

**Mai 2024**



# **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement de  
Farnham**

## Calendrier d'activités – Mai 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p style="background-color: #1a522d; color: white; padding: 2px;">1</p> 	<p>10h00 Bingo (1er et 2ième)</p>
<p style="background-color: #1a522d; color: white; padding: 2px;">5</p>	<p style="background-color: #1a522d; color: white; padding: 2px;">6</p>	<p style="background-color: #1a522d; color: white; padding: 2px;">7</p>	<p style="background-color: #1a522d; color: white; padding: 2px;">8</p>	
<p><i>Messe à Radio-Canada</i> ♦</p> <p>Alexe MVA en Pm</p> <p>Mylène activité individuelle</p>	<p>10h30 Zumba (2ième)</p> <p>14h00 O.k.O (1er et 2ième)</p>	<p>10h00 Messe (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>)</p> <p>14h30 Spectacle M. Rousseau (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>) (Au deuxième)</p>	<p>10h00 Bingo (1er et 2ième)</p>	
<p style="background-color: #1a522d; color: white; padding: 2px;">12</p>	<p style="background-color: #1a522d; color: white; padding: 2px;">13</p>	<p style="background-color: #1a522d; color: white; padding: 2px;">14</p>	<p style="background-color: #1a522d; color: white; padding: 2px;">15</p>	
<p><i>Messe à Radio-Canada</i> ♦</p>	<p>10h30 Zumba (2ième)</p>	<p>14h00 lancer sur cible au 2ième</p>	<p>10h00 Activités Individuelles</p>	
<p style="background-color: #1a522d; color: white; padding: 2px;">19</p>	<p style="background-color: #1a522d; color: white; padding: 2px;">20</p>	<p style="background-color: #1a522d; color: white; padding: 2px;">21</p>	<p style="background-color: #1a522d; color: white; padding: 2px;">22</p>	
<p><i>Messe à Radio-Canada</i> ♦</p>	<p>Sortir avec des résidents à l'extérieur♦</p>	<p>10h00 Messe (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>)</p>	<p>10h00 Bingo (1er et 2ième)</p>	
<p style="background-color: #1a522d; color: white; padding: 2px;">26</p>	<p style="background-color: #1a522d; color: white; padding: 2px;">27</p>	<p style="background-color: #1a522d; color: white; padding: 2px;">28</p>	<p style="background-color: #1a522d; color: white; padding: 2px;">29</p>	
<p>Jen Travaille</p> <p><i>Messe à Radio-Canada</i> ♦</p>	<p>10h30 Zumba (2ième)</p> <p>14h00 O.k.O (1er et 2ième)</p>	<p>9h30 Artisanat avec les enfants des milieux familiaux de Farnham (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>) au sous-sol</p> <p>14h00 Quilles (1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup>)</p>	<p>9h45 Présentation du Zoo de Granby <i>Découvrir les oiseaux</i> (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup>) au sous-sol</p>	

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel 🌐

## Centre d'hébergement de Farnham- Unité 2

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
10h00 Activité Jardin (2 <sup>ième</sup> )	10h00 Cuisinons ensemble au 2 <sup>ième</sup>  14h00 Tovertafell (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>e</sup> )	Jouer aux cartes avec des résidents ♦
9	10	11
10h00 Activité Jardin (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> )	Sortir avec des résidents à l'extérieur♦	Jen Présente
16	17	18
9h30 Zoothérapie (2 <sup>ième</sup> )	10h00 Boccia (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> )  14h00 Serpents et échelles (2 <sup>ième</sup> )	Jouer à un jeu de société♦
23	24	25
10h00 Activité Jardin (2 <sup>ième</sup> )  14h15 Spectacle M. Gagnon (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) Au 1 <sup>er</sup>	10h00 Curling (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> )  14h00 Beau temps, sorties dehors avec résidents  Pluie Tovertafell/individuel	Sortir avec des résidents à l'extérieur♦
30	31	
10h00 Activité Jardin (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> )	10h00 Lancer des fers (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> )  14h00 Serpents et échelles (1 <sup>er</sup> )	

# Mai



Bonne fête  
des mères

**Cet horaire peut être sujet à changement**



# Les couleurs

B	L	R	S	E	R	B	R	R	J	N	B	A	R
C	E	I	N	N	U	L	I	O	R	A	N	G	E
L	R	O	T	N	A	E	O	S	N	O	E	R	V
A	E	G	B	R	G	U	N	O	E	E	S	E	R
A	O	R	R	M	E	Q	G	R	I	S	I	B	A
R	C	U	U	N	O	V	B	L	R	R	O	E	A
E	V	N	T	V	I	O	L	E	T	E	U	I	M
M	B	U	A	A	R	E	J	N	E	N	Q	G	A
E	E	T	T	L	B	T	N	A	U	I	R	E	U
V	E	G	B	R	B	I	U	I	U	U	E	V	
G	O	R	U	O	U	R	E	I	L	N	T	G	E
I	V	N	U	V	R	I	L	L	N	N	E	U	R
O	U	M	A	R	R	O	N	A	U	T	E	O	L
E	R	O	S	E	S	O	L	A	M	T	I	R	T

MAUVE  
BRUN  
VIOLET  
JAUNE

GRIS  
ORANGE  
MARRON  
NOIR

VERT  
BLEU  
BEIGE  
BLANC

TURQUOISE  
ROUGE  
ROSE