (2ième) – Salle commune et chambre</p>	<p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p>
18	19	20
<p>10h30 Bougeons avec Dale (1^{er}-2ième) – Salle commune du 2ième</p>	<p>10h Décore ta fleur de lys (1^{er} et 2ième) – Salle commune et chambre avec Jessyca</p> <p>14h Lancer sur cible (1^{er}-2ième) – à l'extérieur avec Jessyca</p>	<p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p>
25	26	27
<p>10h30 Bougeons avec Dale (1^{er}-2ième) – Salle commune du 2ième</p> <p>14h Golf adapté (1^{er}-2ième) – Salle commune du 1^{er} avec Jessyca</p>	<p>10h Cuisinons un shortcake aux fraises (1^{er}-2ième) – Salle commune du 1^{er} avec Jessyca</p> <p>14h Causerie et dégustation de notre shortcake aux fraises (1^{er}-2ième) – – Sous-sol avec Jessyca</p>	<p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p>
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>		

Juin



Bonne fête
des pères

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Remplacez dans le bon ordre les lettres pour former le nom de ces légumes-racines.

AEVNT

— — — — —

RUBAGATA

— — — — — — — —

TEBETRVAE

— — — — — — — — —

SARID

— — — — —

ROTECAT

— — — — — — —

ANIASP

— — — — — — —

ECILER - AVRE

— — — — — — — - — — — — —



Réponse : Navet – Rutabaga – Betterave – Radis – Carotte – Panais – Céleri-Rave